

**Vyhodnotenie sekcie mužov, športová gymnastika 2022**

**Plán práce ŠGM na rok 2023**

<b>Martin Zvalo</b>	predseda sekcie mužov
<b>Ľuboš Rupčík</b>	predseda rozhodcovskej komisie, príprava súťažného poriadku, kategorizácie, ....
<b>Pavol Šimoňák</b>	metodik sekcie mužov, vedúci RGCTM
<b>Juraj Kremnický</b>	zodpovedný za vyhodnocovanie úspešnosti klubov; testovanie, ...
<b>Eduard Marčák</b>	koordinátor medzi sekciou a klubmi z východu SR
<b>Peter Krištof</b>	člen

V roku 2022 sme činnosť Sekcie mužov, aktuálne úlohy, nominácie, zmeny plánov i zmeny termínov jednotlivých akcií riešili telefonicky, e-mailom a ZOOM App. Aktuálne úlohy boli riešené na stretnutiach pri pretekoch a sústreďeniach, na zasadnutiach Sekcie.

**Hlavné úlohy:**

1/ zvyšovať počet pretekárov na pretekoch Slov. pohára i na M SR	Splnené
2/ sústreďenie so zahraničným trénerom v SR	Nesplnené
3/ seminár trénerov a rozhodcov	Splnené
4/ aktualizovať stránku SGF, Sekcia mužov	prebieha počas roku
5/ vytvoriť nové RGCTM v 2022	nesplnené
6/ zabezpečiť nové náradie pre kluby, zlepšenie podmienok	Splnené čiastočne
7/ účasť kemp EG	Splnené
8/ pokračovať sústreďeniami pre vybraných pretekárov RD	splnené
9/ pokračovať sústreďeniami pre vybraných pretekárov RGCTM	splnené
10/ L. Rupčík, T. Bohňa, M. Čizmár absolvovanie Medzinárodných rozhodcovských skúšok	úspešne splnené

### Najúspešnejší športovci v jednotlivých kategóriách pre rok 2021:

Naj. senior 2022: Matej Nemčovič (Slávia Gymnastické centrum Bratislava)

Naj. junior 2022: Oliver Kasala (Slávia Gymnastické centrum Bratislava)

Naj. žiak 2022: Sebastián Stračina (Slávia Gymnastické centrum Bratislava)

### Hodnotenie roku 2022

#### Sústredenia:

Vyber RD sa zúčastnil sústredenia v Győr, HUN, v špecializovanej gymnastickej hale, vždy na cca 4-6 dní. Sústredenia boli v januári, 2x v marci a 1x v máji. V apríli bolo spoločné sústredenie s AUT gym. výberom na EYOF a MEJ v Innsbrucku. Absolvovali sme sústredenie pred EYOF v Brne. Letnú sezónu sme začali spoločným sústredením RD + RGCTM v BA, pokračovali sústredením v Prahe a decembrovým sústredením v Šamoríne, kde prebehlo aj testovanie do výberov RD na rok 2023.

#### Prvý polrok 2022:

**SP Prievidza**, tradičné kolo SP, zúčastnili sa mladšie kategórie, je potrebné dozariadovať halu (spolupráca SGF + klub), výborná organizácia, priebeh, atmosféra.

**MP Innsbruck** V Innsbrucku 1 – 3. 5. 2022 sa pretekári zúčastnili prvých pretekov v roku 2022. O. Kasala obsadil 4. miesto vo viacboji, keď získal 73,50 bodu, na koni a preskoku obsadil zhodne 2. miesto a na bradlách bol 3-tí. P. Vidricko obsadil konečné 8. miesto so ziskom 66,550 b., na preskoku skončil na 3. mieste a na prostných 6-ty. V mladšej kategórii si vybojoval S. Samson vo viacboji 3. miesto, vyhral na prostných a na kruhoch bol 3-tí, P. Kremnický skončil na koni na 3. mieste, S. Stračina bol 4-ty na koni.

