

Gymnastiky pre všetkých

Sekcia gymnastiky pre všetkých SGF Vás srdečne pozýva na tradičný seminár – na stretnutie všetkých trénerov a rozhodcov. Obsahom budú rôzne témy a aktivity, ktoré patria do činnosti klubov so sekciou gymnastiky pre všetkých. Predstavíme Vám program súťaží a činnosť na rok 2020, budeme sa venovať vývoju detí zo zdravotného hľadiska, ale aj kondičnej, pohybovej a tanečnej príprave. V priebehu roku 2019 sa objavili témy, ktoré je potrebné na seminári absolvovať formou školenia a účastníci dostanú o absolvovaní certifikát. Sú to požiadavky, ktoré na nás kladie Zákon o športe 440/2015 Z. z. a Zákona č. 1/2014 Z.z. o organizovaní verejných športových podujatí. Jedná sa o usporiadateľov podujatí a delegátov zväzu. Je absolútne nevyhnutné, aby sa seminára zúčastnili zástupcovia všetkých klubov, ktoré sa do činnosti sekcie GpV zapájajú. Len takto totiž môžete aktívne prispieť k nastaveniu jednotlivých častí programu sekcie GpV.

Dátum: 10.-12. január 2020

Miesto: Alexandra Wellness Hotel Liptovský Ján

<https://alexandrawellnesshotel.sk/>

Ubytovanie: **Alexandra Wellness Hotel Liptovský Ján**

100,-EUR/dvojlôžková izba s raňajkami/ noc

V cene ubytovania je vstup do Wellness centra, bazén, fitness, parkovanie v areáli hotela, wifi pripojenie na internet

Stravovanie: Obedové menu servírované 2 chodové 6,-EUR

Večerný bufet 10,EUR

Stravovanie je potrebné objednať v prihláške.

Účastnícky poplatok: členovia SGF 30,-EUR

nečlenovia SGF: 50,-EUR

Prihláseným účastníkom bude vystavená faktúra na klub, prípadne na adresu uvedenú v prihláške.

Termín prihlášky: 20. december 2019

Doprava: individuálne

Program: Program je predbežný, zmeny ešte môžu nastať v poradí jednotlivých prednášok z dôvodu časovej dostupnosti prednášateľov.

K jednotlivým témam a prednášajúcim bude zaslaný podrobnejší popis neskôr.

10.1.2020, piatok

Od 16:00

Príchod účastníkov seminára

18:00**Otvorenie seminára, organizačné pokyny**

Vyhodnotenie roku 2019 a plán činnosti na rok 2020

19:30

Večera pre tých, ktorí si objednali v prihláške

11.1.2020, sobota

9:00 – 10:00

Ján Novák, prezident SGF**Monika Šišková**, predsedníčka sekcie GpV SGF

Školenie delegátov SGF, olympijské festivaly, GDPR

10:00 – 10:30

Prestávka

10:30 – 12:00

Olexander Kulikov – Pohybovo- tanečná príprava detí

12:00 – 13:30

Obed

13:30 – 15:00

Anton Hamran – školenie usporiadateľov športových podujatí

15:00 – 15:30

Prestávka

15:30 – 17:00

Miroslav Zítko – Motoricko – funkčná príprava pre gymnastiku pre všetkých

17:00 – 18:30

Zdenek Ďuriš – Športovec nie je pacient! Rozdielny pohľad fyzioterapeuta a kinezioterapeuta na aktívneho športovca z pohľadu veku a úrovne zaťaženia

18:30 – 19:00

Večera

19:30

Spoločenské aktivity

12.1.2020, nedeľa

9:00 – 10:30

Miroslav Zítko – Akrobatická príprava a kompenzačné cvičenia v GpV

10:30 – 11:00

prestávka

11:00 – 12:30

Emília Fialová – Hromadná pohybová skladba. Návrat k Svetovej gymnaste 2019 a pohľad vpred k Svetovej gymnaste 2023.

12:30 – 14:00

Olexander Kulikov – moderný tanec

14:00

Obed a odchod domov

Vedúca seminára:

Monika Šišková, predsedníčka sekcie GpV SGF

gymnastics@sgf.sk, 0905 811 053

Administrácia seminára: Mária Andrejkovičová, koordinátorka sekcie GpV SGF

andrejkovicova@sgf.sk, 0905662767

Poznámka:

Seminárom si tréneri môžu predĺžiť platnosť svojej trénerskej licencie. Na predĺženie licencie je potrebné absolvovať seminár v plnom rozsahu.

Prineste si so sebou trénerské knižky.

V Bratislave, 1.12.2019



PaedDr. Monika Šišková, predsedníčka sekcie GpV SGF