

# Správa

## Kontrolný zraz – testovanie RGCTM 23.6.2017 Trnava

**Názov :** Kontrolný zraz – testovanie RGCTM

**Dátum :** 23.6.2017

**Miesto :** Gymnastická telocvičňa Věry Čáslavskej v Trnave.

**Zodpovední:** Lehotová, Korpová, Bullová

**Pozvaní:** Členky RGCTM roč. 2007 – 2010 na náklady SGF – talentovaná mládež  
Nečlenky RGCTM na vlastné náklady  
Reprezentačná trénerka Katarína Krekáňová

**Počet zúčastnených :** 17 gymnastiek ( ročník 2007 – 2010 ) trénerov: 8

2 gymnastky - ročník 2007

4 gymnastky – ročník 2008

7 gymnastky – ročník 2009

4 gymnastky – ročník 2010

Tréneri: A.Bullová, A. Korpová, K.Krekáňová, Z.Ostrihoňová

L.Lehotová, K. Prodaj Belicova, J.Mikšovská, T. Pajpachová

### Zúčastnené kluby :

#### *KŠG Slávia Trnava*

1. Stela Supeková	2010	RGCTM Trnava
2. Petra Hučková	2009	RGCTM Trnava
3. Layla Tubonemi	2009	RGCTM Trnava
4. Sofia Krištofovičová	2009	RGCTM Trnava
5. Katarína Valentová	2008	RGCM Trnava

#### *KŠG Detva*

1. Nela Ostrihoňová	2010	RGCTM Detva
2. Eva Bystrianska	2009	RGCTM Detva
3. Ema Ridzoňová	2009	RGCTM Detva

#### *GK ŠK UMB B.Bystrica*

1. Liana Boľošová	2008	RGCTM B.Bystrica
-------------------	------	------------------

#### *GK Nové Zámky*

1. Zuzana Čerešňová	2010	RGCTM Nové Zámky
2. Karla Pálešová	2010	RGCTM Nové Zámky
3. Ela Szárazová	2010	RGCTM Nové Zámky

## **GY-TA Poprad**

1. Jela Čongvová	2009	GY-TA Poprad
2. Silvia Bírová	2009	GY-TA Poprad
3. Saskia Dunajová	2008	GY-TA Poprad
4. Emma Slaninová	2007	GY-TA Poprad
5. Daniela Hudáková	2007	GY-TA Poprad

### **Organizácia a priebeh :**

Testovanie prebiehalo pod vedením reprezentačnej trénerky Kataríny Krekáňovej a bolo rozdelené do dvoch častí :

1. testovanie všeobecnej a špecifickej pohybovej výkonnosti - doobeda
2. kontrola základných cvičebných tvarov na náradiach – poobede

Doobeda dievčatá absolvovali silové testy na jednotlivých stanovištiach, kde bola každá osobitne ohodnotená reprezentačnou trénerkou K. Krekáňovou. Úroveň zvládnutia silových testov bola dobrá a dievčatá boli hneď upozornené na chyby a nedostatky na ktorých majú do ďalšieho zrazu pracovať.

Poobede dievčatá ukazovali zvládnutie základných cvičebných prvkov pri základnej akrobacii, na petliach a bradlovej žrdi, kde boli taktiež hneď upozornené na chyby a nedostatky.

Celý priebeh testovania bol plynulý aj vďaka dobrej príprave zo strany klubu KGŠ Slávia Tmava.

### **Záver:**

Testovanie bude v najbližších dňoch vyhodnotené a na základe individuálneho ohodnotenia reprezentačnou trénerkou Katarínou Krekáňovou vybrané dievčatá budú zaradené do „ Výberu RGCTM na rok 2017“. Ich prvé sústredenie sa bude konať už v auguste 2017 (presný dátum bude zaslaný v najbližších dňoch spoločne s pozvánkou na sústredenie)

Cieľ kontrolného sústredenia bol splnený.

25.6.2017 B. Bystrica A.Bullová