**SP B. Bystrica**, tradičné kolo SP, zúčastnili sa všetky kategórie, výborná organizácia, priebeh, atmosféra.

**MP Maribor**, SVK 1. miesto družstvo (Kremnický, Samson, Stračina, Pavlíček, Vidricko, Nemčovič). P. Vidricko cvičil veľmi dobre, dosiahol svoje osobné maximum a splnil si limit na MEJ a EYOF (70,250 b.), získal 2. miesto viacboj, 3. miesto bradlách. Matej Nemčovič cvičili dobre, v nových pravidlách dosiahol svoje maximum 73,35 b, získal 3. miesto vo viacboji, 3. miesto na koni a 2. miesto na bradlách. S. Stračina vo viacboji 3. miesto, 3. miesto na prostných, P. Kremnický 2. miesto na koni, P. Pavlíček 3. miesto na prostných

**SP Koper:** Matej Nemčovič sa zúčastnil svojich prvých „veľkých pretekov“ v seniorskej kategórii. Najlepšie odcvičil svoju zostavu na prostných, kde dosiahol 15. miesto a na kruhoch kde dosiahol 16. miesto.

**MP Budapešť** P. Kremnický 8. miesto na koni, S. Stračina 2. miesto na koni a 3. miesto na bradlách, S. Samson po skvelej zostave na prostných spadol v závere zostavy. Na medzinárodných pretekoch som od Petra Vidricka čakal viac. Peter bol dobre pripravený, tréningy a zaťaženie zvláda veľmi dobre, no preteky zvládol len na 50%. Tri náradia zacvičil veľmi dobre a tri pokazil. Vo viacboji získal len 67,700b.

**SP Trenčín**, tradičné kolo SP, zúčastnili sa nižšie kategórie kvôli slabším podmienkam, je potrebné dozriať halu (spolupráca SGF + klub), aby sa tam mohli zúčastniť aj vyššie kategórie, organizačne na vysokej úrovni.

#### EYOF:

Pretekári O. Kasala i P. Vidricko predviedli skvelé výkony, neurobili žiadnu veľkú chybu. Vo vynikajúcej atmosfére obaja cvičili najlepšie vo svojej športovej kariére a spravili si svoje osobné maximá vo viacboji. Mrzí len zaváhanie Olivera na bradlách, kde sa mohol pohybovať okolo finále.

	prostné	kôň	kruhy	preskok	bradlá	hrazda	spolu
O. Kasala	12,450	12,350	12,300	13,200	12,500	12,250	<b>75,050</b>
poradie/z	45/88	29/89	47/87	47	38/87	23/86	30/84

P. Vidricko	12,000	11,100	11,850	13,350	12,050	10,950	<b>71,300</b>
poradie/z	63/88	62/89	64/87	30	58/87	55/86	54/84



Oliver Kasala sa spolu s Luciou Dobrockou prebojovali zo 14. miesta medzi 16. najlepších párov. Po výborných výkonoch na preskoku, kladine, prostných a bradlách **obsadili v silnej konkurencii vynikajúce 7. miesto.**

## MEJ a ME:

Peťo Vidricko zacvičil svoje maximum na všetkých náradiach, podobne ako na pretekoch EYOF v B. Bystrici. Predviedol presne to, čo mal natrénované, s jeho výkonom som maximálne spokojný. Najlepšie umiestnenie dosiahol na bradlách, kde skončil na 48. mieste zo 105 pretekárov.

S Oliverom neviem čo sa stalo, na pretekoch pôsobil nekoncentrovane, ustráchané a okrem kruhov, kde zacvičil dobre, nie som spokojný ani s jedným náradím. Všade spravil menšie až veľké chyby. Na bradlách odcvičil veľmi dobrú zostavu, dostal veľmi dobrú známku 12,900, no pri doskoku urobil niekoľko krokov a stratil minimálne pol bodu. V každej zostave urobil jednu výraznú chybu a to sa mu bežne nestáva. Od Olivera som určite čakal viac. Najlepšie umiestnenie dosiahol na bradlách, 29. miesto zo 105 gymnastov, od finále ho delilo 0,4 b. 😞.

	prosné	kôň	kruhy	preskok	bradlá	hrazda	spolu
O. Kasala	12,000	10,700	12,533	12,000	12,900	12,233	<b>72,366</b>
poradie/z	90/109	87/107	46/105	103/107	29/105	49/104	53/74

