

Pravidlá kategórie žiačok a žiakov od 11 rokov do 15 rokov / Youth

ROZVOJ AKROBATICKEJ GYMNASTIKY V SLOVENSKEJ REPUBLIKE

2022-2024

Vydanie: 8. marec 2023

VÝBER CVIČEBNÝCH TVAROV V KATEGÓRII YOUTH - PÁRY






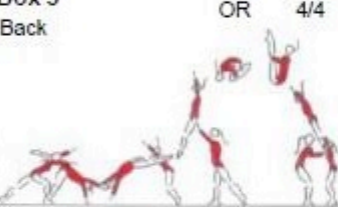





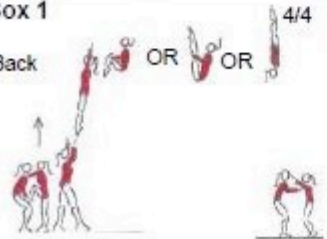
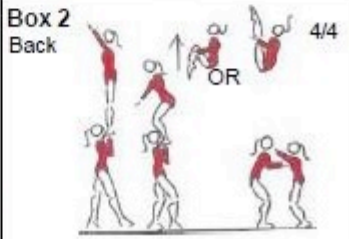

- Vekovou hranicou je maximálne 15 rokov dosiahnutých v súťažnom roku.
- Predvádza sa jedna zmiešaná zostava.
- Maximálna dĺžka zostavy je 2 minúty 30 sekúnd. Zostava sa predvádza na akrobatickom koberci 12x12 metrov s hudobným sprievodom (môže obsahovať slová).
- Zostava sa skladá zo spoločných povinných cvičebných tvarov, spoločných voliteľných cvičebných tvarov a individuálnych cvičebných tvarov.
- Na zaznamenanie zostavy sa používa oficiálny zápisný list zostavy TS (tariffsheet)
- Technická známka za obťažnosť sa počíta ako súčet obťažností za povinné cvičebné tvary.
- Jednoduché prechody, väzby, úchopy a doskoky sú povolené. Tieto cvičebné tvary nemusia byť uvedené v zápisnom liste zostavy.
- Za tieto cvičebné tvary mimo tabuľku nebudú udelené žiadne dodatočné body (počítajú sa ale zrážky za prevedenie).
- Stojka môže byť prevedená s roznoženými dolnými končatinami alebo so znoženými dolnými končatinami. Nie je povinné uvádzať v zápisnom liste zostavy presnú polohu dolných končatín.
- Za každý chýbajúci cvičebný tvar (špeciálnu požiadavku) sa udeľuje neutrálna zrážka vo výške 1,0 bodu.
- Zostavy sa hodnotia podľa FIG pravidiel. Východisková známka + umelecká známka + 2x technická známka – neutrálna zrážka.

- Statické cvičebné tvary (BAL)
 - 2 povinné cvičebné tvary (vyberajú sa z Tabuľky povinných statických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16),
 - 1 voliteľný cvičebný prvok (vyberá sa buď z Tabuliek obťažnosti FIG Prílohy 4, alebo z Tabuľky povinných statických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16 11-16. v tomto prípade je však nutné vybrať cvičebný tvar z iného riadku, ako z ktorého boli vybraté povinné cvičebné tvary.
- Dynamické cvičebné tvary (DYN)
 - 2 povinné cvičebné tvary vyberajú sa z Tabuľky povinných dynamických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16,
 - 1 voliteľný cvičebný tvar (vyberá sa buď z [Tabuliek obťažnosti FIG](#), Prílohy 4, alebo z Tabuľky povinných dynamických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16. V tomto prípade je však nutné vybrať z iného riadku, ako z ktorého boli vybraté povinné cvičebné tvary.
- Individuálne cvičebné tvary
 - každý pretekár musí predviesť celkom 3 individuálne cvičebné tvary, minimálne jeden z kategórie 2,
 - individuálne cvičebné tvary z kategórie 2 (DYN) - tumbling (salto nie je povinné) – vyberajú sa z [Tabuliek obťažnosti FIG](#) alebo z ukázkovej tabuľky,
 - individuálne cvičebné tvary z kategórie 1 (BAL) - statický cvičebný tvar, flexibilný cvičebný tvar-agility, oba cvičebné tvary nesmú byť vybrané z rovnakej kategórie – vyberajú sa z [Tabuliek obťažnosti FIG](#) alebo z ukázkovej tabuľky,
 - individuálne cvičebné prvky z jednotlivých Dynamických a Balančných cvičebných tvarov musia byť predvedené jednotlivými pretekármi naraz, alebo bezprostredne po sebe. Pretekári však môžu predviesť rozdielne cvičebné tvary.
- Hodnoty obťažnosti voliteľných statických cvičebných tvarov musia byť v rozmedzí 1-9 jednotiek a 1-14 jednotiek pre dynamický cvičebný tvar
- Maximálna hodnota obťažnosti (za spoločné povinné cvičebné tvary) započítavaná do výslednej známky je 0,5.



