

# VZDELÁVANIE

SGF

VZDELÁVANIE TRÉNEROV  
I. – III. STUPŇA  
VO VYBRANOM GYMNASTICKOM ŠPORTE

## VŠEOBECNÉ ÚDAJE

Názov vzdelávacieho zariadenia	Slovenská gymnastická federácia (ďalej len SGF)	
Adresa	ulica	Olympijské námestie 1
	mesto	Bratislava
	PSČ	832 80
IČO	00688321	
DIČ	2021880003	
telefón	0915 177 492	
e-mail	<a href="mailto:office@sgf.sk">office@sgf.sk</a>	
Webová stránka	<a href="https://www.sgf.sk/sk/">https://www.sgf.sk/sk/</a>	
Bankové spojenie	č. účtu: 181 965 0954 / 0200 (VÚB) IBAN: SK2302000000001819650954	
Kontaktná osoba	<b>Mgr. Silvia Ruščinová</b>	
Garant vzdelávania	<b>PaedDr. Milena Švedová, PhD. MBA</b>	
Vznik a zameranie	<p>Slovenská gymnastická federácia (ďalej SGF) vznikla v roku 1953. Je občianskym združením, ktoré združuje fyzické a právnické osoby - kluby a oddiely športovej gymnastiky, modernej gymnastiky, športového aerobiku, skokov na trampolíne, športovej akrobacie, parkúru a gymnastiky pre všetkých, ustanovené v zmysle zákona 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov, ktorého poslaním je rozvíjať a chrániť gymnastické hnutie na Slovensku v súlade so svojimi stanovami. SGF bola prijatá za riadneho člena Medzinárodnej gymnastickej federácie (FIG) dňa 13.5.1994 a Európskej gymnastickej únie (UEG) dňa 30.4.1993. SGF je samostatnou, nezávislou a nepolitickou právnickou osobou s právnou subjektivitou a pôsobnosťou na celom území Slovenskej republiky. SGF od svojho vzniku poskytuje vzdelávacie služby pre trénerov a rozhodcov v gymnastických športoch na Slovensku.</p>	

# CHARAKTERISTIKA A CIEĽ VZDELÁVACEJ AKTIVITY

Školenie trénerov I., II. a III. kvalifikačného stupňa je súčasťou vzdelávania odborníkov v športe zadefinovaného v Jednotnom vzdelávacom systéme odborníkov v športe. Sprostredkováva najnovšie poznatky z vied o športe v gymnastických športoch. Sú určené odborníkom v športe ako súčasť ich vzdelávania pri zvyšovaní vedomostnej úrovne v sektore športu.

Cieľom školenia je pripraviť špecializovaných odborníkov, ktorí spĺňajú profil absolventa - trénerov I, II. a III. kvalifikačného stupňa v gymnastických športoch a oboznámiť frekventantov s pedagogickými a metodickými postupmi pri trénovaní detí, mládeže a dospelých v modernej gymnastike a špecifickými pravidlami modernej gymnastiky (klasifikačným a súťažným programom v Slovenskej republike). Cieľom SGF je zabezpečiť systematickú odbornú prípravu a ďalšie vzdelávanie športových odborníkov – špecialistov trénerov v modernej gymnastike.

Školenie trénerov I., II. a III. kvalifikačného stupňa sa uskutočňuje blokovo spravidla vo víkendových dňoch a samoštúdiom. Formy výučby môžu prebiehať formou prezenčnou alebo dištančnou: teoretické prednášky a semináre, praktické cvičenia, hospitačné a výstupové praxe. Pri konkrétnom stanovení termínov sa vychádza v ústrety uchádzačom, aby termíny školení minimálne narušali ich pracovný a tréningový proces.

Časový rozvrh vyučovacieho modulu (max. 8 vyučovacích hodín):

9:00 – 9:45 prvá vyučovacia hodina  
9:45 – 10:30 druhá vyučovacia hodina  
10:30 – 10:50 prestávka  
10:50 – 11:35 tretia vyučovacia hodina  
11:35 – 12:20 štvrtá vyučovacia hodina  
12:20 – 13:30 prestávka ( obed )  
13:30 – 14:15 piata vyučovacia hodina  
14:15 – 15:00 šiesta vyučovacia hodina  
15:00 – 15:20 prestávka  
15:20 – 16:05 siedma vyučovacia hodina  
16:05 – 16:15 prestávka  
16:15 – 17:00 ôsma vyučovacia hodina

Organizačné zabezpečenie a riadenie školení trénerov je realizované prostredníctvom Slovenskej gymnastickej federácie. Lektorský zbor je tvorený garantmi pre jednotlivé gymnastické športy a administratívnymi pracovníkmi. Na realizáciu sa využívajú športoviská a učebné priestory Domu športu v Bratislave, Národného športového centra a vybraných základných, stredných a vysokých škôl v ďalších regiónoch Slovenska (podľa miesta konania školenia) ako aj ďalších inštitúcií. Zároveň je možné realizovať predmety všeobecnej časti prezenčne alebo dištančne na základe dohodnutých podmienok.

