

**Slovenská** **gymnastická federácia, Junácka 6, Bratislava**

**Sekcia modernej gymnastiky**

**POZVÁNKA NA SEMINÁR TRÉNEROV MODERNEJ GYMNASTIKY**

**Termín:** 9.11. a11.2. – 12.2.2023

**Miesto:** Spojená škola, Slančíkovej 2, 949 01 Nitra

**Termín prihlášky:** Do 10.2.2023 na vargova@gmail.com

**Lektorky** : Milena Švedová, Tatiana Sukhomlinová, Ľubov Kilianová, Monika Vargová, M. Darnadiová

Ciel: Zvýšenie odbornosti trénerov a rozhodcov v modernej gymnastike

**Pomôcky potrebné k semináru:** Poznámkový blok, švihadlo, tenisové loptičky.

**Platobné podmienky a spôsob úhrady:**

Poplatok za seminár trénerov modernej gymnastiky:

* prvá časť špeciálnej časti: 20 EUR
* spôsob úhrady: platobným prevodom na základe vystavenej faktúry od SGF
* splatnosť: 14 dní od konania semináru trénerov modernej gymnastiky

Ubytovanie a strava:

* možnosť individuálneho ubytovania a stravovania na náklady účastníkov
* možnosť objednávky ubytovania a stravovania na Spojenej škole v Nitre

**Tento seminár je zameraný na potvrdenie licencie trénera pre modernú gymnastiku.**

 **Program:**

**Sobota 11.2.**

8:00 – 8:45 Prezentácia

10:00 – 10:30 Otvorenie

10:30 – 12:45 Pravidlá - najnovšie zmeny, vývoj, pohľad do budúcnosti ( M.Darnadiová) .

 13:00 Obed

13:00 – 15:00 Kontrola a aktualizácia trénerských a rozhodcovských licencií ( M.Vargová, M.Darnadiová)

15:00 – 18:00 Plánovanie športovej prípravy ( T.Sukhomlinova)

18:00 – 18:45 Špecifické prostriedky modernej gymnastiky - praktické ukažky ( L.Kilianová)

**Nedeľa 12.2.**

9:00 – 10:30 Osobitosti výchovno- vzdelávacieho procesu v modernej gymnastike ( T.Sukhomlinova)

10:45 – 12:15 Psychologická príprava ( M.Švedová))

12:15 – 13:00 Obed

13:00 – 13:45 Všeobecná športová pripravenosť a jej vyznam v MG (M.Švedová, M.Vargová)

14:00 – 15:00 Využitie doplnkového náčinia – praktické ukážky ( L.Kilianová, T.Sukhomlinova)

15:15 -16: 00 Technika náčinia a jej hodnotenie ( L.Kilianová, M.Darnadiová)

16:15 Záver

**Toto seminár je zameraný na potvrdenie si licencie trénera pre modernú gymnastiku.**

**Prihlášky posielať na: vargova@sgf.sk**

V Nitre 9.2.2023 Predseda sekcie modernej gymnastiky

 Ľuboš Vilček

**Seminár trénerov – moderná gymnastika**

**11. – 12.2.2023, Nitra**

**PRIHLÁŠKA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| P.č. | Meno | Priezvisko | Funkcia | E-mail | Mobil | Klub |
|   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |

**Miesto:** Spojená škola Nitra, Slančíkovej 2, 949 01 Nitra

Fakturačné údaje:

**Termín prihlášky:** do 11.2.2023 **na adresu:** vargova@sgf.sk vilcek@sgf.sk

*Poznámka: Akceptujeme prihlášky prostredníctvom formulára Google*