

ZÁPIS k zasadnutiu sekcie MG 8.7.2021 a 22.7.2021

Vypracovala: D. Selecká

Prítomní: Motolíková I., Sukhomlinová T., Michrinová M., Selecká D., Dimová A., Kiková H.,

Ospravedlnení: -

Neospravedlnení: -

Prítomní: D. Selecká, Motolíková I., Selecká D., Dimová A., Kiková H., Motolíková T., Olejárová T., Olejárová S., Rohlíčková S., Šagová M., Vargová M., Brunčiaková P., Gejdošová I., Poláková B.

Termíny domácich súťaží:

3.-5.9.2021 Slovak Rhythmic Gymnastics Open – organizátor KMG Danubia Bratislava – žiadosť o FIG zaradenie H. Kiková. Termín však nevyhovuje, nakoľko v tomto termíne je viacero FIG súťaží, ďalej nominácia slovenských reprezentantiek bude náročná vzhľadom na termín, zvažuje sa náhradný termín. **K 22.7. je súťaž z dôvodu zrušenia účasti SR na MS 2021 preložená na marec-máj 2022. Súťaž takto naberie význam pri nominácii družstva na nadchádzajúce významné podujatia.**

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| 25.-26.9. | 1. kolo SPMG | organizátor ŠK Liptovský Mikuláš |
| 9.-10.10. | 2. kolo SPMG a MSR A | organizátor KMG Danubia Bratislava |
| – zmena termínu MSR A programu jednotlivkyň vzhľadom na zahraničnú termínovú listinu | | |
| 3.10. | oblastná kvalifikácia C- západ | organizátor TJ Rapid Bratislava |
| 16.10. | oblastná kvalifikácia C - východ | organizátor KMG Charm Prešov |
| 6.-7.11. | MSR B | organizátor TJ Sokol Bratislava |
| 13.-14.11. | SPMG C | organizátor KMG Charm Prešov |
| 11.-12.12. | MSR spoločné skladby, dvojice a trojice | organizátor TJ Sokol Bratislava |

MSR v spoločných skladbách a dvojiciach a trojiciach platia podľa schváleného.

Ú: H. Kiková – overiť záujem klubov o SS a 2,3, - v akých kategóriách a počty

Úprava klasifikačného programu:

Nakoľko švihadlo už nie je v FIG programe zaradené ani v spoločných skladbách, **ruší sa zostava so švihadlom pre kategórie B* 2009 a B* 2010 na rok 2021.** V Kategórii 2011 bude na **výber medzi zostavou so švihadlom alebo stuhou v roku 2021.**

V sezóne do konca roka 2021 **budú vo štvorboji súťažiť iba juniorky a seniorka A.** Všetky ostatné kategórie budú súťažiť v trojboji (okrem prípraviek, ktoré majú v KP dvojboj).

Pre kategórie v * už v roku 2022 nebude figurovať zostava so švihadlom. Švihadlo bude na výber iba pre mladšie kategórie z dôvodu rozvoja koordinácie. Po MSR v jednotlivkyniach, bude zverejnený nový zoznam gymnastiek zaradených do úsekov, v kombinácií výsledkov testovania a splnenia limitov na súťažiach.

SS 2,3, ročníky 2009 a 2010 mali mať podľa FIG v juniorskej kategórii 5 švihadiel. Nakoľko nastala zmena, budú mať 5 obručí alebo 5 párov kuželí.

Náplň zostáv – Seniorky A 9 BD, Juniorky A 8 BD, všetky ostatné kategórie 7 BD.

Ú: I. Motolíková – úprava kvalifikačného programu.

Úseky RD, RV1 a RV2:

Organizačné zmeny nastanú najmä v úseku RV2. Personálna zmena, hlavný tréner západ Ľ. Kilianová, asistentka X. Kilianová. Zrazy budú zamerané najmä na kontrolu zostáv, ich náplň a smerovanie odporúčaní k zostavám pre trénerky. Zrazy budú organizované minimálne 1 x mesačne, spolu s účasťou najlepší osobnou trénerkou, alebo inou trénerkou z klubu.

RV2 východ – Sukhomlinová T., Sakal A.

