

Slovenská gymnastická federácia, Junácka 6, Bratislava

Sekcia žien

Hodnotiaca správa Sekcie žien za rok 2020

1. Zloženie sekcie

Predseda sekcie:	Stanislav Kútik
Komisia výkonnostného športu a reprezentácie:	Katarína Krekáňová
Komisia rozhodcovská:	Zuzana Purdeková
Komisia športovo - technická:	Anna Bullová
Komisia trénersko-metodická:	Jana Luptáková
Komisia mládeže	Adriana Korpová
Komisia RGCTM	Lenka Lehotová do februára 2020 Nikola Hradoukin od februára 2020

2. Zasadnutia sekcie

1. zasadnutie	03.01.2020	Banská Bystrica
2. zasadnutie	31.01.2020	Detva
3. zasadnutie	30.04.2020	Zoom – videokonferencia
4. zasadnutie	12.05.2020	Zoom – videokonferencia
5. Zasadnutie	02.06.2020	Zoom – videokonferencia
6. zasadnutie	31.08.2020	Zoom – videokonferencia
7. zasadnutie	09.10.2020	Zoom – videokonferencia
8. zasadnutie	04.12.2020	Zoom – videokonferencia
9. zasadnutie	16.12.2020	Zoom – videokonferencia

Sekcia žien na zasadnutiach riešila domáce súťaže, nominácie na ME a na ďalšie medzinárodné preteky, prípravu talentovanej mládeže, riešila materiálne zabezpečenie prípravy a pripravovala základné dokumenty pre rok 2021. Celú prácu Sekcie žien ovplyvnila vzniknutá situácia s Covid 19 a s tým súvisiace vládne nariadenia. Od apríla sa zasadnutia realizovali formou videokonferencií, čím sme zabezpečili, že práca sekcie sa nezastavila, práve naopak sa zintenzívnila. Žiaľ museli sme operatívne rušiť postupne domáce súťaže, účasť na medzinárodných súťažiach, sústredenia reprezentácie a kempy RGCTM.

Pracovalo sa na skvalitňovaní vzdelávania trénerov a rozhodkýň. Účasť na zasadnutiach bola skoro 100%. Rok 2020 bol náročný, po všetkých stránkach, či už organizačnej, tréningovej a psychickej.

Po prerušení tréningov v telocvičniach K.Krekáňová zorganizovala videokonferenciu pre trénerov RGCTM, na ktorej prebrali možnosti tréningov počas karantény(cez Zoom) a obsah jednotlivých tréningových jednotiek.

K.Krekáňová počas karantény posielala materiály k tréningu klubom v Žiline a Poprade.

Sekcia žien sa dohodla s U.Volkovou, že cez zoom bude realizovať baletnú prípravu pre pretekárky zaradené v reprezentačných úsekoch 4 krát do týždňa.

Tréneri vo všetkých kluboch spadajúcich pod sekciu žien, hľadali v ťažkej dobe podmienky na tréning svojich pretekárov, lebo telocvične so špeciálnym gymnastickým náradím potrebným pre športovú gymnastiku boli zatvorené. Vyvíjali maximálne úsilie, aby udržali dievčatá pri gymnastike teraz aj do budúcnosti. Za toto ich úsilie patrí veľká vďaka všetkým trénerom a trénerkám, ktorí vydržali a nevzdali to.

D.Strmanská sa zapojila do grantového projektu DÁME TO!, organizovaného Nadáciou Slovenského olympijského a športového výboru. Bola úspešná, získala finančnú podporu a obdržala ďakovný list od prezidenta SOŠV A.Siekela, viď príloha. Gratulujeme.

3. Domáce súťaže

Na základe vzniknutej situácie ohľadne Covid 19 a na to nadväzujúce vládne nariadenia sa postupne rušili všetky domáce súťaže, to znamená, že v roku 2020 sa neuskutočnila ani jedna domáca súťaž.

4. Významné medzinárodné súťaže

- **OH Tokio** – pre celosvetovú pandémiu Coronavírusu boli preložené na rok 2021
- **ME Mersin** – zúčastnila sa B. Mokošová, ktorá si vybojovala účasť vo finále na bradlách. Svoju prvú účasť vo finále na ME premenila na vynikajúce 3. miesto. Je to prvá medaila pre Slovensko v rámci samostatnosti. K tomuto krásnemu výsledku Barborke gratulujeme a tiež gratulujeme jej trénerovi M.Zvalovi a celému realizačnému tímu okolo nej.
- Všetky plánované Svetové poháre a medzinárodné súťaže, ktorých sa mali naše pretekárky zúčastniť, postupne organizátori rušili, pre nepriaznivú situáciu s Covid 19.

