|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Smer rotácie** | **Základný prvok** |  | **Hodnota** |
| Vpred | Kotúľ |  | 0.0 |
| Stojka kotúľ |  | 0.1 |
| Premet bokom obojručne |  | 0.1 |
| Premet bokom jednoručne |  | 0.15 |
| Pomalý premet vpred na 1 nohu |  | 0.2 |
| Pomalý premet vpred na 1 nohu s prešvihnutím nôh |  | 0.2 |
| Rondát s obratom o 180° |  | 0.2 |
| Rýchly premet vpred na 1 nohu |  | 0.3 |
| Rýchly premet vpred na 2 nohy |  | 0.4 |
| Flik vpred |  | 0.5 |
| Šprajcka (premet vpred bez rúk) |  | 0.5 |
| Salto vpred |  | 0.5 |
| Vzad | Kotúľ |  | 0.0 |
| Premet bokom jednoručne |  | 0.1 |
| Premet bokom obojručne |  | 0.1 |
| Pomalý premet vzad |  | 0.2 |
| Pomalý premet vzad s výmenou nôh |  | 0.2 |
| Rodnát |  | 0.2 |
| Rondát s obratom o 180° |  | 0.2 |
| Premet (flik) vzad |  | 0.3 |
| Blcha |  | 0.3 |
| Tempo salto vzad |  | 0.4 |
| Salto vzad |  | 0.4 |
| Arab |  | 0.4 |
| Twist salto |  | 0.4 |
| Dvojité twist salto |  | 1.4 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poloha tela / obrat** |  | **Jednoduché** |  | **Dvojité** |
| Schylmo (za každé salto) |  | 0.1 |  | 0.15 |
| Toporne (za každé salto) |  | 0.2 |  | 0.2 |
| Obrat 180  (za každý obrat) |  | 0.1 |  | 0.15 |
| Prídavná hodnota za každý dokončený obrat 360  |  | 0.1 |  | 0.1 |