Vzdelávací program sa bude realizovať v úzkej spolupráci Fakulty telesnej výchovy a športu UK Bratislava, Fakulty športu PU Prešov, Pedagogickej fakulty UKF Nitra, Fakulty telesnej výchovy, športu a zdravia UMB Banská Bystrica.

Účasť na vzdelávacej aktivite je evidovaná v triednej knihe, formou prezenčných listín lektorov a frekventantov jednotlivých vzdelávacích aktivít SGF. Hodnotiacu správu napíše zodpovedný lektor školenia ihneď po ukončení vzdelávacej aktivity. SGF zodpovedá za evidenciu vydaných osvedčení.

## PROFIL ABSOLVENTA

<b>Názov odbornej spôsobilosti</b>	<b>Tréner gymnastiky I. stupňa – vybraný gymnastický šport</b>
<b>Obsahové zameranie a forma vzdelávacej činnosti</b>	Vzdelávací program školenia trénerov gymnastiky I. stupňa pozostáva zo všeobecnej a špeciálnej časti.
<b>Profil absolventa</b>	<p>Absolvent vzdelávacieho programu odbornej spôsobilosti „Tréner gymnastiky I. stupňa – vybraný gymnastický šport získal úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava najnižšiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.</p> <p>Absolvent I. stupňa je špecializovaný odborník v vo vybranom gymnastickom odvetví, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni športu pre všetkých so záujemcami všetkých vekových kategórií.</p>
<b>Názov odbornej spôsobilosti</b>	<b>Tréner gymnastiky II. stupňa – vybraný gymnastický šport</b>
<b>Obsahové zameranie a forma vzdelávacej činnosti</b>	Vzdelávací program školenia trénerov gymnastiky II. stupňa pozostáva zo všeobecnej a špeciálnej časti.
<b>Profil absolventa</b>	<p>Získal úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava štvrtú najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.</p> <p>Absolvent II. stupňa je špecializovaný odborník vo vybranom gymnastickom športe, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže a športu pre všetkých vo všetkých vekových kategóriách.</p>
<b>Názov odbornej spôsobilosti</b>	<b>Tréner gymnastiky III. stupňa – vybraný gymnastický šport</b>
<b>Obsahové zameranie a forma vzdelávacej činnosti</b>	Vzdelávací program školenia trénerov gymnastiky III. stupňa – moderná gymnastika pozostáva zo všeobecnej a špeciálnej časti.
<b>Profil absolventa</b>	<p>Získal úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava tretiu najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.</p> <p>Absolvent III. stupňa je špecializovaný odborník v vo vybranom gymnastickom športe, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni vrcholového športu mládeže a výkonnostného športu dospelých.</p>

# DOKUMENTÁCIA VZDELÁVACEJ AKTIVITY

Hlavnými formami kontroly štúdia a overovania vedomostí sú:

- a) priebežná kontrola vo všetkých formách výučby (písomný test, seminárna práca),
- b) záverečná kontrola skúškou, záverečnou prácou a skúškou.

Kritériá na plnenie požiadaviek predmetu a na udelenie skúšok oznámi vyučujúci študentom na prvej vyučovacej hodine. Termíny overovania vedomostí oznamuje skúšajúci po dohode so študentmi. Ak sa študent nemôže zúčastniť na overovaní vedomostí v dohodnutom termíne, môže požiadať skúšajúceho o preloženie termínu. Ak študent nevyhovie pri overovaní vedomostí, má nárok na dva opravné termíny (druhý opravný termín za ustanovenú finančnú úhradu). Ak študent nevyhovie na žiadnom z termínov, prestáva byť študentom.

## *Záverečné práce*

Vypracovanie a obhájenie záverečnej práce je jednou z podmienok úspešného absolvovania školenia trénerov. Za výber tém a určenie rozsahu záverečných prác je zodpovedný garant špecializácie. Študenti si vyberajú tému záverečnej práce zo zverejnenej ponuky alebo si ju navrhne študent sám. Študent môže pri tvorbe záverečnej práce konzultovať problematiku jej spracovania s vedúcim (konzultantom) záverečnej práce. Študent je povinný odovzdať záverečnú prácu v určenom termíne. Písomný posudok na záverečnú prácu vypracuje pridelený oponent práce pre II. a III. stupeň vzdelania V závere posudku je uvedené navrhované hodnotenie záverečnej práce. Obhajoba záverečnej práce je súčasťou záverečných skúšok. Študent má právo obhajovať záverečnú prácu aj v prípade, že hodnotenie práce v posudku je negatívne. Ak študent neobháji záverečnú prácu, musí ju prepracovať na základe pripomienok oponenta alebo si musí vybrať novú tému záverečnej práce. Novú alebo prepracovanú záverečnú prácu obhajuje študent v prvom opravnom termíne záverečných skúšok. V prípade, že študent neobháji prácu ani v druhom opravnom termíne, je hodnotenie jeho záverečných skúšok „nevyhovelo“ a školenie trénerov tým neukončil. Pri vylúčení zo štúdia alebo pri zanechaní štúdia sa poplatok za štúdium nevracia.