5. Domáce súťaže s medzinárodnou účasťou

Gym festival v Trnave a Memoriál manželov Žifčákovcov v Detve, tradičné súťaže s medzinárodnou účasťou sa neuskutočnili kvôli Covidu 19.

6. Príprava reprezentácie

- V roku 2020 bolo naplánovaných 9 sústredení reprezentácie a 4 kempy pre RGCTM. Prvý polrok viedli reprezentáciu reprezentačná trénerka K.Krekáňová s asistentom N.Hradovkinom. v druhom polroku 2020 sa funkcie vymenili a reprezentačným trénerom sa stal N.Hradoukin a jeho asistentkou bola K.Krekáňová.
- Príprava reprezentácie sa v roku 2020 začala veľmi dobre a bol predpoklad, že v tomto roku sa posunú naše pretekárky výraznejšie vpred.
- **Prvé sústredenie** sa uskutočnilo 24.-31.1.2020 v Detve za účasti ruského trénera Igora Cheropova. Bolo to veľmi kvalitné sústredenie, kde trénerom odovzdával svoje skúsenosti I. Cherepov a tým prispel ku skvalitneniu prípravy našich dievčat.
Počet dní: 8 Počet pretekárk: 10 Počet trénerov: 7
- **Druhé sústredenie** sa uskutočnilo 17.-22.2.2020 v chorvátskom Čakovci, kde pokračovala kvalitná príprava pod vedením N.Hradovkina a osobných trénerov.
Počet dní: 6 Počet pretekárk: 9 Počet trénerov: 7
- **Tretie sústredenie** sa uskutočnilo 9.-18.3.2020 v Detve pod vedením K.Krekáňovej, kde sa pokračovalo v ďalšej kvalitnej príprave. Žiaľ v polovičke sústredenia prišlo nariadenie vlády ohľadne karantény a sústredenie sme museli ukončiť 12.3.2020.
Počet dní: plán 10 skutočnosť 4 Počet pretekárk: 12 Počet trénerov: 6
- Všetkých troch sústredení sa zúčastnili U.Volková, ktorá viedla veľmi kvalitne baletnú prípravu a Z.Đuriš, ktorý sa staral o zdravotný stav dievčat počas sústredení. Vďaka nemu dievčatá zvládali záťaž na sústredeniach dobre. Obom patrí naše poďakovanie.
- Vyhlásením karantény sa musela prerušiť príprava v telocvičniach a prešlo sa na tréningy doma cez zoom. Príprava prebiehala pod vedením osobných trénerov, kde do prípravy bola zaradená baletná príprava pod vedením U.Volkovej. Ženy a juniorky 2 krát do týždňa po 2 hodiny a žiačky 2 krát po hodine a pol.
- Po čiastočnom uvoľnení vládnych nariadení sa začalo trénovať znova v telocvičniach, ale so značnými obmedzeniami. Mohlo sa trénovať len v skupinách 5 cvičeníek + 1 tréner. Toto obmedzenie značne znížilo objem tréningových hodín prípravy jednotlivých pretekárk, lebo v telocvični mohla byť len jedna skupina.
- Napriek nepriaznivej situácii sme pripravovali sústredenia reprezentácie, ale pred ich realizáciou sme ich postupne rušili na základe novovzniknutej situácie (nové nariadenia vlády, ochorenia na Covid 19 zamestnancov ubytovacích zariadení, rodinných príslušníkov...).
- Po dohode reprezentačných trénerov s osobným trénerom B.Mokošovej M. Zvalom sa príprava na OH B.Mokošovej realizovala mimo reprezentačný úsek – individuálne. V jej príprave sa vychádzalo v ústrety všetkým požiadavkám trénera, ktorý musel v danej dobe hľadať možnosti na prípravu doma aj v zahraničí. Po preložení OH na budúci rok sa ich príprava zamerala na ME, ktoré boli preložené z Paríža do tureckej Mersini na december 2020. Napriek veľkým problémom prípravu zvládli veľmi dobre, čo sa ukázalo na samotných ME, kde Barborka získala vo finále na bradlách bronzovú medailu.
- Napriek tomu, že sa neuskutočnili plánované sústredenia príprava v kluboch pokračovala v maximálne možnom nasadení a pretekárky zvyšovali obťažnosť svojich zostáv nácvikom nových obťažných cvičebných tvarov. Žiaľ nemohli ich ukázať na súťažiach a tým dokázať, že ženská

gymnastika nespala. Videá z tréningov ukázali, že sa v kluboch svedomito pracovalo za čo patrí poďakovanie všetkým trénerkám a trénerom.

