

ZÁPIS k zasadnutiu sekcie MG 11.3.2021

Vypracovala: Hana Kiková, 15.3.2021

Prítomní: Motolíková I., Sukhomlinová T., Michrinová M., Dimová A., Kiková H.

Ospravedlnení: -

Neospravedlnení: Thinschmidtová D.

1. Zloženie sekcie

Predseda sekcie MG	Hana Kiková
Predseda rozhodcovskej komisie	Ivana Motolíková
Členky komisie	Silvia Rohličková, Lenka Koteková
Predseda trénersko-metodickej komisie	Tatiana Sukhomlinová
Členky komisie	Ildikó Korinková, Ľubov Kilianová
Predseda komisie výkonnostného športu	Hana Kiková
Členky komisie	Adela Dimová, Michaela Darnadiová

- *Nakoľko Adela Dimová nezvláda popri svojom trénerském vyťaženi a z dôvodu jazykovej bariéry funkciu predsedu sekcie komisie výkonnostného športu, ďalej bude pracovať ako členka komisie. Rolu predsedu komisie dočasne nahradí Hana Kiková. Novou členkou komisie je Michaela Darnadiová, ktorá od leta 2020 pracuje ako asistentka trénera a koordinátorka príprav juniorskej spoločnej skladby a jej pracovné nasadenie sa osvedčilo.*

Predseda komisie rozvojového športu	Miriama Michrinová
Členky komisie	Lucia Vašková, Tatiana Janovjaková

Vyhodnotenie úspešnosti a angažovanosti ~~Daniela Thinschmidtová~~ **Dominika Selecká**

- *Nakoľko Daniela Thinschmidtová nezvláda popri vyťaženi v súkromnom živote funkciu členky sekcie a nezúčastňuje sa zasadnutí sekcie a z dôvodu plánovaného rozšírenia agendy členky sekcie hľadala sekcia osobu, ktorá Danku nahradí. Okrem vyhodnocovania úspešnosti a angažovanosti klubov bude osoba zodpovedná aj za nasledovné: spracovanie zápisnice zo zasadnutí sekcie, korektúra textov a dokumentov podľa požiadaviek sekcie, správa seminárov a školení v koordinácii s príslušnou komisiou a predsedom sekcie (pozvánky, prihlášky, registrácie, evidencia a iné), koordinácia sústredení (počty k objednávkam stravy a ubytovania), prípadne iné.*

Zasadnutia sekcie:

Sekcia zasadá spravidla do 15. dňa každého mesiaca.

Ostatné zasadnutia 2021: 5.1., 10.2., 11.3.

Zápisnice zo zasadnutí sú pravidelne zasielané klubom a dostupné na webe SGF v časti MG, sekcia MG.

Predsedomi komisií boli upozornení na samostatnú prácu, iniciatívu a proaktivitu vo svojej komisii.

Úlohou predsedov komisií je ku každému zasadnutiu sekcie vypracovať rešerš práce komisie za uplynulé obdobie: kontrola plnenia úloh, zhodnotenie práce komisie, plán ďalšej práce.

Členky komisie budú prizývané na zasadnutia sekcie 1x v každom štvrtroku. **Aprílová sekcia sa bude konať za prítomnosti všetkých členov sekcie aj komisií.**

