**Pravidlá Teamgym – úprava január 2019**

Časť II Všeobecná časť

1. Hodnotenie súťažného programu
   1. Všeobecne

• Všetci akreditovaní gymnasti sa musia zúčastniť pohybovej skladby, pokiaľ nie sú ospravedlnení lekárom súťaže (trestom je diskvalifikácia tímu)

po dohode s organizátorom súťaže môže byť umožnené súťažiť aj tímu s 5 pretekármi, ale na každom náradí dostane družstvo zrážku za menší počet gymnastov

(pohybová skladba 1 bod, akrobacia 3 body, trampolína 3 body)

13.2.6. Akrobatické prvky

Hodnota obťažnosti je určená jedným alebo dvoma rôznymi akrobatickými prvkami s najvyššou obťažnosťou.

Definícia akrobatického prvku: všetci gymnasti musia predviesť akrobatický prvok súčasne.

Akrobatické prvky musia spĺňať gymnastické normy.

Ukončenie prvku nemusí byť na nohy (napr. premet vzad môže mať ukončenie kľak na kolene).

Akrobatické prvky viď. Príloha A1 (Pohybova\_skladba\_prvky\_TG\_SK\_2017G).

Akrobacia

14.2.2

pridanie prvkov do tabuľky:

Flik vpred 0.5

Šprajcka (premet vpred bez rúk) 0.5