7. Práca s talentovanou mládežou

- V roku 2020 sme rozdelili pretekárky podľa veku do RGCTM 1 ročníky 2008 – 2009 a RGCTM 2 ročníky 2010 – 2012. Pre RGCTM 1 boli naplánované tri kempy a pre RGCTM 2 dva kempy.
- Na kempy RGCTM sme pozvali aj nečlenky RGCTM, ktoré preukázali v súťažiach v roku 2019 dobrú výkonnosť. Takáto forma sa ukázala ako dobrá, pretože máme prehľad o úrovni pretekárok v jednotlivých ročníkoch, pracuje sa s pretekárkami výkonnostne približne na rovnakej úrovni, dievčatá vidia spolucvičenky a tým sa vedia porovnávať, čím sa motivujú do ďalšieho tréningovania.
- Veľmi dôležité je, že počas zrazov prebiehalo vzdelávanie trénerov priamo v telocvični, priamo v tréningovom procese a aj mimo neho, čím sme pokračovali v projekte vzdelávania trénerov priamo v telocvičniach začatého už v roku 2019.
- Kemp RGCTM 1: 5. – 8.2.2020 Detva pod vedením K.Krekáňovej
Počet dní: 4 Počet pretekárok: 16 Počet trénerov: 8
- Kemp RGCTM 2: 5. – 8.3.2020 N.Zámky pod vedením J.Korenačkovej
Počet dní: 4 Počet pretekárok: 10, 8 cvičeníek osprav. pre chorobu Počet trénerov: 4
- Ďalšie plánované kempy sa neuskutočnili pre Covid 19.
- Je potrebné pokračovať v systematickej práci s mládežou, pracovať jednotnou metodikou, aby sme do budúcnosti pripravili pretekárky schopné dosahovať výsledky na úrovni aspoň európskeho priemeru.

8. Vzdelávanie

- 31.1. – 2.2.20 sa v Detve uskutočnil **seminár pre trénerov a rozhodcov**. Účasť na seminári bola dobrá. Seminár mal veľmi dobrú úroveň vďaka dobre zvolenému obsahu, ktorý bol stavaný pre všetkých trénerov. Bol prezentovaný projekt na ďalšie vzdelávanie trénerov na Kempoch RGCTM, čo sa aj začalo realizovať 5. – 8.2.2020 v Detve a 5. – 8.3.2020 v N.Zámkoch. Žiaľ aj tento projekt pre Covid 19 sa nemohol ďalej realizovať, pričom prvé stretnutia tréneri veľmi pozitívne hodnotili. Novými témami bola Atletická príprava v športovej gymnastike s prednášajúcim P.Nedelickým a Mentálny tréning s prednášajúcim P. Bielikom. Obidve témy zaujali trénerov a vyjadrovali sa o nich pochvalne. Novinky z pravidiel prezentovala predsedkyňa rozhodcovskej komisie Z. Purdeková. V praktickej časti boli ukážky kotúľovej akrobacie, ako základu pre všetky náradia, skoky na trampolíne a akrobacia na treku, ktoré prezentovali N. Hradovkin a K. Krekáňová. Účastníci seminára pozitívne hodnotili úroveň programu a spôsob prednášania. Ďakujeme klubu KŠG Detva za vytvorenie veľmi dobrých podmienok na seminár.
- Sekcia žien, aby zabezpečila samovzdelávanie trénerov, **predĺžila licenciu** na belgický metodický materiál cez Gymneo Tv o ďalší rok. Kontakt na tento materiál má 10 klubov.
- Taktiež bola zakúpená licencia FIG pre rozhodkyne na ich vzdelávanie.
- S.Kremnická vypracovala **projekt na prípravu rozhodkýň**, ktoré majú záujem absolvovať medzinárodný kurz. Ani tento projekt sa nerealizoval z dôvodu preloženia OH a tým sa preložili aj medzinárodné školenia na rok 2021 – 2022. V roku 2021 platia doterajšie pravidlá.
- Sekcia žien v spolupráci s I. Barútovou zorganizovala 29.6.2020 **webinár** s antidopingovou agentúrou Slovenska na tému „Zakázané látky“ pre pretekárky a trénerov.
- Sekcia žien pod vedením S.Kútika vytvorila pracovný tím v zložení K.Krekáňová, A.Bullová, A.Korpová, Z.Purdeková, N.Hradovkin a D.Strmanská, ktorý začal pracovať na **Metodickej príručke pre 6 – 7 ročné gymnastky**. Cieľom tohto materiálu je ukázať trénerom, ako nacvičovať cvičebné tvary správne, rýchlejšie, ľahšie a bezpečnejšie. Materiál sme predpokladali vydať k semináru, ale pre technické problémy sa termín oddialil. Vydanie materiálu bude v prvom polroku 2021, prezentácia v pracovnej podobe bude na seminári 2021. V roku 2021 chceme pokračovať v tvorbe metodických materiálov pre 8 – 11 ročné gymnastky.

