

ZÁPIS k zasadnutiu sekcie MG 18.8.2021

Vypracovala: D. Selecká

Prítomní: Motolíková I., Sukhomlinová T., Selecká D., Dimová A., Kiková H.

Počet strán: 3

MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE:

GP Kyjev + Derugina Cup – zrušené organizátorom

Brno Tart Cup, Česká republika, 4.-5.9.2021

Juniorky: **Dzurošková** (SGF), Manová (Slávia STU), Šaranová (Slávia STU), Bíliková (TJ Sokol), Bujňačková (TJ Sokol), Komorníková (Juventa), Mičencová (Juventa)

Seniorky: Vilčeková (ŠK ŠOG Nitra), Šillerová (ŠK ŠOG Nitra)

Trénerka/vedúca výpravy: **Dimová A. (SGF)**

Osobné trénerky: Kilianová Ľ., Motolíková T., Šagová M., Darnadiová M.

Rozhodkyňa: **Motolíková I. (SGF)**, Selecká D.

Asvo Youth Tournament, Innsbruck, Rakúsko, 2.10.2021

Children: Biharyová, Bartíková

Junior: Dzurošková, Manová

Trénerka/vedúca výpravy: Dimová A.

Rozhodkyňa: Motolíková I.

Poznámka: dve družstvá prihlásené podľa výsledkov na kontrolných pretekoch (jún-júl 2021) – menovitá prihláška môže byť upravená po prvom kole SPMG.

Andalucia Cup & Marbella Cup, Marbella, Španielsko, 17.10.2021

Seniorky: 1

Juniorky: 3

Trénerky: 1

Rozhodkyne: 2

GP Marbella, Mareblla, Španielsko, 15.-17.10.2021

Seniorky: 1

Trénerky: 1

Rozhodkyňa: 1

DOMÁCE SÚŤAŽE:

25.-26.9. 1. kolo SPMG organizátor ŠK Liptovský Mikuláš

9.-10.10. 2. kolo SPMG a MSR A organizátor KMG Danubia Bratislava

– zmena termínu MSR A programu jednotlivkyn vzhľadom na zahraničnú termínovú listinu

3.10. oblasťná kvalifikácia C- západ organizátor TJ Rapid Bratislava

16.10. oblasťná kvalifikácia C - východ organizátor KMG Charm Prešov

<u>6.-7.11.</u>	MSR B	organizátor TJ Sokol Bratislava
13.-14.11.	SPMG C	organizátor KMG Charm Prešov
<u>11.-12.12.</u>	MSR spoločné skladby, dvojice a trojice	organizátor TJ Sokol Bratislava

Výzva na kluby, upraviť rozpis súťaží podľa aktuálneho schváleného Klasifikačného poriadku a termínovej listiny. K podčiarknutým dátumom je v CGŠ rezervovaný termín v prípade potreby alebo núdze (opatrenia).

Upozornenie: Informácie na rgform nahadzujú samostatne kluby a neprechádza to žiadnou kontrolou. SGF sa riadi v prvom rade podľa rozpisov, nie rgformu, preto žiadame kluby, aby poslali na kontrolu sekcie MG a na podpis prezidentovi SGF rozpisy k súťažiam SGF.

U: H. Kiková vyžiadať rozpisy od organizátorov

KLASIFIKAČNÝ PORIADOK:

U: I. Motolíková + rozhodcovská komisia – aktualizovať Klasifikačný poriadok

TESTOVANIE GYMNASTIEK 28.-29.8.:

Pre gymnastky ročník 2010 a 2011, zároveň testovanie pre gymnastky 2009 a staršie, ktoré sa nemohli zúčastniť testovania v riadnom termíne 13.-14.8.2021. Pozvánka bola zaslaná na kluby, rovnako tak časový harmonogram testovania.

Bude sa robiť nábor na trénerku k skupine gymnastiek ročník narodenia 2008 – 2010, ktorá sa začne spoločne pripravovať na juniorskú spoločnú skladbu 2023 – jeden až dva krát do mesiaca. Tréningová skupina bude vytvorená po MSR jednotlivkyň 2021.

Aktuálne budeme pracovať s tréningovými skupinami juniorské družstvo, seniorské družstvo, seniorská spoločná skladba. K seniorskej spoločnej skladbe budú 1 až 2 krát do mesiaca privolávané aj 2007, ktoré sa už budú pripravovať na seniorskú spoločnú skladbu 2023.

