

ZÁPIS ZO STRETNUTIA TRÉNEROV, GYMNASIEK ZARADENÝCH V RV A RD 23.10.2021

Prítomní: Motolíková I., Motolíková T, Kilianová L., Rohlíčková S., Brunčáková P., Dimová A., Darnadiová M., Šagová M., Selecká D., Sukhomlínová T.

Vypracoval: Selecká D.

NOVÉ INFORMÁCIE K MAJSTROVSTVÁM EURÓPY A SVETA

Motolíková I. informovala, že na ME môžu štartovať seniorky v kategórii jednotlivkyň, ktoré sa na ME kvalifikovali z ME 2021 do 24. miesta. Za SR neštartovala žiadna jednotlivkyňa, takže na budúcoročných ME nemôže štartovať žiadna jednotlivkyňa v seniorskej kategórii. Majstrovstvá sveta – prvá kvalifikácia na OH pre spoločné skladby. Zároveň, aby mohla spoločná skladba štartovať na MS 2023, musí sa umiestniť do 24 miesta. V seniorskej kategórii jednotlivkyň, zatiaľ aj naďalej platí, že môže štartovať jedna gymnastka. ME v roku 2023 asi 2. Uvedené vyplýva zo zatiaľ dostupných informácií.

Návrh Motolíková I. (uvedené nie je uznesenie):

S - jednotlivkyne pre rok 2022 max. 4 (cieľ účasť 1 gymnastky na MS v Sofii): Šillerová, Vilčeková, Džurošková, Žatková - podľa aktuálnej výkonnosti a stavu FIG licencie Timkovej vieme zaradenie prehodnotiť v roku 2022.

J - jednotlivkyne pre rok 2022 max.6 (cieľ účasť družstva 2 - 4 gymnastky podľa výkonnosti na MEJ v Tel Avive): Manová, Šaranová, Bíliková, Bujňačeková, Komorníková + 1 miesto otvorené pre gymnastky z RV podľa aktuálnej výkonnosti po kontrolných súťažiach, respektíve M-SR 2022 možné doplniť.

TERMÍNY ZAHRANIČNÝCH SÚŤAŽÍ

Máme k dispozícii termíny na svetové poháre a Grand Prix, plánované na rok 2022, nemáme zatiaľ potvrdené všetky termíny medzinárodných turnajov, ktoré sa zvyknú organizovať popri GP. Popri WC nie je povolené organizovať medzinárodné turnaje, organizátori ich však niekedy plánujú oddelene pred termínom WC.

Po schválení termínovej listiny sekciou MG zašle Motolíková I. trénerom potvrdené termíny podujatí. Vzhľadom k rozpočtu je možné absolvovať obmedzený počet výjazdov (termínová listina je v štádiu prípravy), trénerky sa ale zhodli, že by mali záujem o vyšší počet výjazdov aj na náklady klubu / rodičov, ak by napr. SGF hradilo náklady na 1 rozhodcu a trénera. Uvedené nie je uznesenie.

Doplnené Kiková: Cena na osobu sa pohybuje okolo 600 – 900 € (podľa typu podujatia, miesta konania, dĺžky ubytovania).

ZARADENIE DO DRUŽSTIEV

K januárovému VV schváli zaradenie gymnastiek do reprezentačných družstiev. Môžeme zaradiť 10 gymnastiek do seniorskej a juniorskej kategórie. Ostatné gymnastky podľa testov a výkonnosti ostanú zaradená v RV.

Juniorské družstvo – 6 jednotlivkyň podľa doterajších výsledkov – Manová, Šaranová, Bíliková, Bujňačková, šieste miesto ostáva otvorené a bude konkretizované po kontrolných súťažiach, testovaní atď. Gymnastky, ktoré predpokladáme, že budú bojovať o zaradenie do reprezentačného družstva – Benkovitsová, Fučelová, Mičencová, Nesterová. Všetko ale závisí od výkonnosti samotných gymnastiek.

Trénerky sa zhodli, že vymenované gymnastky už musia začať pripravovať zostavy na nové pravidlá, aby zostavy čo najskôr obsahovali platné riziká, AD a kombináciu prvkov platných v nových CoP – na klubovej úrovni prioritne. Kilianová Ľ. posunula informáciu, ktorú zistila od zahraničných trénerov, do rizík je možné zaradiť aj BD hodnoty 0,1 ak budú obsahovať rotáciu 360° - napríklad passé rotácie, vyskočené passe a nebudú sa započítavať do skupín.

Kontrolné súťaže, na ktorých už budeme hodnotiť oprávnenosť zaradenia do reprezentačného družstva, zároveň gymnastky nezaradené do RD budú môcť zabojsovať o zaradenie, bude Vianočná Nitra a Memoriál Hermy Jochovej. Kontrolné súťaže sú iba jedným z kritérií. Nie jediným.