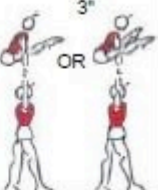
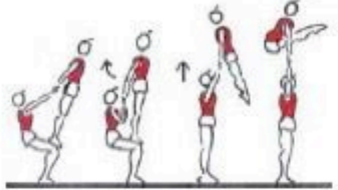





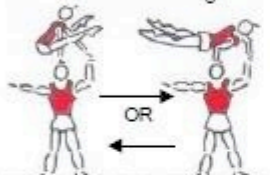
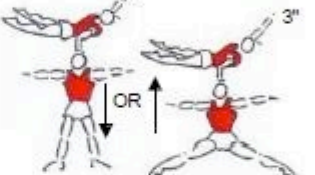
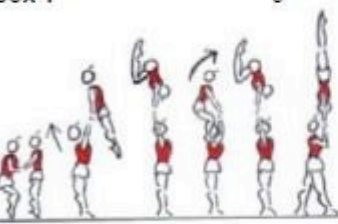
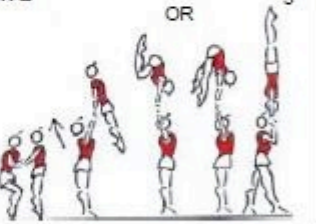
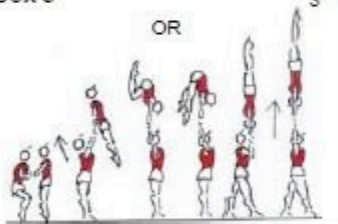
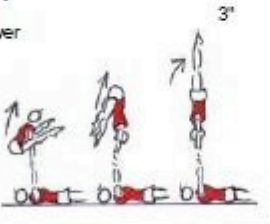
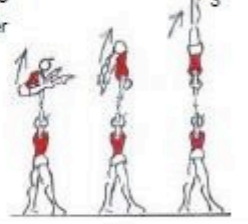

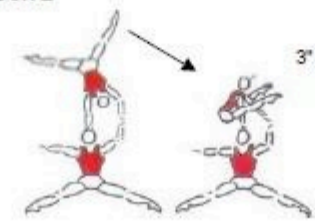
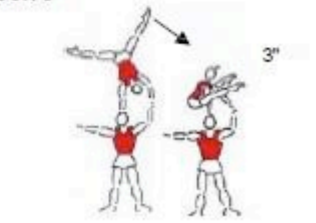
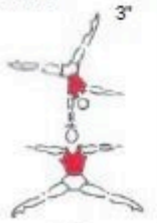
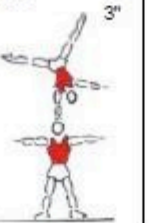
TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ŽENSKÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16			BALANCE EXERCISE				WOMEN'S PAIR		
ROW I	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"	Box 6 3"	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 9		
VALUE	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2			
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3" OR 3"	Box 4 3"	Box 5 3"				
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2				
ROW III	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3" Power	Box 5 3" Power	Box 6 3" Power	Box 7 3" Power		
VALUE	-	-	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3		
ROW IV	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"				
VALUE	-	0.1	0.2	0.2	0.2				

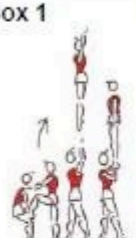



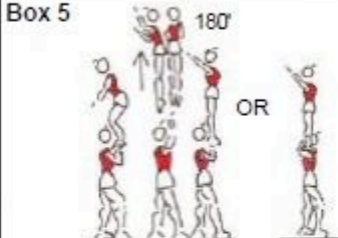
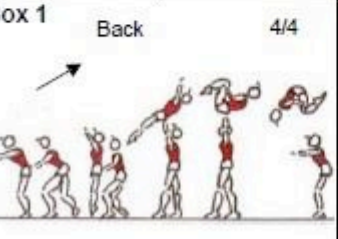
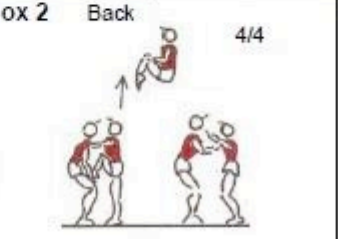
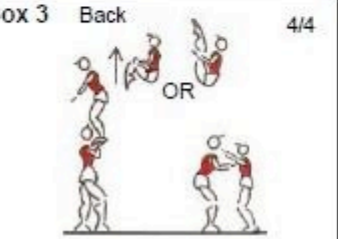
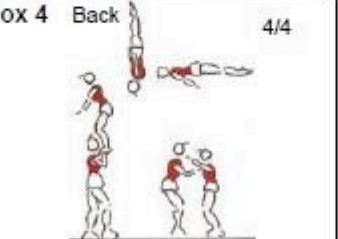
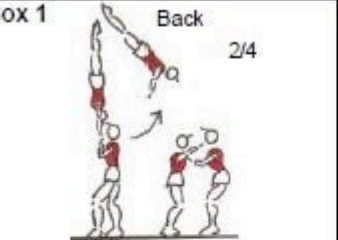
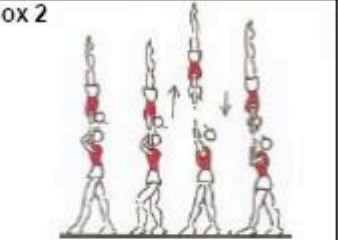
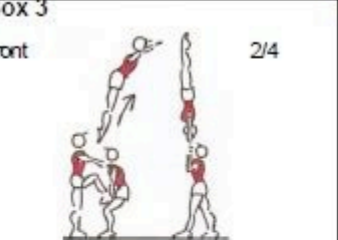
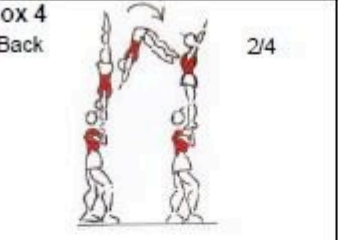
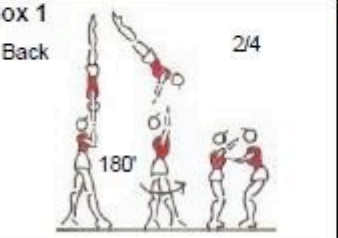
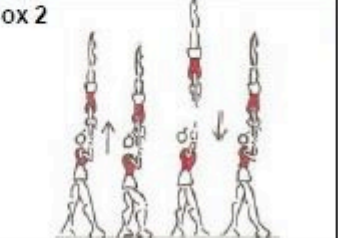
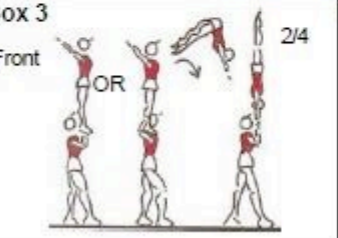

TABUĽKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ŽENSKÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S PAIR
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 			1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	0.1	0.2			
ROW II	Box 1 Back 1/4 	Box 2 Back 4/4 	Box 3 Back OR 4/4 	Box 4 Back 4/4 		
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3		
ROW III	Box 1 Front 1/4 	Box 2 Front 2/4 	Box 3 1/4 180' 	Box 4 3/4 Front Legs can be straddle or straight 		
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3		
ROW IV	Box 1 Back OR OR 4/4 	Box 2 Back OR 4/4 	Box 3 Back 4/4 			
VALUE	0.2	0.2	0.3			

TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – MUŽSKÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 3 ⁿ 3 ⁿ 	Box 2 3 ⁿ 	Box 3 3 ⁿ OR 3 ⁿ 	Box 4 3 ⁿ 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 9			
VALUE	-	0.1	0.1	0.2				
ROW II	Box 1 3 ⁿ 	Box 2 3 ⁿ 	Box 3 3 ⁿ 	Box 4 3 ⁿ 	Box 5 3 ⁿ 	Box 6 3 ⁿ OR 3 ⁿ 	Box 7 3 ⁿ 	
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	
ROW III	Box 1 3 ⁿ 	Box 2 OR 3 ⁿ 	Box 3 OR 3 ⁿ 	Box 4 Power 3 ⁿ 	Box 5 Power 3 ⁿ 			
VALUE	-	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3		
ROW IV	Box 1 3 ⁿ 	Box 2 3 ⁿ 	Box 3 3 ⁿ 	Box 4 3 ⁿ 	Box 5 3 ⁿ 			
VALUE	-	0.1	0.2	0.3	0.3			







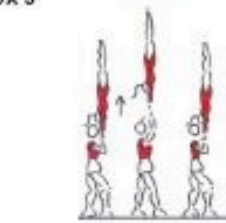
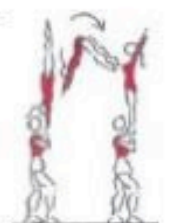


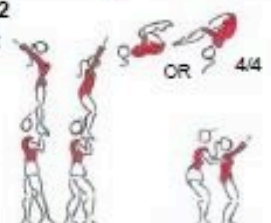

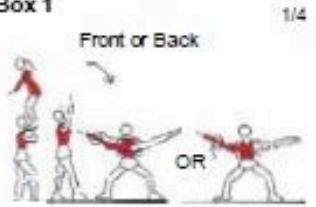

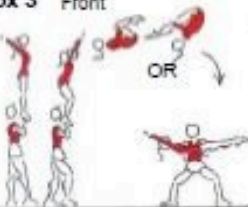


TABUĽKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH CVIČBNÝCH TVAROV – MUŽSKÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				MEN'S PAIR	
ROW I	Box 1  Box 2  Box 3  Box 4  Box 5 	Box 1 0.1	Box 2 0.1	Box 3 0.1	Box 4 0.2	Box 5 0.2	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 14
ROW II	Box 1  Back 4/4 Box 2  Back 4/4 Box 3  Back OR 4/4 Box 4  Back 4/4	Box 1 0.1	Box 2 0.1	Box 3 0.1	Box 4 0.2	Support of men's landing is obligatory	
ROW III	Box 1  Back 2/4 Box 2  Box 3  Front 2/4 Box 4  Back 2/4	Box 1 -	Box 2 0.1	Box 3 0.2	Box 4 0.3		
ROW IV	Box 1  Back 2/4 Box 2  Box 3  Front OR 2/4 Box 4  2/4 180° Front Legs can be straddle or straight	Box 1 -	Box 2 0.1	Box 3 0.2	Box 4 0.3		