2. Hlavné úlohy a ciele sekcie na rok 2021:

- V tomto COVIDovom období najmä udržanie stavu členskej základne, prípadné zvyšovanie počtu členov v sekcii MG.
- Postupné reštartovanie tréningovej prípravy a súťažnej sezóny všetkých kategórií.
- Neustále sledovanie vyhlášok Vlády SR a hľadanie možností na podporu klubov usporiadaním hromadných podujatí, ak to bude možné (viď bod 7)
- Účasť seniorskej, juniorskej skladby a seniorky jednotlivkyne na ME 2021, umiestnenie v prvej polovici výsledkovej listiny / skladby 20,000 +, jednotlivkyne 18,000+
- Účasť seniorskej skladby a seniorky jednotlivkyne na MS 2021, umiestnenie v prvej polovici výsledkovej listiny / skladby 20,000 +, jednotlivkyne 18,000+
- Organizovanie sústredují RD a RV za účasti osobných trénerov a trénerov, ktorí nemajú gymnastky vo výbere, no majú záujem o spoluprácu a získavanie nových poznatkov.
- Organizovanie domácich súťaží a domácich kontrolných pretekov RD a RV, prípade prizývanie zahraničnej konkurencie na tieto podujatia.
- **Organizovanie otvorených tréningov RD prostredníctvom online priestoru pre gymnastky všetkých vekových kategórií a pre všetkých trénerov podľa pripraveného kalendáru + zapojenie tréneriek RV – Krajčovičová, Selecká, Sakal**
- Prizývanie zahraničných medzinárodných rozhodkýň na M SR a nominačné preteky na vrcholné podujatia-
- Organizovanie seminárov na vzdelávanie trénerov a rozhodkýň.
- Účasť na kempе EG v Obertraune.
- Organizácia sústredují, tréningových zrazov, testovaní a kontrolných súťaží pre gymnastky zaradené alebo uchádzajúce sa o zaradenie do RD a RV (kontrola limitov).
- Personálne posilnenie: tréner z povolania k reprezentácii SR (zahraničný tréner).
- Vypracovanie základných dokumentov 2022 do júna 2021.
- Neustále zlepšovanie zdravotnej starostlivosti.
- Neustále zvyšovanie výkonnosti gymnastiek a obťažnosti zostáv a choreografií.

Ú: Adela Dimova – vypracovanie kalendáru otvorených hodín RD prostredníctvom online priestoru (online tréningy z Bulharska), T: 17.3.2021

Rozhodcovská komisia

- Príprava systému vzdelávania a harmonogramu školení rozhodkýň všetkých kategórií v novom olympijskom cykle (FIG CoP 2022 – 2024)
- Príprava rozhodkýň k skúškam FIG medzinárodnej rozhodkyne, pričom cieľom je vyškolenie min. 2 nových medzinárodných rozhodkýň (jeseň 2021).
- Príprava obsahu rozhodcovských skúšok k januáru 2022.
- Pravidelné vypracovanie výstupov smerom k trénerkám a rozhodkyniam (tanečné krokové variácie, dlhé preparácie, nelogické spojenia, manipulácie AD a iné) a to v koordinácii s komisiou výkonnostného športu a trénersko-metodickou komisiou.

Trénersko-metodická komisia

- Spracovanie materiálu povinných prvkov a manipulácií s náčiním v zostavách jednotlivých vekových kategórií.
- Príprava kritérií (obsahu) testovania všeobecnej a špeciálnej pripravenosti (s náčiním a bez náčinia) a harmonogramu testovania gymnastiek k zaradeniu do RV.
- Sledovanie kalendáru školení a iných foriem vzdelávania trénerov a trénerov MG a pravidelná informácia smerom k trénerom.

Komisia výkonnostného športu

- Organizácia kontrolných pretekov a sledovanie plnenia kritérií zaradenia do RV a RD.
- Pravidelná komunikácia s členkami rozhodcovskej a trénersko-metodickej komisie s cieľom zvyšovania výkonnosti športovcov vo všetkých kategóriách (A, B, B* program, okrem kategórie prípraviek B).
- Príprava harmonogramov domácich a zahraničných sústredení s cieľom zvyšovania výkonnosti
- Hľadanie možností na spoluprácu s expertmi, lektormi, choreografmi a pod.
- Príprava obsahu Klasifikačného poriadku a Systému súťaží na nové obdobie 2022 – 2024

Komisia rozvojového športu (C program + prípravky B)

- Príprava nových choreografií povinných zostáv C programu + administrácia smerom k trénerom a rozhodkyňiam.
- Príprava obsahu súťaže O 5 olympijských kruhov pre C program, slniečka a prípravky.