Na týchto súťažiach nebudeme hodnotiť splnenie limitov, ale práve, či majú gymnastky už zaradené v zostavách nové riziká, AD a prvky.

Doplnenie Kiková: Zostavenie tabuľky limitov na 2022 po GP v Moskve.

Seniorské družstvo – 6 gymnastiek zaradených do spoločnej skladby. Do RD je možné preto zaradiť maximálne 4 jednotlivkyne. Gymnastky r.n. 2006 (Dzurošková, Žatková) prechádzajú do seniorskej kategórie, ďalšie gymnastky, ktoré súťažili na MSR – Šillerová, Vilčeková, Timková, Cvečková, Illiková.

- Cvečková – príprava v seniorskej spoločnej skladbe
- Illiková – nepotvrdila výkonnosť na zaradenie do RD
- Timková – zmena občianstva, nie je potvrdené či jej bude schválená licencia na reprezentovanie SR, pokiaľ nemáme potvrdenú možnosť reprezentovať Slovensko nemôže byť zaradená do RD

Všetky gymnastky budú musieť rovnako potvrdzovať výkonnosť a v prípade nedosahovania potrebnej výkonnosti môžu byť nezaradené / zamenené / vyradené.

SÚSTREDENIA

Na október sa zmenil obsah sústredenia pre kategóriu senioriek, termín 28.-30.10.2021 bude zameraný iba na spoločnú skladbu. Keďže tréning bude zameraný na náplň spoločnej skladby, trénerky za gymnastky zaradené v RD S sa vyjadrili, že sa nezúčastnia tohto sústredenia, nakoľko potrebujú čas investovať do náplne zostáv jednotlivkyň... K rozvrhu, ktorý zaslala Adela sa budú môcť pridať ešte ďalšie gymnastky, ktoré vyjadrili záujem o prípravu v SS a výkonnostne budú spĺňať limity – menný zoznam na sústredenie v termíne 28.-30.10. upresní Adela po MSR B.

Plán tréningových zrazov na december navrhne Adela, ale vzhľadom k tomu, že počas víkendov je veľa akcií v CGŠ v Malinove, tak to narúša schválený koncept prípravy kontinuálnych 4 tréningových dní (piatok - pondelok), budeme musieť nahradiť aj inými dňami počas týždňa, ale zatiaľ v prípravnej fáze do konca roka to je ešte ok.

Trénerky vyjadrili záujem o tanečnú prípravu pre juniorky - reprezentačný tréner spoločenských tancov (zatiaľ) 3 tréningové hodiny október, november, december. Veríme, že to

dievčatá rozpohybuje viac smerom k novým pravidlám. Cena 30 Eur (45 min.) cca 150 Eur na faktúru. Určite ešte potrebujem niečo z moderného tanca na vlny (zistí Martina Šagová, alebo ja cez Eriku B.) - teraz je na to ideálne obdobie a uvidíme, ako po prvej hodine, môžeme rozšíriť aj pre spoločnú skladbu, seniorky, spoločné hodiny.

Ú: dokomunikuje I. Motolíková s H. Kikovou

Bol naplánovaný termín pre choreografa na prípravu zostáv jednotlivých, v termíne 28.-30.10, avšak momentálne je náročné zohnať choreografa, nakoľko ešte prebieha sezóna 2021, keďže budúci týždeň sú Majstrovstvá sveta. Choreografa sa však snažíme zohnať najmä v spolupráci s českou reprezentáciou. Nové choreografie pre juniorky k ME 2022 a seniorky k MS 2022: záujem o spoluprácu so zahraničnou choreografkou určite je, individuálne zistíme dostupnosť a mená, kto by mohol prísť po MS. Z rozpočtu 2021 máme budget na cca 5 000€ / čo predpokladáme na 8 choreografií jednotlivých (ME 8, MS 4).

Ubytovanie v CGŠ je zrušené, preto vznikla otázka tréneriek, ktoré trénujú mimobratiskvé deti, či im bude preplácané ubytovanie aj v hotelovej časti – túto otázku musíme prejsť na sekcii.

Doplnené Kiková: Ubytovanie je preplácané pozvaným trénerkám zrazov SGF nie osobným trénerkám.

Adela – začala tému rozvrhu sústredení v decembri, nakoľko v decembri je málo víkendov a aj tie sú obsadené súťažami, prípadne inými akciami. Naplánuje návrh, ktorý dokomunikuje s I. Motolíkovou.

Tréningy v decembri budú prebiehať aj v medzi sviatkovom období.