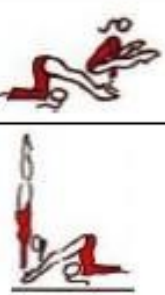

















TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ZMIEŠANÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE						MIXED PAIR	
ROW I	Box 1 ^{3"} 	Box 2 ^{3"} OR 	Box 3 ^{3"} 	Box 4 ^{3"} 	Box 5 ^{3"} OR ^{3"} 	Box 6 ^{3"} OR ^{3"} 	Box 7 ^{3"} 	Box 8 ^{3"} 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 9
	VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	
ROW II	Box 1 ^{3"} Jump 	Box 2 Jump ^{3"} 	Box 3 OR ^{3"} 	Box 4 OR ^{3"} 	Box 5 OR ^{3"} 				
	VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.3			
ROW III	Box 1 Power ^{3"} 	Box 2 Power 	Box 3 Power ^{3"} 	Box 4 Power ^{3"} 					
	VALUE	0.1	0.1	0.2	0.3				
ROW IV	Box 1 ^{3"} 	Box 2 ^{3"} 	Box 3 ^{3"} 	Box 4 ^{3"} 	Box 5 ^{3"} 				
	VALUE	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2			

TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ZMIEŠANÝ PÁR

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE			MIXED PAIR
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOSť MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	-	0.1	0.1	
ROW II	Box 1 Front 1/4 	Box 2 Front 2/4 	BOX 3 	Box 4 Back 2/4 	Box 5 Back 2/4 
VALUE	-	0.1	0.2	0.3	0.3
ROW III	Box 1 Back 4/4 	Box 2 Front 4/4 	Box 3 Back 4/4 		
VALUE	0.1	0.2	0.2		
ROW IV	Box 1 Front or Back 1/4 	Box 2 Back 3/4 	Box 3 Front 3/4 	Box 4 Front 5/4 	Box 5 Back 5/4 
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2

PRÍLOHA4–VOLITEĽNÉ STATICKÉ CVIČEBNÉ TVARY - PÁRY

EXAMPLES OF PAIR OPTIONAL BALANCE - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 9							
BALANCE							
Value	1	1 3	3	3	2	2	4
ID Code	AG P1	AG P2	AG P3	AG P4	AG P5	AG P6	AG P7
BALANCE							
Value	2	3	5	6	9	7	
ID Code	AG P8	AG P9	AG P10	AG P11	AG P12	AG P13	
BALANCE							
Value	7	8	8	8	8	7	
ID Code	AG P15	AG P16	AG P17	AG P18	AG P19	AG P20	

PRÍLOHA4–VOLITEĽNÉ DYNAMICKÉ CVIČEBNÉ TVARY - PÁRY

EXAMPLES OF PAIR OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14						
DYNAMIC SKILL						
Value	1 (180°) 2 (360°)	2	2	6	7	1 (0/4) 8 (4/4)
ID Code	AG D1	AG D2	AG D3	AG D4	AG D5	AG D6
DYNAMIC SKILL						
Value	12	12	8	10	12	14
ID Code	AG D7	AG D8	AG D9	AG D10	AG D11	AG D12
EXAMPLE OF EXIT						
Value		0	0	1	1	1
ID Code		AG P Exit 1	AG P Exit 2	AG P Exit 3	AG P Exit 4	AG P Exit 5

VÝBER CVIČEBNÝCH TVAROV V KATEGÓRII YOUTH - SKUPINY

- Statické cvičebné tvary
 - 1 povinný cvičebný tvar (vyberá sa z Tabuľky povinných statických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16),
 - 1 voliteľný cvičebný tvar (vyberá sa buď z [Tabuľiek obťažnosti FIG](#), Prílohy 4, alebo z Tabuľky povinných statických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16, 11-16 v tomto prípade je však nutné vybrať cvičebný tvar z iného riadku, ako z ktorého boli vybraté povinné cvičebné tvary.
- Dynamické cvičebné tvary
 - 2 povinné cvičebné tvary (vyberajú sa z Tabuľky povinných dynamických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16),
 - 1 voliteľný cvičebný tvar (vyberá sa buď z [Tabuľiek obťažnosti FIG](#), Prílohy 4, alebo z Tabuľky povinných dynamických cvičebných tvarov pre kategóriu 11-16 11-16 v tomto prípade je však nutné vybrať cvičebný tvar z iného riadku, ako z ktorého boli vybraté povinné cvičebné tvary.
- Individuálne cvičebné tvary
 - Každý pretekár musí predviesť celkom 3 individuálne cvičebné tvary, minimálne jeden z kategórie 2,
 - individuálne cvičebné tvary z kategórie 2 (DYN) – tumbling (salto nie je povinné) – vyberajú sa z [Tabuľiek obťažnosti FIG](#) , alebo z ukázkovej tabuľky,
 - individuálne cvičebné tvary z kategórie 1 (BAL) - statický cvičebný tvar, flexibilný cvičebný tvar - flexibility static hold / flexibility / - agility, oba cvičebné tvary nesmú byť vybrané z rovnakej kategórie – vyberajú sa z [Tabuľiek obťažnosti FIG](#) alebo z ukázkovej tabuľky,
 - individuálne cvičebné tvary z jednotlivých kategórií musia byť predvedené jednotlivými partnermi naraz, alebo bezprostredne po sebe. Partneri však môžu predviesť rozdielne cvičebné tvary.
 - Hodnoty obťažnosti pre voliteľný statický cvičebný tvar sú 4-16 jednotiek a 1-14 jednotiek pre dynamický cvičebný tvar (1-10 pre M4).
- Maximálna hodnota obťažnosti započítavaná do východiskovej známky je 0,5.

