

SPRÁVA Z MAJSTROVSTIEV SVETA V ŠPORTOVOM AEROBIKU

16th FIG Aerobic Gymnastics World Championships

Baku (AZE), 27.-29. Máj 2021

Zloženie delegácie:

Jednotlivkyne:

1. Anita Lamošová
2. Alena Učňová

Trio:

1. Marcela Brestovská – Martina Brestovská– Alena Učňová

Trénerka: Petra Tomková

Rozhodkyňa: Oľga Kyselovičová

Vedúci delegácie: Ján Novák

16. Majstrovstvá sveta v športovom aerobiku sa konali ako „náhrada“ za MS 2020, ktoré boli pre pandémiu zrušené. Preto patrí ocenenie aj organizátorovi – AGF, ktorá vynaložila enormné úsilie, aby sa MS uskutočnili.



Od príchodu do dejiska bol prvý deň venovaný aklimatizácii, COVID 19 testovaniu a akreditácii krajín. Nasledujúce dva dni prebiehali organizované pódiové tréningy priamo v pretekárskej hale Milli Arenasi Gymnastika. Dve pretekárky – Anita Lamošová a Alena Učňová prostredie dobre poznali, keďže sa na rovnakom mieste konali ME 2019. S pretekárkami počas prípravy nebol žiaden problém, boli disciplinované a sústredené podať v deň “D” čo najlepšie výkony. Tréningy prebehli v poriadku, bez nových zranení a pretekárky predvádzali očakávané výkony.

V deň kvalifikácie ako prvé súťažilo seniorské trio v zložení Brestovská Marcela – Brestovská Martina – Učňová Alena. Počas rozcvičenia sa snažili prekonať mierne napätie vyvolané stresom. Samotný súťažný výkon dopadol dobre. Dievčatá zvládli odprezentovať natrénovanú zostavu synchronne a bez veľkej chyby. Znáмка sa zostavu presiahla 18-bodovú hranicu, čím dosiahli osobné maximum. Žiaľ na lepšie umiestnenie to nestačilo. Možné zlepšenie vidíme najmä v zvýšení obťažnosti cvičebných tvarov a zvýšení náročnosti zdvíhania, ktoré je bodovo ohodnotené.

Následne nás čakala kategória seniorky jednotlivkyne. Ako prvá sa predstavila Alena Učňová, ktorá mala za sebou už zostavu tria. Na rozcvičení pôsobila vyrovnané a odhodlane. Zostavu zacvičila na veľmi dobrej úrovni. So známku 19,500 obsadila 22. miesto. Následne bol čas skúsenej pretekárky Anity Lamošovej. Anita podala na pretekárskej ploche zostavu v takmer plnej obťažnosti (rozdiel - 0,2b), no pôsobila trochu neisto. Na vrcholovej úrovni aj takéto malé



zaváhania robia veľa. Jej zostavu ohodnotili rozhodcovia 19,550 b. Na tejto známke sa podieľala aj technická chyba hudobného sprievodu. Video kontrola ukázala žiaľ časovú chybu s penalizáciou 0,2b.

Veľmi príjemne a motivujúco pôsobili následné slovné hodnotenia viacerých rozhodcov a trénerov z iných krajín, na ktorých pozitívne vplývali súťažné výkony našich dievčat a potvrdzovali, že dievčatá majú predpoklady k zlepšovaniu a kvalitnej reprezentácii Slovenska.

Aktívne sa „zapojila“ do práce aj naša rozhodkyňa, ktorá v plnom nasadení rozhodovala všetky 3 súťažné dni.

Gratulujeme a ďakujeme celej výprave za vzornú reprezentáciu!

27.6.2021