P. Vidricko	12,266	10,500	11,700	13,133	12,366	11,233	<b>71,198</b>
poradie/z	79/109	93/107	91/105	54/107	48/105	90/104	57/74

Nato, že to bola Maťova premiéra v seniorskej kategórii na väčšej súťaži som v podstate s jeho výkonom spokojný, urobil dve väčšie chyby, na koni a na prosných. Dobre zacvičil na preskoku a na kruhoch. Bol jeden z najmladších gymnastov na šampionáte a má pred sebou ešte veľa práce, aby dosiahol lepšie umiestnenia. Na kruhoch si vybojoval **54 miesto zo 111 gymnastov**, čo nie je na zahodenie. Prechod z juniorskej do seniorskej kategórie je v mužskej gymnastike veľmi náročný, konkurencia je obrovská.

	prosné	kôň	kruhy	preskok	bradlá	hrazda	spolu
M. Nemčovič	11,466	11,500	13,033	12,966	12,000	10,633	<b>71,598</b>
poradie/z	106/110	91/117	54/111	92/107	92/109	105/111	66/75



Jeseň:

Domáce preteky:

Nové kolo **SP v Šamorín**, boli tam výborné podmienky aj pre starších pretekárov, ktorí cvičia náročné CT, výborná atmosféra, organizácia.

**SP Košice**, tradičné kolo SP, zúčastnili sa nižšie kategórie kvôli slabším podmienkam, je potrebné dozariadovať halu (spolupráca SGF + klub), aby sa tam mohli zúčastniť aj vyššie kategórie, organizačne na vysokej úrovni.

**MSR Šamorín**, prvý krát stream, výsledky premietané na stenu, všetky výsledky hneď po výkone, prehľadné, foto zabezpečené bývalým gymnastom M. Illikom (zaslané klubom i na SeSGF), výborné podmienky, priebeh, výkony, žiaľ veľká chorobnosť a viac kvalitných pretekárov chýbalo, prebehlo aj vyhlásenie „celkový SP za rok 2022“. Veľmi dobré a kvalitné vecné ceny a finančné odmeny pre jun. kategóriu, ktoré zabezpečila Slávia Gymnastické centrum BA.

Milé prekvapenie, účasť pretekárov na SP a MSR Argi Akademy Žilina, pretekov sa prestali zúčastňovať gymnasti z Prešova.

Zahraničné preteky:

**Memoriál Čáslavská Brno**, preteky boli pod FIG, preto vo výsledkoch nemohli figurovať pretekári Stračina a Rzonek (nemali licenciu FIG), ich známky nám chýbali do súťaže družstiev. Vo finále Vidricko 4. miesto bradlá a 5. miesto hrazda, Kremnický 6. miesto kôň.

**Memoriál Gajdoša Brno**, po dobrých výkonoch sa Kremnický a Samson prebojovali do finále dvojíc. Vo finále P. Kremnický s pretekárkou z CZE skončil na skvelom 3. mieste a S. Samson s pretekárkou z Detvy na 4. mieste.

**Medzinárodné preteky Linz**, konkurencia 16. štátov, 112 pretekárov, družstvo Kremnický Samson, Pavlíček, Vidricko, Kasala si vybojovalo 7. miesto, chalani sa dobre dopíňali, Kasala 3. miesto vo viacboji, 1. miesto kruhy a kôň, Vidricko 4. miesto bradlá, žiak Rzonek sa pri rozcvičení pred finále zranil, na finále nenastúpil.



## **Letný kemp EG v GRE**

Letného kempu EG v Thesalloniky sa zúčastnili dvaja pretekári z UMB B. Bystrica, P. Kremnický a S. Samson, tréner Andrii Krasnozhonov.

## **RGCTM:**

- Plán + vyhodnotenie RGCTM je samostatná časť, vypracovaná P. Šimoňákom
- V roku 2022 sme pokračovali sústredzeniami pod vedením P. Šimoňáka
- Účasť na sústredeniach bola podmienená splnením vstupných testov
- Počas jarnej a letnej prípravy sa uskutočnili dve sústredenia RGCTM v CGŠ Prievidza a GK Pavlo Trenčín. Sústredení sa zúčastnili všetky kluby v ktorých bolo zriadené RGCTM. V auguste sa pretekári stretli na spoločnom sústredení RD a RGCTM centier v BA. Spoločné sústredenie bolo dobrou motiváciou pre mladších pretekárov. Na jeseň sa uskutočnilo sústredenie v Šamoríne.