3. Dokumenty

Dokumenty vydané sekciou MG (Systém súťaží, Klasifikačný poriadok, Zaradenie gymnastiek do RD) platné od 1.1.2021 sa obsahovo meniť nebudú. V prípade, ak nie je dodržaný časový harmonogram zahrnutý v dokumente, termíny budú upravené v rámci termínovej listiny, nie v dokumentoch. Tie totiž predstavujú prvotný plán sekcie a tzv. kostru na ďalšie sezóny.

4. Plán domácich súťaží

Sekcia MG rozhodla, že súťažnú sezónu reštartuje až od 2. polovice 2021. Po takom dlhom výpadku gymnastiek z tréningového procesu by nielen, že bolo nereálne ale aj riskantné voči zdraviu gymnastiek, aby sa kvalifikačné a vrcholné domáce podujatia MG SGF uskutočnili v prvom polroku 2021. Všetky súťaže SGF plánované v 1. polroku 2021 sú ZRUŠENÉ a PRELOŽENÉ na 2. polrok 2021.

Ako prvé začne MG s reštartom tréningového procesu (ideálny predpoklad máj, jún, júl, august, pričom august sa už môže prelínať so súťažnou sezónou – v závislosti od opatrení Vlády SR). Vzhľadom k opatreniam, ktoré znemožňujú bežnú športovú prípravu je hlavným cieľom sekcie zabezpečenie tréningových možností pre športovcov podľa priorit. V rámci prípravnej sezóny bude sekcia MG organizovať:

- reprezentačné družstvo
 - Kontrolné preteky RD min. 1x/mesiac až do súťažnej sezóny
 - Sústredenia RD podľa pripraveného kalendáru (fungujeme online na webe SGF)

- Online tréningy
- Zahraničné výjazdy
- reprezentačné výbery a ďalší členovia
 - Otvorené online tréning reprezentačného družstva prístupné pre gymnastky bez ohľadu na vek a výkonnosť gymnastky, a pre trénerov
 - Sústredenia/hromadné podujatia podľa platnej vyhlášky ÚVZ SR
 - Online tréningy pre RV

Návrh kalendáru:

Súťaženie je jedným z motivačných faktorov v športe a je len na nás aby sme odporučili správne nastaviť podmienky pre ochranu zdravia a pod.

- Alt. 1 Leto:
Presné termíny oznámime na základe pandemickej situácie respektíve po uvoľnení opatrení minimálne 1 mesiac pred samotnou súťažou, so začiatku v júly/auguste, aby nebolo demotivujúce, že sa ešte dlho nebude nič diať.
- Alt. 2: Jeseň:

SRGO	organizátor KMG Danubia	3.-5.9.2021
SPMG 1	organizátor ŠK LM	25.-26.9.2021 (termín MSR A)
SPMG 2	organizátor KMG Danubia	9.-10.10.2021
MSR A	organizátor KMG Danubia	16.10.2021
MS	<i>Japonsko</i>	27.-30.10.2021
MSR B	organizátor ...	6.-7.11.2021
Oblasť západ	organizátor TJ Sokol	september/október
Oblasť východ	organizátor KMG Charm	16.10.2021
SPMG C	organizátor KMG Charm	november

Pomedzi to klubové súťaže a zahraničné súťaže podľa možností a obmedzení cestovania. Rozpisy súťaže treba na sekretariát SGF zaslať podľa Súťažného poriadku SGF min. 1 mesiac pred jej konaním.

Vzhľadom k tomu, že od 2022 bude platiť úprava pravidiel na olympijský cyklus 2021-2024, ktorá bude federáciám k dispozícii približne od apríla/mája 2021 a rozhodcovská komisia sekcie MG bude organizovať vzdelávacie semináre k rozhodcovským skúškam, ktoré sa budú konať v januári/februári 2022 a vzhľadom k tomu, že sa súťažná sezóna programu jednotlivkýň presunula na koniec roka / druhú polovicu roka 2021 sekcia MG odporúča zrušenie MSR v spoločných skladbách, dvojiciach a trojiciach.