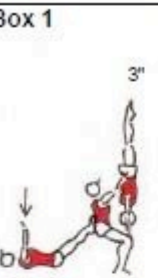
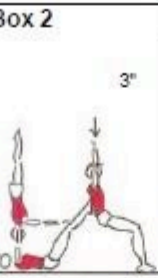
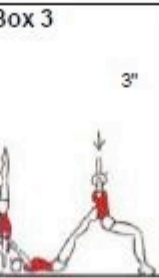
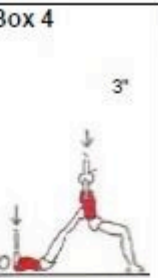


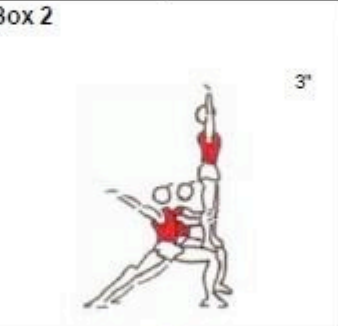
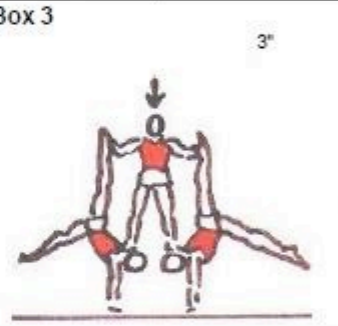
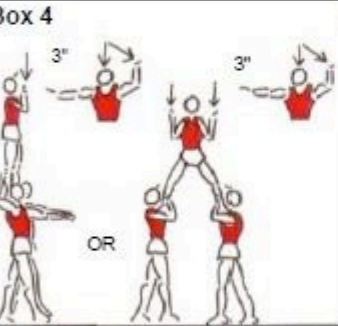
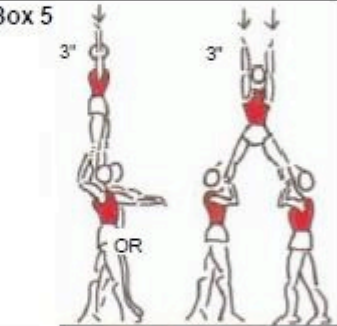
















TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ŽENSKÁ TROJICA

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					WOMEN'S GROUP
ROW I	Box1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3" 3"	Box 6 3"	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 4 MAXIMUM 16</p> </div>
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3	0.3	
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3" 3" 3"	Box 3 3" 3" 3"	Box 4 3" 3" 3"	Box 5 3"		
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3		
ROW III	Box 1 3" 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"			
VALUE	-	0.1	0.2	0.4			

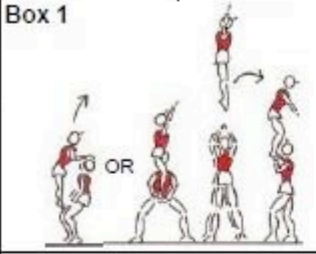
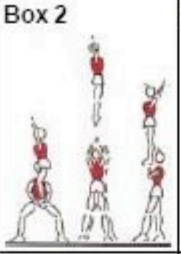
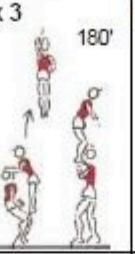
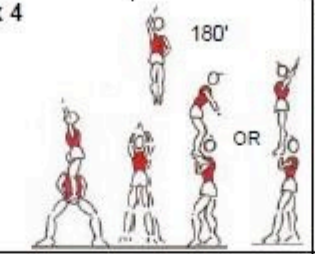