- Kluby zo Žiliny a Popradu absolvovali vzdelávacie tréningy pod vedením K.Krekáňovej čím sa naplňa náš projekt vzdelávania po novom. Aj v tomto sa musela žiaľ, činnosť prerušiť z dôvodu Covid 19.

9. Plnenie cieľov za rok 2020

- *Účasť na OH v Tokiu*
Cieľ nesplnený – z dôvodu preloženia OH na rok 2021, cieľ sa prekladá na rok 2021
- *Účasť na MEJ 2020 - jednotlivkyňa s umiestnením v prvej polovici štartového poľa, postaviť družstvo*
Cieľ nesplnený – MEJ sa nezúčastnila ani jedna juniorka z dôvodu Covid 19 a zranení pretekárov
- *Účasť na ME 2020 s cieľom umiestnenia do 30. miesta na náradí a postaviť družstvo s umiestnením do 16. miesta*
Cieľ splnený – B.Mokošová postúpila do finále na bradlách a získala bronzovú medailu
Cieľ nesplnený – družstvo neštartovalo z dôvodu Covid 19 a zranení pretekárov
- *Personálne posilniť existujúce RGCTM o ďalšieho trénera*
Cieľ splnený RGCTM v Trnave sa posilnilo o druhého trénera – N. Hradovkina

10. Finančná a Materiálna oblasť

Sekcia žien vypracovala v januári rozpočet na rok 2020, kde bola detailne vypočítaná suma na každú akciu poriadajú Sekciou žien na základe programu, ktorý má predseda sekcie. K tomu bolo dorobené sledovanie čerpania finančných prostriedkov počas roka. Tak, ako povedal prezident SGF p. Novák na decembrovom zasadnutí VV SGF, sekcia žien má najprecíznejšie vypracovaný rozpočet so súčasným sledovaním čerpania finančných prostriedkov. Po obdržaní mesačného čerpania od ekonómky SGF p. Šuhajdovej, sme čerpanie zapracovali do nášho rozpočtu, kde sme hneď mali aktuálny prehľad o čerpaní a zostatku každý mesiac.

V roku 2020 boli plánované investičné nákupy v sume 12 000 €, ktoré boli na začiatku roka aj vyčerpané. Tým, že sa neuskutočnili plánované akcie v prvom polroku 2020 (sústredenia a súťaže) zostali finančné prostriedky, ktoré nám MŠVVaŠ povolilo použiť na ďalší nákup investičného materiálu čo sme aj využili v sume 16 500 €. Situácia v druhom polroku sa nezmenila, znova zostávali finančné prostriedky, ktoré sme použili na nákup neinvestičného materiálu – pomocné náradie a magnézium. Kluby ktoré sústavne pripravujú pretekárky do A kategórie a reprezentácie dostali set pomocného náradia a kluby, ktoré pripravujú pretekárky od B kategórie a majú preukazateľne záujem v budúcnosti pripravovať pretekárky do A kategórie dostali trampolínu. Všetky kluby, ktorým v roku 2019 štartovali pretekárky v A a B kategórii dostanú magnézium.