RV2 západ – Kilianová Ľ., Kilianová X.

RV1 – Motolíková I. a Dimová A., asistentka sa upresní neskôr. M. Lamošová by sa rada aktívne zapojila do práce RV1.

M. Darnadiová – bude prebiehať komunikácia, či má záujem o post asistentky k reprezentačným spoločným skladbám

M. Švedová má záujem o spoluprácu v štruktúre sekcie MG SGF

Gymnastky po skončení zrazov nedokážu po návrate na klubový tréning interpretovať úpravy, zmeny, odporúčania a úlohy a preto bude podmienkou účasti na zraze, aby sa gymnastka zúčastnila s osobnou trénerkou, prípadne akoukoľvek klubovou trénerkou (jedna za klub). Povaha týchto zrazov bude od augusta 2021 **edukatívna**. Na zrazoch budú dostávať tréneri usmernenia smerom k zostavám, choreografiám, technike tela a náčinia a iné smerom k zvyšovaniu výkonnosti, kvality a obťažnosti zostáv. Trénerky tieto informácie ďalej jednoduchšie aplikujú v kluboch aj na ostatných, doposiaľ nezaradených, gymnastkách. Dostanú tak príležitosť rásť, vymieňať si informácie rýchlejšie a efektívnejšie či zlepšovať svoje kvality na rozhodcovskom poste. Zo zrazov sa nebudú vypracovávať hodnotiace správy.

Testovanie a zaradenie gymnastiek do úsekov:

Zoznam úsekov na rok 2021 ostáva bez zatiaľ bez zmeny. Gymnastky však môžu byť prizvané na tréningy k ďalším úsekom na základe výsledkov zo súťaží a testovania, aby sme čo najskôr začali v príprave na rok 2022.

Testovanie bude prebiehať pre všetky kategórie od roku 2011 a staršie v nasledovných termínoch:

28.-29.8.2021 – testovanie 2011 a 2010 v Malinove - bez rozdielu, či už gymnastky sú zaradené do úseku. Náplň, všeobecné testovanie, videá z minuloročného testovania. Zodpovednými za náplň testovania, priebeh a vyhodnotenie sú trénerky Sukhomlinová T. a Kilianová Ľ.

Ú: T. Sukhomlinová, Ľ. Kiliánová – náplň testovania, pozvánka

13.-14.8.2021 – testovanie 2009 a staršie – bez rozdielu, či už gymnastky sú zaradené do úseku. Klasické testovanie všeobecného rozvoja, Beep test – kondičná príprava, náplň zostáv. Odrozhoduje sa BD – celková obtiažnosť + či majú gymnastky do BD zaradené AD a R – počet R a ich rôznorodosť – teda, či je každé R vyhodnené iným spôsobom – zatiaľ je v pláne celkovo štvorboj.

Ú: A. Dimová, I. Motolíková – náplň testovania, pozvánka

V prípade neúčasti gymnastky na testovaní zo zdravotných dôvodov, z dôvodu odcestovania, karantény, či z dôvodu účasti na klubovom sústreďení sa takéto prípady (náhradný termín a pod.) budú riešiť individuálne. Testovanie prebieha v 2. termínoch a je iba jednou zo 4 podmienok zaradenia gymnastky do výberu resp. družstva.

Pripomienky k náplni zostáv:

Nakoľko od 1.1.2022 budú platiť nové pravidlá, sekcia odporúča čo najskôr zapracovať pripomienky, aby sme boli pripravené na nové pravidlá. Nové pravidlá ešte nie sú oficiálne vydané, ale viacero informácií je už potvrdených. Základné zmeny sú uvedené v časti kvalifikačnom programe – počet BD, náčinia v kategóriách.