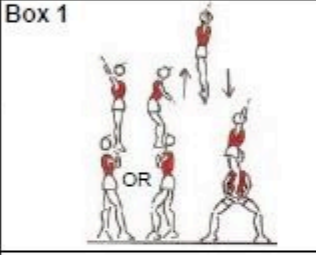
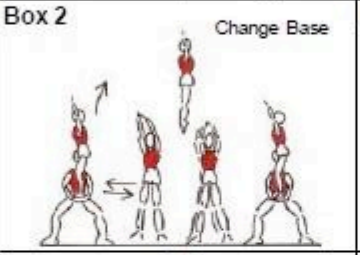
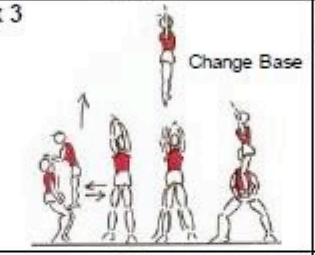
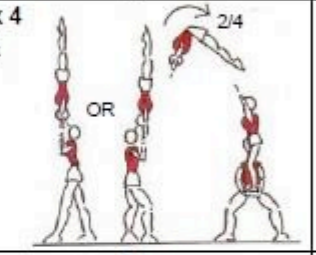
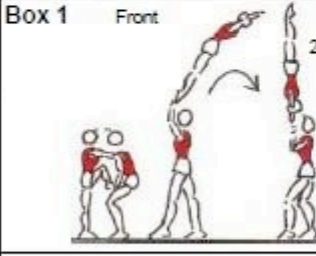
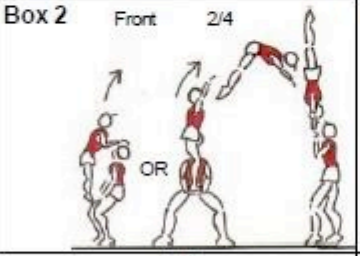
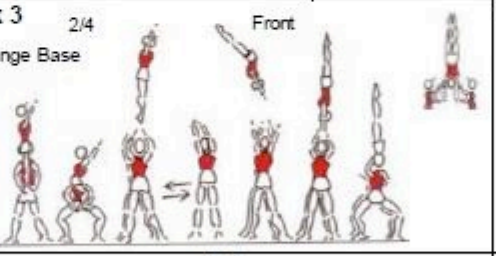
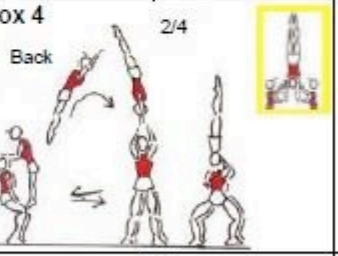

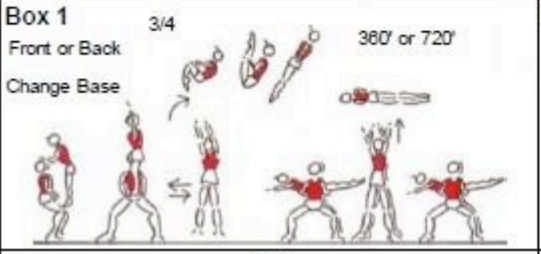
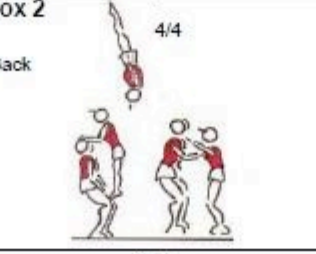

TABUĽKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – ŽENSKÁ TROJICA

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE			WOMEN'S GROUP
ROW I	Box 1 Front 4/4 	Box 2 Back 3/4 	Box 3 Front 3/4 	Box 4 Front OR Back 360° 540° or 720° 	Box 5 Front 6/4
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.1 0.2	0.3
ROW II	Box 1 Front 1/4 	Box 2 Front 3/4 	Box 3 	Box 4 Front 4/4 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	0.1	0.2	0.2	
ROW III	Box 1 1/4 Back 	Box 2 3/4 Back 	Box 3 4/4 Back 	Box 4 5/4 Back 	
VALUE	-	0.2	0.2	0.3	
ROW IV	Box 1 	Box 2 3/4 Back 	Box 3 2/4 Front 	Box 4 6/4 Back 	Box 5
VALUE	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4











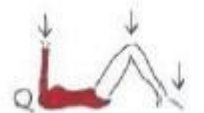







































TABUĽKA POVINNÝCH STATICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – MUŽSKÁ ŠTVORICA

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE								MEN'S GROUP	
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 4 MAXIMUM 16					
VALUE	-	-	-	-	-						
ROW II	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 						
VALUE	0.1	0.2	0.3	0.5	0.5						
T1	T2	T3 	T4 	T5 	T6 	T7 	T8 	T9 	T10 		
VALUE	-	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2		
T11 	T12 	T13 Power 	T14 	T15 	T16 Power 	T17 	T18 				
VALUE	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5			






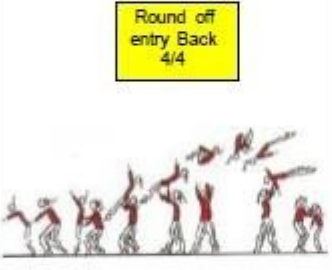
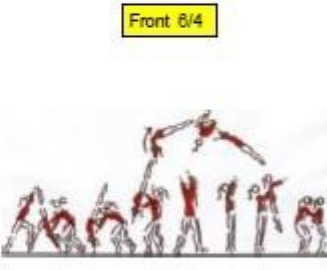
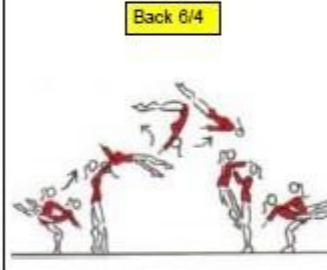