11. EYOF 2021 v Banskej Bystrici

- Termín 24.7. – 1.8.2021 je preložený na rok 2022
- Je to najväčšia akcia na Slovensku, ktorú by organizovala SGF
- Žiaľ SGF o organizácii tohto podujatia veľa nevie a tým je ohrozená organizácia gymnastických súťaží na EYOFe 2022
- Hlavný organizátor neposkytuje dostatočné informácie o príprave, takže sa nemôžeme do príprav adekvátne zapojiť.
- V prípade, že sa gymnastické súťaže budú organizovať bude potrebná pomoc od klubov, personálna potreba – odborných – ochotných – zaniatených ľudí

12. Záver

Hlavný cieľ nebol splnený, pretože sa OH 2020 v Tokiu presunuli na rok 2021 kvôli celosvetovej pandémie s Covid 19. Cieľ sa presúva na rok 2021.

Čo sa týka personálneho posilnenia v RGCTM, tak sa nám podarilo znovu posilniť o jedného trénera. Napriek dobre rozbehnutej práci v roku 2020 sa nám od marca 2020 úplne zmenili podmienky na činnosť na všetkých úsekoch, čo veľmi obmedzilo prácu v ďalšom priebehu roka. Je iróniou, že v čase, keď sme mali dostatok finančných prostriedkov na činnosť tak, ako sme potrebovali, nemohli sme ich adekvátne použiť na naplánované akcie.

Všetko zlé je na niečo dobré, finančné prostriedky, ktoré sa neminuli na plánované akcie sa použili na nákup investičného a neinvestičného materiálu, čím sa výrazne zlepšili podmienky na tréningy v kluboch. Veríme, že sa to v budúcnosti ukáže na výkonnosti našich pretekárov.

Po rokoch menšieho záujmu o trénerov sa nám začína vo viacerých smeroch dariť, čoho dôkazom je aj záujem trénerov o vzdelávanie, ktoré sme začali realizovať v telocvičniach a na seminári.

Po dlhých rokoch nevydania žiadnej metodologickej literatúry pre trénerov, sme pred dokončením Metodologickej príručky pre 6 – 7 ročné gymnastky. Od tejto prvotiny si sľubujeme, že v nasledujúcich rokoch sa budú vydávať ďalšie metodické materiály, ktoré budú pomáhať trénerom skvalitňovať gymnastickú prípravu v kluboch na všetkých úrovniach.

Na všetkých začatých činnostiach v roku 2020, tak ako sú opísané vyššie, je potrebné v roku 2021 pokračovať a prenášať ich do praxe, aby sme postupne dvíhali úroveň ženskej gymnastiky.

Zámery sú vypracované a treba ich v roku 2021 uviesť do praxe.

Práca v sekcii v roku 2020 aj keď bola komplikovaná bola dobrá, plnili sme úlohy, ktoré vyplývali z plánu práce k čomu prispelo 9 zasadnutí.

Ešte raz ďakujem M.Mokošovej, jej trénerovi a realizačnému tímu, za vzornú reprezentáciu slovenskej gymnastiky na ME v Mesine a prajem im veľa šťastia v príprave na OH v Tokiu a aj úspešné vystúpenie na samotných OH.

Ďakujem sekretariátu SGF za veľmi dobrú spoluprácu, hlavne I.Barútovej a B.Šuhajdovej, lebo aj vďaka nej sme napredovali a dovoľm si tvrdiť, že za našu prácu sa nemusíme hanbiť. Všetci členovia Sekcie žien vykonávajú túto prácu popri svojom zamestnaní za čo im ďakujem. Určite sa vyskytli aj nedostatky, ale verím, že v nasledujúcom roku sa budú minimalizovať, aby sme sa znovu posunuli vpred. Hodnotiť našu prácu prináleží v prvom rade vám trénerkám, trénerom a rozhodkyňiam a preto budem rád, ak nám vašimi pripomienkami ukážete rezervy a nedostatky v našej práci.

Všetkým, ktorí pracovali v roku 2020 v gymnastickom hnutí veľmi pekne ďakujem za ich odvedenú prácu v ťažkom roku 2020 a prajem všetkým, aby sa vám práca v roku 2021 verím, že v zlepšených podmienkach darila, k vašej aj našej spokojnosti.

Vypracoval: Stanislav Kútik

Schválil: Sekcia žien

Dňa: 8.1.2021