

KONFERENCIA PRE ŠPORTOVÝCH ODBORNÍKOV

KONDIČNÁ PRÍPRAVA

25. október 2019 (piatok)
9.00-16.00 hod. Aula prof. Stráňania FTVŠ

Prednášky a diskusie

1. Vývoj, postavenie a perspektívy rozvoja silových schopností v kondičnej príprave športovcov

Prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD., dekan FTVŠ UK Bratislava

2. Východiská periodizácie tréningového zaťaženia

Prof. PhDr. Eugen Laczo, PhD., Katedra atletiky FTVŠ UK Bratislava

3. Pripravujte mladých hokejistov na ich dlhodobú športovú kariéru, nie len na nadchádzajúcu sezónu

Mgr. Tomáš Mihalík PhD., Health & Performance

4. Vytrvalosť v kondičnej príprave

RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, PhD., Katedra atletiky FTVS UK Praha

5. Diagnostika trénovanosti ako súčasť kondičnej prípravy a jej realizácia v NŠC

Mgr. Peter Lopata, PhD., vedúci oddelenia diagnostiky NŠC

6. Úskalia preventívnych telovýchovno-lekárskeho prehliadok – kazuistiky

MUDr. Lucia Knappková, ImunoVital Centrum Bratislava

7. Vplyv kondičného tréningu na zdravie športovca

MUDr. Katarína Bergendiová, PhD., ImunoVital Centrum Bratislava

8. Možnosti posúdenia pohybových predpokladov – od teórie k praxi v Slovenskej republike

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., dekan Fakulty športu PU v Prešove

doc. PaedDr. Tomáš Perič, PhD.,

vedúci katedry pedagogiky, psychologie a didaktiky FTVS UK Praha

9. Kondičná príprava vo futbale

Mgr. Xavier Simonides, asistent trénera Slovan Bratislava

10. Periodizace sportovní výživy jako součást kondiční přípravy vrcholových sportovců

Mgr. Michal Kumstát, Ph.D., Katedra podpory zdravia,

Fakulta športových štúdií MU Brno



BARBORA MOKOŠOVÁ

reprezentantka SR
v športovej gymnastike,
členka NŠC,
študentka denného štúdia
na FTVŠ UK Bratislava

www.sportcenter.sk

Organizátor: NŠC v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava

Termín: 25. októbra 2019 (piatok) 9.00 – 16.00 hod.

Miesto: Aula prof. Stráňania FTVŠ, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

Účastníci: len so zaplateným poplatkom a platnou registráciou

O konferencii: <http://www.sportcenter.sk/stranka/vzdelavacie-aktivity>

Dress Code: voľný spoločenský odev