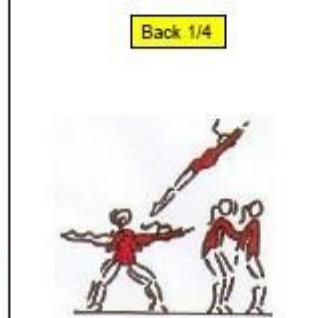
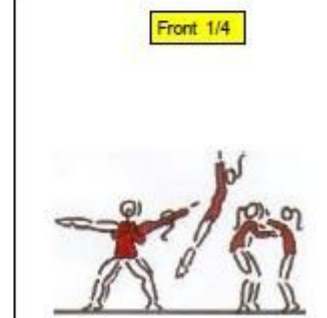
TABUĽKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH CVIČEBNÝCH TVAROV – MUŽSKÁ ŠTVORICA

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				MEN'S GROUP
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 180° 	Box 4 180° 	Box 5 Straight jump to floor 	1 VOLITELNÝ PRVEK OBTÍŽNOST MINIMUM 1 MAXIMUM 10
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3	
ROW II	Box 1 	Box 2 Change Base 	Box 3 Change Base 	Box 4 Back 2/4 		
VALUE	-	0.1	0.2	0.2		
ROW III	Box 1 Front 2/4 	Box 2 Front 2/4 	Box 3 2/4 Change Base Front 	Box 4 Back 2/4 		
VALUE	-	0.1	0.1	0.2		
ROW IV	Box 1 3/4 Front or Back Change Base 	Box 2 4/4 Back 	Box 3 5/4 Back Change Base 3/4 Back 			Support of men's landing is obligatory
VALUE	0.1	0.1	0.3			

PRÍLOHA4 – VOLITEĽNÉ STATICKÉ CVIČEBNÉ TVARY – ŽENSKÁ TROJICA

EXAMPLES OF WOMEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16											
BASE POSITIONS			TOP POSITIONS								
											
Base Value	5	Plus (+)	1	3	4	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 1	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
											
Base Value	1	Plus (+)	1	3	x	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 2	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
											
Base Value	6	Plus (+)	1	3	4	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 3	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
											
Base Value	4	Plus (+)	1	3	x	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 4	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
											
Base Value	8	Plus (+)	2	4	5	3	5	7	x	7	8
ID Code	AG Trio 5	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I


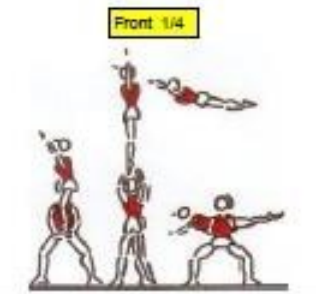




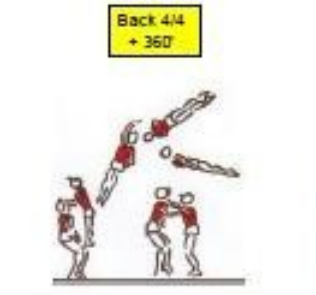
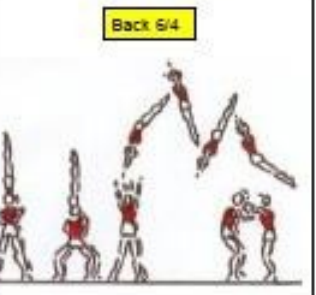
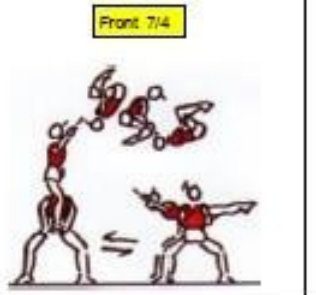
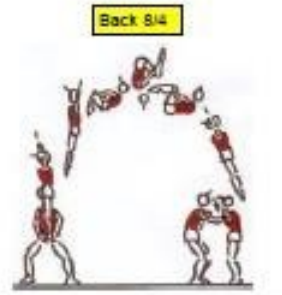
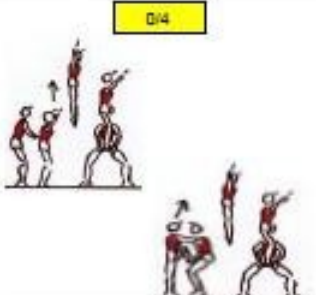

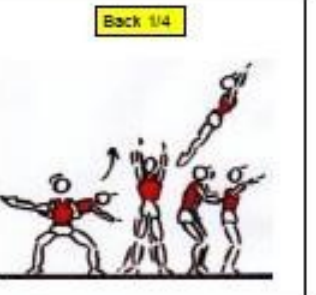
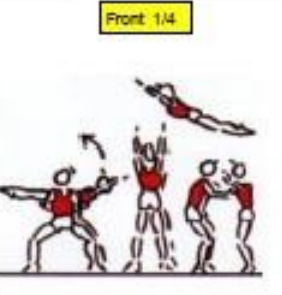
PRÍLOHA4 – VOLITEĽNÉ DYNAMICKÉ CVIČEBNÉ TVARY – ŽENSKÁ TROJICA