Doplnené Kiková: CGŠ je od 23.12 do 31.12. zatvorené.

Adela – záujem o sústredenie pre gymnastky zaradené v RD o sústredenie v horách v navrhovanom termíne 3.-9.1.2022 – avšak nie je na to rozpočet zo SGF, preto trénerky musia vyzistiť od rodičov, či by bol záujem o takéto sústredenie aj na vlastné náklady gymnastiek.

Termín sústredenia pre RV1 (r.n. 2010 a 2011) bude 14.11.2021.

FYZIOTERAPIA

Masér – bude aj naďalej chodiť na tréningy, ale v upravených časoch, aby to vyhovovalo aj trénerom aj gymnastkám. Rozvrh pre maséra na november schválený k začiatku a koncu tréningu, nie počas nakoľko to narúša tréningový proces.

Fyzioterapia s Ninou Novákovou bude aj naďalej prebiehať vo vyhradených časoch – na sekcii bolo vytknuté, že termíny sú málo využívané – tréneri však vyjadrili záujem o túto možnosť nakoľko momentálne nebol priestor na tieto termíny, keďže prebiehala príprava na MSR A. Šagová M. upozornila, že gymnastky dosali termíny na neskoršie dátumy, aj keď sa objednávali ešte v septembri.

Ú: preverí, prečo Nina určuje termíny s väčším odstupom, ak sú rezervované a voľné. Preverí I. Motolíková

MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE:

Podľa inštrukcií SGF nemôžeme míňať rozpočet na materiálne zabezpečenie, avšak dostali sme možnosť minúť určitú sumu na nákup náčinia, nakoľko sa zmenilo náčinie pre spoločné skladby a bez

tohto náčinia nie je možná príprava. Adela vypracuje a zašle zoznam potrebného náčinia pre spoločné skladby. Následne ostáva možnosť aj pre jednotlivkyne.

I. Motolíková upozornila na problémy, ktoré pri kontrole náčinia vznikajú na veľkých súťažiach WC, MS, ME a preto je potrebné aby všetky mali správne náčinie certifikované

- pozor neprelepovať značky

- seniorky 2006 pozor na zmenu stuhy 6 metrov, obruče

- juniorky 2007 odporúčanie na normálne dlhé kužele (upozornili na to medz.rozhodkyne v Brne a v Malinove)

Návrh trénerov: zašlú najneskôr do budúcej stredy 27.10. informácie Motolíkovej I., aké náčinie potrebujú jednotlivkyne. Nakoľko na svetových súťažiach je dôležité mať správne náčinie so značkou, ktorá sa používaním zničí a zošúpe odporúčame trénerkám, aby gymnastkám zabezpečili náhradné náčinie, ktoré budú so sebou nosiť na súťaže, aby sa nestalo, že náčinie je potrebné zohnať na mieste. Týmto spôsobom sa pokúsime finančne pomôcť rodičom gymnastiek zaradených v družstvách, nakoľko ich budú čakať ďalšie výdavky. Pre jednotlivkyne (4 seniorky a 6 junioriek) sa dohodli na 200Eur/gymnastka trénerky do stredy dajú vedieť, čo gymnastky potrebujú individuálne.

Doplnenie Kiková: financie boli schválené na nákup náčinia k príprave na ME a MS, nie na prerozdelenie medzi všetky gymnastky v kategórii. Sekcia preto na základe plnenia limitov navrhuje „odmeniť“ gymnastky, ktoré kontinuálne plnia limity a sekcia ich navrhuje do RD 2022: dve sady pre max. 4 juniorky a max. 2 seniorky. Dve sady náčinia pre seniorskú spoločnú skladbu. Limity plnia Šaranová, Manová, Dzurošková, Žatková (viac bude uverejnené v Správe k vyhodnoteniu výkonnosti gymnastiek RD a RV).

Dresy – ešte nie je definované, ako budú musieť dresy v novom cykle vyzerieť, vyjadrili sme obavu, že ak prejde schválenie navrhovaného, iba málo z aktuálnych dresov bude môcť byť súťažných.

SÚŤAŽE DO KONCA ROKA 2021

Sekcia MG odporúča do konca roka sa sústrediť na prípravu nových choreografií (výkonnostný vrchol už jednotlivkyne mali na M-SR a musím povedať, že viaceré urobili od začiatku prípravy 1.8. kus práce)

Odporúčame účasť na dvoch slovenských súťažiach (Vianočná Nitra a Herma Jochovej) ako forma kontroly ako trénerky postupujú s prerobením zostáv na nové pravidlá pre porovnanie

Nikto nehlásil účasť na súťaži v zahraničí, na tréningoch sme už začali postupne so zmenami v zostavách, všetky zaradené gymnastky v RD a RV by mali na týchto súťažiach už mať min. 2 choreografie podľa nových pravidiel (počet prvkov, kombinácií, riziká, manipulácie a počet DA)

Vianočná Nitra a Memoriál Hermy Jochovej, budú rovnako prvé kontrolné preteky pre uvedené gymnastky. Zároveň sa trénerky dohodli, že Dzurošková a Žatková budú súťažiť v kategórii senioriek.