Ú: Sekcia MG žiada trénerov a zástupcov klubov, aby sa vyjadrili k zrušeniu MSR v spoločných skladbách, dvojiciach a trojiciach vyjadrením súhlasu / nesúhlasu so zrušením programu na rok 2021 a to do 31.3.2021 na dominika.selecka@gmail.com.

Ú: Nakoľko sa termíny súťaží posúvajú na leto/jeseň 2021 žiadame organizátorov, aby potvrdili prípadne sa zriekli organizácie podujatia, ak im to v nových podmienkach nevyhovuje. Urobte tak do 31.3.2021 na kikova@sgf.sk.

5. Nominácie:

Sústredenie Bulharsko – vid' zápis zo sekcie 10.2.2021 (bod 2)– nakoľko sa ďalej celá príprava zbehla rýchlo, komunikácia ohľadne nominácie na sústredenie v Bulharsku prebehla prostredníctvom mailovej a telefonickej komunikácie.

- Nominácia dodatočne: juniorská spoločná skladba (Žatková, Kováčová, Komorníková, Mičencová, Balleková, Šaranová), seniorská spoločná skladba (Bašistová, Cvečková, Oravcová, Mullerová, Illikova, Gurtlerová, Majzlíková), TOP seniorka RD (Horváthová), trénerky Dimová Adela, Volková Uliana, Darnadiová Michaela

Majstrovstvá Európy 2021 – na zasadnutí sekcie 11.3. sa začala diskusia o nominácii tímu senioriek (8 zostáv). Argumentom bolo rozloženie počtu zostáv na viac gymnastiek. V prípade, ak by sekcia poslala 2 gymnastky, obe gymnastky by pretekali 4-boj (bez rozloženia síl), riešením by bola nominácia družstva zloženého z 3 gymnastiek (3-3-2).

K uvedenému prebehlo orientačné hlasovanie:

Za tím: Sukhomlinová 1, Motolíková 1, Michrinová 1

Proti tímu: Kiková 2, Dimová 1

Na základe výsledku prebiehala ďalšia diskusia a sekcia sa dohodla na nasledovnom:

Gymnastky RD a RV1 (seniorky) absolvovali kontrolný tréning v KCVŠ 13.2.2021, no vzhľadom k tomu, že pri vyhodeniach a rizikách a AD je potrebný vyšší strop ako priestory kongresovej haly v KCVŠ v Šamoríne, a gymnastky tieto časti zostáv úplne vynechávali, tak počas kontrolného tréningu nebolo možné skontrolovať plnenie bodových kritérií. Nebolo to cieľom sústredenia, no spomíname to ako jediný kontrolný akt roka 2021. Nominovať družstvo na ME bez kontrolných pretekov a bez toho, aby federácia poznala výkonnosť gymnastiek, a testovať výkonnosť priamo na ME a s ohľadom na finančnú záťaž výjazdu na je riskantné.

Rovnako ako pri príprave spoločných skladieb tak isto aj pri jednotlivkyňach bude sekcia MG rada, ak pri týchto opatreniach, ktorým Slovensko dlhodobo čelilo a čelí dokáže pripraviť na medzinárodnej úrovni aspoň jednu TOP jednotlivkyňu. Nie vinou gymnastiek, ani tréneriek má sekcia MG skeptický pohľad na pripravenosť troch gymnastiek na medzinárodnej úrovni k ME v júni 2021. Sekcia MG plánuje pripraviť tím na MS 2021 v októbri tohto roka, ktoré sú vrcholným podujatím sekcie a to v prípade, ak bude tím výkonnostne vyrovnaný.

Preto sekcia MG pripravila nasledovný PROGRAM JEDNOTLIVKÝŇ 2021:

1. Január-jún príprava na ME/MS (sústredenia, tréningy, KP, zahraničné výjazdy)
2. Jún účasť na ME (TOP seniorka)
3. Júl-október príprava na MS (sústredenia, tréningy, KP, zahraničné výjazdy)
4. Október účasť na MS (TOP seniorka alebo **tím**)

Na základe zápisu zo sekcie 5.1.2021 (bod 8) sa na tohtoročných majstrovstvách Európy v programe jednotlivkyň zúčastní TOP seniorka. Sekcia MG dňa 11.3.2021 odoslala definitívnu prihlášku na ME nasledovne:

seniorská spoločná skladba (6), juniorská spoločná skladba (6), jednotlivkyňa (1), tréneri (4), fyzi (1), vedúci výpravy (1), rozhodkyňa (1) = spolu 20 osôb.