EXAMPLES OF WOMEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14					
DYNAMIC SKILL					
	Value ID Code	1 AG Trio D1	2 AG Trio D2	2 AG Trio D3	4 AG Trio D4
DYNAMIC SKILL					
	Value ID Code	3 AG Trio D6	5 AG Trio D7	8 AG Trio D8	14 AG Trio D9
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT					
	Value ID Code	1 AG Trio Entry 1	1 AG Trio Exit 2	1 AG Trio Exit 3	1 AG Trio Exit 4

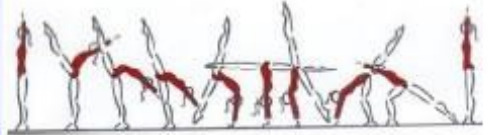



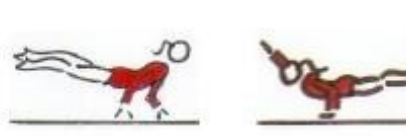









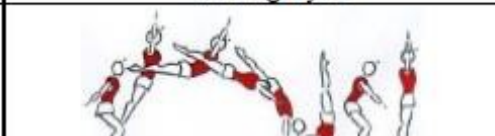



PRÍLOHA4 – VOLITEĽNÉ STATICKÉ CVIČEBNÉ TVARY – MUŽSKÁ ŠTVORICA

EXAMPLES OF MEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16													
BASE POSITIONS			TOP POSITIONS										
Base Value	1	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8	
ID Code	AG MGB 1	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I		
Base Value	5	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8	
ID Code	AG MGB 2	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I		
Base Value	7	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8	
ID Code	AG MGB 3	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I		
Base Value	10	Plus (+)	2	3	4	3	4	6	5	X	X		
ID Code	AG MGB 4	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I		
Base Value	12	Plus (+)	2	3	4	3	4	X	X	x	x		
ID Code	AG MGB 5	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I		







PRÍLOHA4 – VOLITEĽNÉ DYNAMICKÉ CVIČEBNÉ TVARY – MUŽSKÁ ŠTVORICA

EXAMPLES OF MEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 10					
DYNAMIC SKILL					
	Value	1	1	10	4
ID Code	AG MG D1	AG MG D2	AG MG D3	AG MG D4	AG MG D5
DYNAMIC SKILL					
	Value	7	10	9	10
ID Code	AG MG D6	AG MG D7	AG MG D8	AG MG D9	AG MG D10
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT					
	Value	1	1	1	1
ID Code	AG MG Entry 1	AG MG Exit 2	AG MG Exit 3	AG MG Exit 4	

UKÁŽKOVÁ TABUĽKA INDIVIDUÁLNYCH CVIČEBNÝCH TVAROV KATEGÓRIE 1

Flexibility	Balance (Static 2")	Agility
		
AG Flex 1	AG Bal 1	AG Agility 1
		
AG Flex 2	AG Bal 2	AG Agility 2
		
AG Flex 3	AG Bal 3	AG Agility 3
		
AG Flex 4	AG Bal 4	AG Agility 4
		
AG Flex 5	AG Bal 5	AG Agility 5
		
AG Flex 6	AG Bal 6	AG Agility 6

UKÁŽKOVÁ TABUĽKA INDIVIDUÁLNYCH CVIČEBNÝCH TVAROV KATEGÓRIE 2

		
AG Dyn 1	AG Dyn 2	AG Dyn 3
		
AG Dyn 4a / AG Dyn 4b	AG Dyn 5	AG Dyn 6



ZÁVOD:

MENÁ A PRIEZVISKÁ:

Nr:

Hudbas textom:

Yes No

										KRAJINA								
										LEVEL								
										Youth		11-16		Master				
										X								
										KATEGÓRIA								
										WP	MP	MxP	WG	MG				
										X								
										ZOSTAVA								
										BAL	DYN	COM	FINAL					
										X								
										OBTIAŽNOSŤ								
										VÝCHOZÍ ZNÁMKA		0,500						
										HODNOTA OBTIAŽNOSTI		0,5						
										HODNOTA								
										STATICKÉ		0,3						
										DYNAMICKÉ		0,2						
										INDIVIDUAL								
1	Box6	2	OPTIONAL I	3	Box1	4	OPTIONALII	5	Box4	6	7	8	9					
3"		3"		1/4FRONT		1/4FRONT		0/4+720°										
Hodnota	0,3	2	2	0	2	0,2												
SH	BAL	61/TAB2-B		DYN		DYN												
Top	ROWI			ROWII		77/44/4/A		ROWI										
Base	65/B/4																	
10	11	12	13	14	15	16	17	18										
Value																		
SH																		
Top																		
Base	10	11	12	13	23	INDIVIDUAL ELEMENTS		11	12	13								
								3x	3x	3x								
Value																		
SH								TUMBL	BAL	FLEX								
Top																		
Base								SR:	TF:	Size:								