Odporúčania k ďalšej príprave gymnastiek jednotlivkyň v RD, RV RV1

- Počet prvkov BD 9 seniorky (min. hodnota 4,5 boda)
8 juniorky (min. hodnota 4 body)
- **Juniorky do jesene navýšiť počet prvkov BD na 8** (aj keď s nižšou hodnotou)
- **Tanečné kroky** bez manipulácií AD, bez vyhodenia, viditeľné a dostatočne dlhé (S)
- **Obmedziť počet akrobatických prvkov v AD** (v nových pravidlách návrh na max. 5)
- Akrobatický prvok sa bude môcť použiť len jedenkrát v Riziku (R) a jedenkrát v AD
- Povinne zaradiť **rôzne vyhodenie pre každé riziko (R)**
- Zaradiť viditeľné **vlny celým telom** (viac plasticity a logických spojení v zostavách)
- Zamerať sa na kombinácie
- **Fouetté rovnováhu** robiť len so všetkými **formami na 180°**
- Odporúča sa v každom BD zaradiť manipuláciu AD (zvyší sa tým hodnota a ušetrí sa čas)

Ú: H. Kiková – zaslať odporúčania a náplň zostáv na kluby.

Medzinárodné rozhodkyne:

14 záujemkyň o medzinárodnú rozhodkyňu. Podmienkou na medzinárodnú rozhodkyňu je slovenská príslušnosť. Keďže ostatné sekcie SGF nemajú podmienku najvyššieho rozhodcovského stupňa, táto podmienka nebude platiť ani pre MG. Všetci, čo majú záujem o medzinárodný kurz, môžu vycestovať, náklady budú preplatené rozhodkyňiam, ktoré kurz spravajú.

Záujemkyne, ktoré budú chcieť vycestovať na medzinárodný kurz, budú musieť čo najviac rozhodovať (aj keď nebudú zaradené v panely) venovať sa vzdelávaniu, testovaniu. Budú sa viesť diskusie k rozhodovaniu a zrazy.

Ú: H. Kiková – odkomunikovať so záujemkyňami základné informácie

Rozpočet:

Z rozpočtu SGF ostáva pre činnosť MG cca 106 000 €. Plánované čerpanie na činnosť je 42 tisíc. 8 – 10 tisíc sa ráta na medzinárodnú súťaž Slovakia Open. Približne 50 tisíc ostáva. **Po zrušení SRGO a jeho preložení na 2022 sa peniaze presunú na iné aktivity v rámci rozpočtu MG.**

Na základe rozpočtu musíme pripraviť rozvrh pre všetky úseky s max. 15 dňami tréningov za mesiac.

Ú: A. Dimová – pripraviť rozvrh pre všetky úseky do konca roka.

22.7.2021 sa bude konať rozšírená sekcia na schválenie a spripomienkovanie dokumentov ako KP, náplň testovania.

Medzinárodné podujatia:

Popri nominácii SGF sa medzinárodného podujatia s licenciou FIG môže zúčastniť aj klub. Komunikácia s usporiadateľom pretekov prebieha výhradne prostredníctvom federácie. Netýka sa to, samozrejme, podujatí formátu ME, GP, MS, WC a pod.

Od 12.6. sa súťaže s licenciou FIG môžu zúčastniť okrem gymnastiek a rozhodkyň s licenciou IBA tréneri, ktorí absolvovali WADA online školenie na úrovni high performance athletes, a sú registrovaný vo FIG. Viac info na SGF.

BRNO TART CUP 4.-5.9.2021 RGI deadline 3.8.2021

Nominácia SGF: max. 3 seniorky a 6 junioriek, 1 rozhodkyňa, 1 trénerka

DERIUGINA CUP 16.9.2021 2012-2009 deadline 30.7.2021

GP DERIUGINA CUP 18.-19.2021 RGI deadline 30.7.2021

Nominácia SGF: Deriugina Cup max. 3 gymnastky

GP Deriugina Cup max. 1 seniorka, 1 rozhodkyňa, 1 trénerka

GP MARBELLA 15.-17.10.2021 RGI deadline 1.9.2021

Nominácia SGF: max. 1 seniorka, 1 rozhodkyňa, 1 trénerka

INNSBRUCK 2.10.2021 RGI deadline 20.8.2021

Nominácia SGF: max. 1 juniorka, 1 2010 a ml., 1 rozhodkyňa, 1 trénerka

Rozpisy v prílohe.

Seminár MG:

Preložený na august-september, podľa vydania úprav v pravidlách medzinárodnou gymnastickou federáciou.