## *Záverečné skúšky*

Evidencia o záverečnej skúške je vedená formou protokolu zvlášť pre každého účastníka kurzu. Prílohou k protokolu je dokumentácia o priebehu záverečnej skúšky (test, písomná práca).

Protokol o záverečnej skúške obsahuje:

- číslo protokolu ( evidencia bude vedená samostatne v každom kalendárnom roku)
- názov vzdelávacieho zariadenia (SGF)
- meno, priezvisko, dátum narodenia účastníka
- názov akreditovanej odbornej spôsobilosti „Tréner gymnastiky I. stupňa – špecializácia „Tréner gymnastiky II. stupňa – špecializácia a „Tréner gymnastiky III. stupňa – špecializácia
- forma skúšky (písomný test / praktická časť)
- výsledok záverečnej skúšky
- dátum vykonania záverečnej skúšky
- meno, priezvisko a podpis predsedu a ďalších členov skúšobnej komisie

Po skončení každej časti sa vyplňa a zakladá do archívu hodnotiaca správa, ktorá obsahuje:

- presnú evidenciu o počte lektorov a účastníkov (meno, priezvisko, bydlisko),
- názov vzdelávacieho programu s uvedeným počtom prednášaných hodín a názvami prednášaných tém,

- informácie o mieste, dátume a čase konania vzdelávacej aktivity,
- podrobný učebný plán
- fotokópiu prezenčnej listiny s podpismi jednotlivých lektorov a účastníkov,

Hodnotenie sa vykonáva ihneď po skončení vzdelávacej aktivity. Ku komplexnej hodnotiacej správe sa pripája presná evidencia absolventov aktivity (meno, bydlisko, dátum narodenia), názov aktivity, dátum, počet hodín, názov špecializácie a čísla osvedčení, vrátane dátumu vystavenia a záverečného skúšobného protokolu.

Všetky osvedčenia vydané absolventom jednotlivých školení trénerov gymnastiky I. – III. stupňa budú vedené v evidencii SGF, ktoré tieto osvedčenia vydalo. Všetky osvedčenia bude SGF vystavovať v dvoch exemplároch. Jeden originál bude odovzdaný účastníkovi a druhý bude vedený v evidencii SGF. Osvedčenia budú obsahovať pečiatku SGF a podpis štatutárneho zástupcu SGF, tak aby sa v prípade straty originálu mohol vystaviť duplikát.

**\*Doplnenie:** Na základe systému vzdelávania SGF môže reprezentant SR v seniorskej kategórii v danom gymnastickom športe za obdobie posledných dvoch olympijských cyklov, po absolvovaní záverečných skúšok trénerského školenia I. stupňa a absolvovaní všeobecnej časti vzdelávania na príslušnej inštitúcii získať trénerskú licenciu I. stupňa vo vybranej špecializácii.

## FINANČNÉ ZABEZPEČENIE

Štúdium sa realizuje prostredníctvom úhrady poplatkov na účet SGF na základe platných ekonomických smerníc SGF. SGF vykonáva všetky potrebné úkony súvisiace s financovaním realizácie štúdia. Základná individuálna výška poplatku za poskytované školenie je súčasťou informácie o štúdiu pre uchádzačov. Poplatok musí uchádzač uhradiť v určenom termíne.

## METODIKA A MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE

Pozvánka na školenie je zaslaná formou elektronickej alebo klasickej pošty, umiestnená na webovej stránke SGF. SGF zodpovedá za obsahovú a odbornú úroveň štúdia, za vedenie študijnej agendy a správu poplatkov za štúdium. Výučba sa realizuje formou kontaktného vyučovania (prezenčne alebo dištančne) a samoštúdiom. Základné formy výučby sú prednášky, semináre, riadené diskusie, semináre, praktické cvičenia, hospitácie, konzultácie. Používajú sa klasické učebné a didaktické pomôcky: flipchart, premietacie plátno, dataprojektor, lektori majú k dispozícii notebook, každý frekventant dostáva pred samotným seminárom aktuálny študijný materiál zostavený k danej problematike podľa požiadaviek lektorov.

- Teoretická časť prebieha v učebniach Domu športu v Bratislave, Národného športového centra a vybraných základných, stredných a vysokých škôl v ďalších regiónoch Slovenska (podľa miesta konania školenia) vybavených potrebnou technikou.
- Praktická časť sa realizuje v špecializovaných gymnastických telocvičniach ako aj telocvičniach vybraných základných, stredných a vysokých škôl v ďalších regiónoch Slovenska (podľa miesta konania školenia). V praktickej časti sa ako demonštrátori využívajú športovci príslušnej špecializácie. Hospitácie tréningov prebiehajú v kluboch registrovaných v SGF.