

Bratislava, 20.9.2019

Konferencia pre trénerov a športových odborníkov

Téma: Kondičná príprava PROGRAM

8:00 – 8:45 Prezentácia účastníkov

8:45 – 9:00 Otvorenie podujatia: *Mgr. Boris Čavajda, riaditeľ NŠC*

Čas	Program a lektori	Názov prednášky
9:00 - 9:40	Prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD. dekan FTVŠ UK Bratislava	Vývoj, postavenie a perspektívy rozvoja silových schopností v kondičnej príprave športovcov
9:40 - 10:20	Prof. PhDr. Eugen Laczo, PhD. Katedra atletiky FTVŠ UK Bratislava	Východiská periodizácie tréningového zaťaženia
10:20 - 11:00	Mgr. Tomáš Mihalík PhD. Health&Performance	"Pripravujte mladých hokejistov na ich dlhodobú športovú kariéru, nie len na nadchádzajúcu sezónu"
11:00 - 11:30	Coffee Break	
11:30 - 12:10	RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D. Katedra atletiky FTVS UK Praha	Vytrvalosť v kondičnej príprave
12:10 - 12:50	Mgr. Peter Lopata, Ph.D. vedúci oddelenia diagnostiky NŠC	Diagnostika tréňovanosti ako súčasť kondičnej prípravy a jej realizácia v NŠC
12:50 - 13:05	MUDr. Lucia Knappková ImunoVital Centrum Bratislava	Úskalia preventívnych telovýchovno-lekárskeho prehliadok – kazuistiky
13:05 - 13:15	MUDr. Katarína Bergendiová, PhD. ImunoVital Centrum Bratislava	Vplyv kondičného tréningu na zdravie športovca
13:15 – 14:00	Obed	
14:00 - 14:40	doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD. dekan Fakulty športu PU Prešov doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D. vedúci katedry pedagogiky, psychologie a didaktiky FTVS UK Praha	Možnosti posúdenia pohybových predpokladov – od teórie k praxi v Slovenskej republike
14:40 - 15:20	Mgr. Xavier Simonides asistent trénera Slovan Bratislava	Kondičná príprava vo futbale
15:20 – 16:00	Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. Katedra podpory zdravia, Fakulta športových štúdií MU Brno	Periodizace sportovní výživy jako součást kondiční přípravy vrcholových sportovců

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

ZÁKLADNÉ:

Organizátor: NŠC (www.sportcenter.sk) v spolupráci s FTVŠ (www.fsport.uniba.sk)

Termín: 25. októbra (piatok) od 8:00 do 16:00

Miesto: Aula prof. Stráňaia FTVŠ UK, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

Moderátor: PhDr. Igor Machajdík

Účastníci: športoví odborníci, tréneri, kondiční tréneri

Poplatok: **Konferencia je sponzorovaná: 20,00 EUR na osobu**

V poplatku je zahrnuté: minerálna voda pri prezentácii, občerstvenie (coffee break), obed, videozáznam prednášok.

Dress Code: pracovný/spoločenský odev

Prihláška: Na e-mailovú adresu: lubica.nemeckova@sportcenter.sk uveďte: **meno, priezvisko, zväz/organizácia, funkcia, osobný mail, mobil a súhlas s foto/videozáznamom**.

Registrácia je do limitu počtu miest v aule alebo do dátumu **18.10.2019 (piatok)**.

Proces registrácie po prihláške:

- 1. krok: Rezervácia miesta:** Odpoveďou organizátora na prihlášku bude rezervácia miesta (do vyčerpania limitu) s výzvou na zaplatenie poplatku na účet NŠC. **Termín na zaplatenie poplatku je do: 4.10.2019.**

Pozn.1 Po tomto termíne sa ruší rezervácia miesta a miesto bude ponúknuté záujemcovi, ktorému bola rezervácia miesta zamietnutá z kapacitných dôvodov.

Pozn.2 Poradie rezervácií miest v aule FTVŠ určuje dátum a čas prijatia prihlášky.

- 2. krok:** Registrácia je platná, keď organizátor zaznamená došlú platbu, na meno (zo správy pre prijímateľa).

Dôležité:

Zaplatený poplatok je nevratný!

POPLATOK za registráciu je 20,00 EUR na osobu

Uhradte na bankový účet do 4.10.2019

IBAN: SK18 8180 0000 0070 0059 0540

VS: 1202251019

Správa pre prijímateľa: meno účastníka

KONFERENCIA 25.10.

Prezencia: Prezentačný stôl sa otvára 25.10. o 8:00 h vo foyere auly.

Pozn: Počítajte s možnými piatkovými dopravnými zápchami a prídte tak, aby sme mohli začať presne o 8:45 úvodným slovom.

Prestávky:

Coffee break je od 11:00 do 11:30 vo foyere auly.

Obedová prestávka je od 13:15 do 14:00 v jedálni FTVŠ UK.

Prosím účastníkov o dodržiavanie časov vyhradených na prestávky, aby sme čas využili na odbornú diskusiu v rámci konferencie.

Aktivity po konferencii: Z konferencie bude k dispozícii fotodokumentácia a videozáznam s prednáškami na stránke Národného športového centra www.sportcenter.sk.

Cestovné náhrady nepreplácame.

Parkovanie je možné pod Mostom Lafranconi.



Boris Čavajda
riaditeľ NŠC