Výjazd na ME je finančne náročný (cca 1300€/osoba). Pri počte 20 osôb sú náklady 26 000€, a preto by účasť na tomto vrcholnom podujatí nemala byť náhodná v zmysle „prihlásme a uvidíme“. Samozrejme, nejde prioritne o financie, tie sa na tento účel vedia vyčleniť, prioritne ide o výkonnosť. Tú sekcie nemá pred zaslaním definitívnej prihlášky (11.3.2021) potvrdnúť. ME sa zúčastní jedna TOP seniorka.

Na základe toho, že seniorky z RD a RV1 majú veľký potenciál a sekcia MG potrebuje, aby sa tréningom venovali na výkonnostnej úrovni, sekcia MG odoslala žiadosť na získanie Dekrétu kandidáta na OH, ktorý slúži ako „kľúč“ do športovej haly a k tréningom v riadnych podmienkach aj na klubovej úrovni (prípadne sústredenia SGF) seniorkám RD a RV1 bez rozdielu zaradenia v úseku. Všetky seniorky sa zúčastnili oboch sústredení v Šamoríne (na náklady federácie ako RD) a teda všetky 4 seniorky mali zabezpečené rovnaké podmienky na prípravu. Pripravovať sa môžu na zahraničných a medzinárodných podujatiach, ME a MS nie sú príprava ale vrchol.

Kontrolné a zahraničné preteký:

Kontrolné preteký apríl	dátum sa doplní podľa usmernení
1.-2.5.2021	Pozvané: RD + RV1 Ritam Cup, Belehrad (SRB) S RD: Horváthová, Valková S RV1: odporúčaná účasť Vilčeková, Šillerová J RD: Dzurošková J RV1: odporúčaná účasť členiek RV1 T SGF: Kilianová, Sukhomlinova (zároveň vedúca výpravy) R SGF: Motolíková Ú: Prihlášku odosiela SGF, žiadame potvrdiť účasť do 16.3.2021
Kontrolné preteký máj	8.5.2021, Malinovo Pozvané: RD + RV1
Nominácia na ME	11.5.2021 S: 1 JS: 6 SS: 6 T: 4 F: 1 R: 1 V: 1
22.-23.5.2021	Irina Deleanu Cup, Bukurešť (ROU) S RD: Horváthová, Valková S RV1: odporúčaná účasť Vilčeková, Šillerová J RD: Dzurošková J RV1: odporúčaná účasť členiek RV1 SS: 6 gymnastiek JS: 6 gymnastiek T SGF: Kilianová, Sukhomlinova, Dimová, Darnadiova, Volkova (zároveň vedúca výpravy), R SGF: Motolíková

Ú: Prihlášku odosiela SGF, žiadame potvrdiť účasť do
16.3.2021

28.-30.5.2021

WC Pesaro

S: 1

SS: 6

T: 3

R: 1

Kontrolné preteky jún

5.6.2021, Malinovo

Pozvané: RD + RV1

ME

9.-13.6.2021, Varna BUL

Nominácia – vid' vyššie

Rozpisy KP budú zverejnené na webe SGF v termínovej listine.

6. Sústreďenia:

Sekcia MG bude naďalej pripravovať harmonogramy sústreďení pre členky RD a RV zverejňované v termínovej listine (dôvod – vid' zápis z 5.1.2021 bod 1).

Sekcia MG v roku 2021 zabezpečuje najväčší reprezentačný tím SGF:

Juniorky: 7 gymnastiek

Seniorky: 8 gymnastiek

Spolu: 15 členiek RD z 8 klubov – komplet zabezpečované zo sekcie MG!