## **Ciele na rok 2023:**

- účasť seniorov, družstvo na ME
- na ME vybojovať miestenku na jesenné MS
- účasť jedného pretekára na MSJ
- účasť pretekárov na EYOF
- pokračovať sústredzeniami RD a RGCTM pre vybraných pretekárov za účasti osobných trénerov
- víkendové zrazy pre trénerov a vybraných gymnastov (individuálne, podľa potreby)
- v roku 2023 zrealizovať seminár pre trénerov a rozhodcov
- zvyšovať počet pretekárov na pretekoch Slov. pohára a na M SR
- účasť trénera a pretekára na EG kempe (leto 2023)
- zabezpečenie zahraničného trénera na sústredení v SR (UKR, ...)
- príprava projektu na novú gym. halu
- na M SR pozvať aj zahraničných účastníkov (od kategórie St. žiakov po sen)

## **Zasadnutia sekcie ŠGM:**

- marec (seminár trénerov, rozhodcov)
- máj B. Bystrica
- december Šamorín
- počas roku online zasadnutie podľa potreby

## **Hlavné priority, ktoré je potrebné spoločným úsilím naplňať:**

- Podpora súčasných a nových klubov športovej gymnastiky mužov s cieľom zvýšiť členskú základňu
- Pokračovať vo vyhodnocovaní i angažovanosti klubov
- Zasadzovať sa o zlepšenie technického vybavenia jednotlivých klubov
- Zvýšiť počet pretekárov na SP, vytvoriť podmienky a súťažný program, aby nedochádzalo k odlivu tých pretekárov
- Aktualizovať video nahrávky povinného programu žiakov a uviesť ho na stránku SGF

- Usporiadať školenie trénerov, rozhodcov (domáci, zahraniční tréneri, rozhodcovia, lektori, ....)
- Aktualizovať stránku SGF, Sekcia mužov
- Angažovať zahraničného trénera na 4x 10 - 14 dní (RUS, UKR, ....)

**Plánované sústreďenia a preteky 2023** sú uvedené v "Termínovej listine SGF 2023", príloha

Najdôležitejšie:

I. kolo SP Prievidza	15.4.2023
II. kolo SP B. Bystrica	14.5.2023
Memoriál Pajora Košice	20.5.2023
III. kolo SP Trenčín	3.6.2023
IV. kolo SP Šamorín	28.10.2023
V. kolo SP Košice	11.11.2023
M SR Šamorín	2.12.2023
Vianočný pohár Prešov	16.12.2023
MSJ Antalia	29.3.-2.4.2023
ME Antalia	11-16.4.2023
EYOF Maribor	23-29.7.2023
MS Antwerp	30.9.-8.10.2023

**Tréneri zodpovední za reprezentáciu v 2023:**

Reprezentačný tréner:	Zvalo Martin
Asistent RT:	Samuel Piasecký
Zodpovedný za RGCTM:	Pavol Šimoňák
Predseda rozhodcovskej komisie	Luboš Rupčík

**Podakovanie:**

- všetkým klubom i jednotlivcom, ktorí sa aktívne podieľali na činnosti pre SGF (trénerská práca, organizovanie pretekov, sústreďení, rozhodovanie, zabezpečenie činnosti v domácich kluboch, ...)
- pretekárom, trénerom i rozhodcom, ktorí nás úspešne reprezentovali na domácich i zahraničných podujatiach
- SeSGF za pomoc a spoluprácu
- členom sekcie ŠGM za pomoc a spoluprácu
- všetkým, ktorí sa akoukoľvek činnosťou podieľali na zabezpečení a skvelom chode pretekov EYOF
- L. Rupčík, T. Bohňa, M. Čizmár za úspešné absolvovanie Medzinárodných rozhodcovských skúšok na OH cyklus 2022 - 2024

Za sekciu mužov: Martin Zvalo

V Bratislave 5. januára 2023