- roč. 2006 Dzurošková, Žatková štart medzi seniorkami - lopta + ľub. náčinie

- roč. 2009 Benkovitsová štart medzi juniorkami - kužele + ľub. náčinie

Otázka: či gymnastky môžu ísť na GP a WC aj na vlastné náklady s tým, že ich registruje federácia, nakoľko rozpočet, ktorý je nastavený nie je dostatočný na prípravu ME a MS.

Doplnenie Kiková: Súťaže formátu WC a GP majú stanovený počet gymnastiek v delegácii: WC spravidla 2 seniorky jednotlivkyne a 6 gymnastiek spoločnej skladby, GP spravidla 1 seniorka a 6 gymnastiek spoločnej skladby. Preto s najväčšou pravdepodobnosťou nebude možné vyslať/registrovať ďalšie gymnastky na vlastné náklady.

Ďalšia otázka bola či budeme organizovať MSR pred ME – zhodli sme sa, že by sme mali a preto prichádzajú do úvahy MSR A v termíne 7.-8.5.2022 alebo 1.5.2022.

Doplnenie Kiková: Samozrejme, že áno. Je to nominačná súťaž.

Je dôležité, aby sme definovali, s ktorými gymnastkami už môžeme počítať a vieme, že by z nich bolo vytvorené reprezentačné družstvo na ME (juniorky) a najmä tie vyslať na medzinárodné súťaže, aby ich aj medzinárodné rozhodkyne začali evidovať. Prípadne, môžeme mať definované 2 – 3 gymnastky a k nim jednu striedať. Rovnako tak v seniorskej kategórii by sme koncom februára mali zistiť, ktorá gymnastka je top 1 a k nej striedať ďalšie gymnastky. Samozrejme vývojom sezóny sa môžu gymnastky zmeniť, ak potvrdia svoju výkonnosť.

Z rozpočtu vychádza 6 medzinárodných štartov hradených SGF, okrem ME a MS. Plne chápeme možnosti rozpočtu sekcie MG SGF (MS, ME, MEJ, 2x GP, 2x WC, 2x IT).

Doplnenie Kiková: Rozpočet je v štádiu prípravy a zmeny sú preto vyhradené.

Všetci však vyjadrili záujem viacerých štartov v zahraničí pre porovnanie výkonnosti s konkurenciou a preto by sme chceli odporučiť, aby sa domáce súťaže nekryli s už známymi termínmi súťaží v zahraničí, hoci vieme, že sa ich nebudú môcť zúčastniť všetky gymnastky z RD a RV, ale ak sa to dá tak sa vieme prispôbiť s domácimi termínmi (hlavne, ak vieme na účasti GP využiť, že organizátor platí pobytové náklady pre 1 gymnastku, 1 trénerku a 1 rozhodkyňu), pri viacerých súťažiach GP sa koná aj medz. turnaj junioriek a senioriek (efektívne využitie nákladov).

Trénerky by radi využili možnosť účasti pod hlavičkou SGF aj na náklady klubu/rodičov (všetci túto myšlienku podporili a radi odkomunikujú náklady - cestovné, poistenie a pod.) návrh na hradenie nákladov pre rozhodkyňu a trénerku. Otázka trénerov – či by na ďalšie súťaže, mohli byť zaplatení aspoň tréner a rozhodca, gymnastky by si náklady uhradili.

Doplnenie Kiková: Medzinárodné súťaže typu IT – vieme registrovať gymnastky pod hlavičkou SGF v oficiálnej nominácii (s rozhodkyňou a trénerkou na náklady SGF, ak cestuje výprava SGF), pokiaľ gymnastka plní limity na výjazd.

Ak budeme čím skôr vedieť termíny doplníme ešte Deleanu Cup, súťaž v Poľsku Gdynia (obe by sa mali konať v mesiaci máj).

TESTOVANIE 2022

Testovanie 2022 – otázky ako bude testovanie prebiehať, aký cieľ a obsah bude. T. Sukhomlínová pripraví všetky informácie k testovaniu v roku 2022 a odprezentuje informácie na seminári 4.12.21

Doplnenie Kiková: Kontaktovať Milenu Švedovú a Moniku Vargovú pri zostavovaní testov

Kiková