V ďalších úsekoch zabezpečujeme termíny sústreďení (prenájom haly, odmena trénera):

Juniorky: 11 gymnastiek

Seniorky: 2 gymnastky

Nádeje a žiačky: 25 gymnastiek

Spolu: 38 gymnastiek RV z 12 klubov

Základný tréning jednotlivkýň prebieha prioritne na klubovej úrovni! Tréningy spoločných skladieb sa, samozrejme, nedajú organizovať inak ako sústreďeniami, individuálna príprava v tomto programe nie je možná.

PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE sústreďení:

- Hlavný reprezentačný tréner: Adela Dimova
- Asistent reprezentačného trénera JS a koordinátor SS/JS: Michaela Darnadiová
- Ďalší tréneri zodpovední za RD: Uliana Volkova (baletná príprava), Anna Nesterova – asistent reprezentačného trénera SS
- Koordinátor RV1: Ivana Motolíková + trénerky Sanija Krajčovičová, Lucia Selecká, Anastasia Sakal + osobní tréneri
- Koordinátor RV2: Tatiana Sukhomlinová + trénerky Sanija Krajčovičová, Lucia Selecká, Anastasia Sakal + osobní tréneri
- Rozhodcovské zabezpečenie RD+RV: Ivana Motolíková, Lenka Koteková, Silvia Rohličková + prizývané rozhodkyne podľa potreby

SUMÁR:

RD: januárové, februárové a marcové sústreďenia v CGŠ v Malinove boli kvôli opatreniam na boj s koronavírusom zrušené. Sekcia MG vypracovala alternatívy v podobe:

- Online tréningy:
 - Január: 2.-13.1.2021 (JS, SS + Kotová), 18.-22.1.2021 (RV1), 22.-30.1.2021 (JS, SS + Kissova, RD IND), 27.-30.1.2021 (RV1)
 - Február: 16.-20.2. (SS, JS), 16.2.-5.3. (JS)
- Sústreďenie KCVŠ Šamorín:
 - 14.-26.1.2021 (JS, SS, RD IND)
 - 4.-14.2.2021 (JS, SS, RD IND)
- Sústreďenie Liptov Aréna: 22.2.-2.3.2021 (SS)
- Sústreďenie v Sofii, Bulharsko: 8.3.-21.3.2021 (SS), 8.3.-1.4.2021 (JS + Horváthová)

Dekréty kandidáta na OH pre všetky seniorky RD a RV umožnili gymnastkám a klubom zabezpečiť tréning v domácich podmienkach a to od 18.2.2021.

7. Hromadné podujatia

V rámci reštartu tréningového procesu a v súvislosti s Rozcestníkom vyhlášky k hromadným podujatiam vydanom 8.2.2021 (viď príloha na konci dokumentu) dáva sekcia MG do pozornosti možnosť usporiadať 48 hodinové podujatie so 4 tréningovými fázami za dodržania nariadení v Rozcestníku. Táto možnosť platí pre kluby (spojenie niekoľkých klubov). Takéto hromadné podujatie sa konalo v poslednej dobe v Nitre a v Liptovskom Mikuláši a určite by organizátori vedeli záujemcom poskytnúť bližšie info.

Na reštart súťažnej sezóny s možnosťou úpravy napr. počtu zostáv pre jednotlivé kategórie odporúčime klubom, aby termíny využili (ak bude situácia dovoľovať) už vyhlásených súťaží v prvom polroku.

Ú: Sekcia MG žiada trénerov a zástupcov klubov, aby sa v prípade záujmu o usporiadanie podujatia pre RV ozvali na dominika.selecka@gmail.com. Pri hromadnom podujatí, ktorého sa zúčastní aspoň 50% RV/RD by vedela sekcia MG vyčleniť drobný príspevok napr. na nájom, na trénera, podľa dohody.

Mgr., Hana Kiková, PhD.
Predsedníčka sekcie modernej gymnastiky
Slovenskej gymnastickej federácie