Všetky gymnastky v ročníkoch narodenia 2011 a staršie, budeme počas sezóny sledovať. Počas súťažnej sezóny, budú musieť gymnastky, zaradené do tréningových skupín potvrdzovať svoju výkonnosť a zároveň, gymnastky, ktoré nie sú zatiaľ zaradené do tréningových skupín sa budú môcť zaradiť.

Gymnastky, ktoré neboli počas leta testované sa nebudú môcť pripravovať popri tréningových skupinách, pokiaľ nepotvrdia svoju úroveň na súťažiach.

Sekcia zároveň rozhodla, že statusy a zaradenie gymnastiek do skupín sa nebude do konca roka meniť. Meniť sa bude až v januári 2022, po MSR, po 2. testovaní a po kontrolných pretekoch v súťažnej sezóne. Znamená to, že žiadna gymnastka nebola/nebude v rámci skupín preradená. Preradili sa so súhlasom osobných trénerov iba gymnastky, ktoré skončili v juniorskej skladbe a ktoré menia zaradenie z programu spoločných skladieb na program jednotlivkyň.

FYZIOTERAPIA:

Gymnastky zaradené v skupinách RD a RV1 budú môcť využívať fyzioterapiu u Niny Novákovej vo vyhradených časoch. Zároveň na sústredenia v Malinove bude prizvaný masér.

Harmonogram (náčrt):

- Nina Nováková: utorok 9:00-11:00, streda 16:00-18:00, štvrtok 15:30-17:30 vo vlastných priestoroch v BA. Mimo týchto časov prebieha regenerácia na vlastné náklady. S Ninou nie je možné konzultovať/vybavovať náhradný termín na náklady SGF.
- Vladimír Suchter: piatok, sobota, nedeľa, pondelok
Presné časy sú ešte predmetom diskusie s p. Suchterom.

U: H. Kiková, pokračovanie v komunikácii a dohodnutí podmienok.

FINANCOVANIE SÚSTREDENÍ V MALINOVE OD 1.9.2021:

Diskusia: Prioritne bude ubytovanie s raňajkami preplácané gymnastkám zaradeným v RD a RV1 pre gymnastky s miestom bydliska vzdialeným od CGŠ viac ako 25km. Strava mimo menovaného bude tiež vo vlastnej réžii. Sekcia sa bude sústrediť na maximalizáciu výkonu pri vrcholení sezóny, kedy budú upravené podmienky financovania (cca 3 mesiace pred vrcholným podujatím), kompletné zabezpečenie sústredení vrátane plnej penzie. Sekcia o uvedenom diskutuje z toho dôvodu, že pomer platieb za nájom tréningových priestorov s ubytovaním (priorita) k strave (bonus) je 1:1, tzn. koľko financií pretrénujeme, toľko financií prejeme. Uvedené je v štádiu diskusie.

Momentálne sekcia pripravila koncept pomoci klubom navýšením tréningových hodín na náklady sekcie v CGŠ a to podľa vopred pripraveného harmonogramu. **Sekcia nemôže ani nebude nikoho nútiť či motivovať do práce inak ako zabezpečením podmienok. Gymnastky musia mať samé vnútornú a silnú motiváciu stať sa členkou družstva, zotrvať a uspieť na medzinárodnej scéne.**

Trénerky pozvané SGF budú mať preplatené cestovné náhrady a diéty (v rámci výkazu) počas celého obdobia. Výkaz je na vlastnú zodpovednosť (bez výzvy) povinná odoslať na sekretariát SGF.

ROZNE:

Diskusia ohľadne plánovaného kontrolného tréningu: kontrolný tréning si vyžiadali trénerky gymnastiek seniorskej a juniorskej kategórie, nakoľko si samé uvedomujú pokles výkonnosti gymnastiek a pokles motivácie cvičiť štvorboj „naplno“. Kontrolný tréning nie je nominačná súťaž a je pre tie gymnastky, ktoré sa zúčastnia sústredenia. Zároveň je otvorený aj pre ďalšie gymnastky v danom ročníku. Neohlásené kontrolné tréningy budeme robiť častejšie aby sme u dievčat odbúrali stres zo súťaží a vystúpení a posilnili ich psychiku.

Sekcia MG a slovenská reprezentácia potrebuje tie najlepšie gymnastky IBA podľa cieľa sekcie a IBA v prospech SR! Či reprezentuje v spoločnej skladbe alebo v programe jednotlivkyň nie je rozhodujúce, ide o záchranu Slovenska v kvalifikačných súťažiach medzinárodného kalendára, aj pre ďalšie generácie.

Predsa, ako vyzerá náš šport doma bez seniorskej kategórie?? Ako vyzerá štát v zahraničí bez seniorskej kategórie alebo bez tímu a s účasťou 1 gymnastky??