

Pravidlá kategórie žiačok a žiakov do 10 rokov – predškolský vek









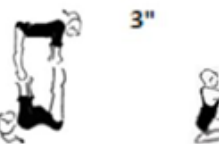













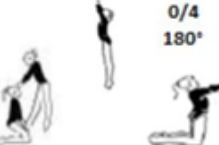





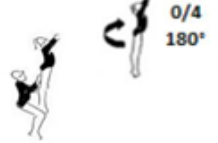
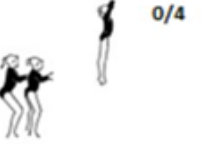

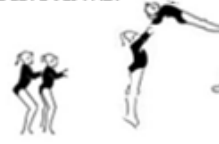


Rozvoj akrobatickej gymnastiky
v Slovenskej republike

2022-2024

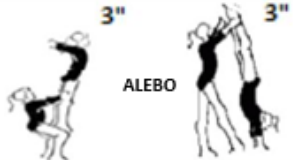









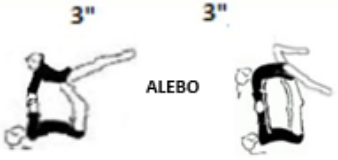

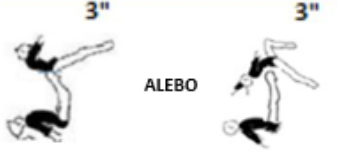






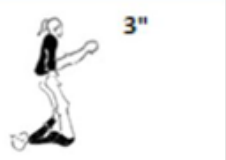


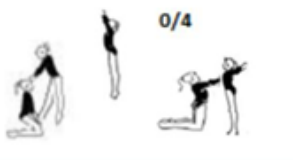
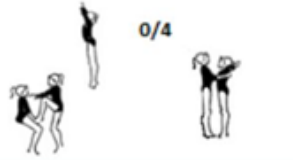
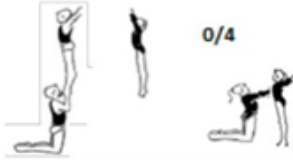
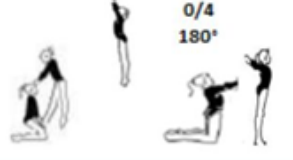
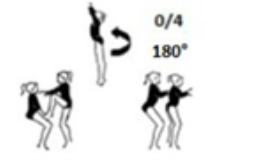
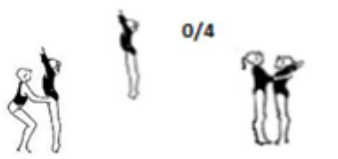
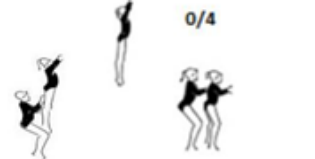
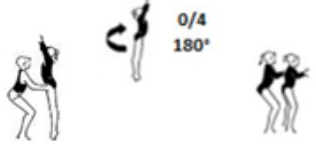
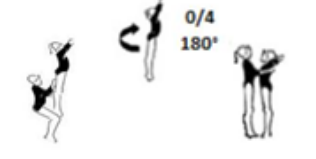





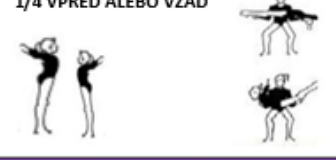
Pravidlá pre predškolskú triedu




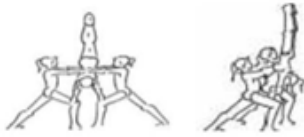











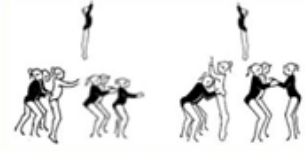
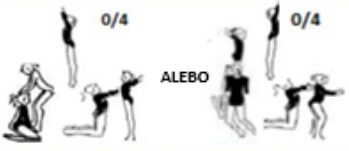
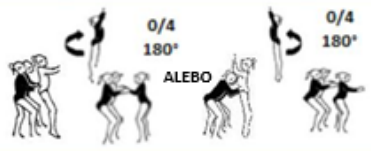
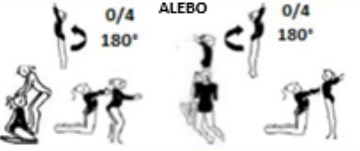
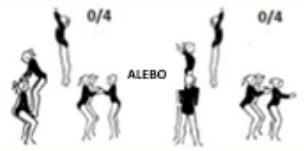
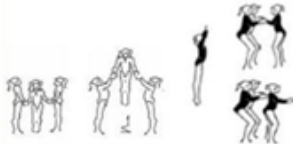
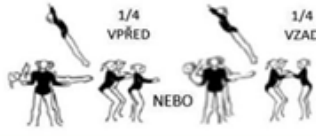

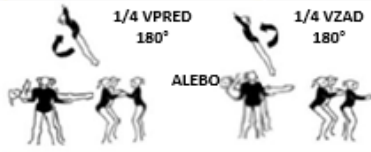






- Vekovou hranicou je maximálne 10 rokov dosiahnutých v súťažnom roku. Minimálny vek nie je určený.
- Predvádza sa jedna zmiešaná zostava, s jedným cvičebným tvarom z každého riadku podľa tabuľky povinných cvičebných tvarov. Zostava povinne obsahuje 6 spoločných a 6 individuálnych cvičebných tvarov, každý cvičebný tvar musí byť vybraný z jedného riadku tabuľky.
- Maximálna dĺžka zostavy je 2 minúty 30 sekúnd. Zostava sa predvádza na akrobatickom koberci 12x12 metrov s hudobným sprievodom (môže obsahovať slová) alebo bez sprievodu hudby.
- Individuálne cvičebné tvary z rovnakého riadku musia byť predvedené jednotlivými pretekármi naraz alebo bezprostredne po sebe. Pretekári však môžu predviesť rozdielne cvičebné tvary. Hodnota individuálnych cvičebných tvarov sa počíta ako súčet hodnôt predvedených cvičebných tvarov delený počtom partnerov.
- Znáмка za obťažnosť sa počíta podľa predloženej tabuľky.
- Jednoduché prechody, väzby, úchopy a doskoky sú povolené. Tieto cvičebné tvary nemusia byť uvedené v zápisnom liste zostavy. Za tieto cvičebné tvary, ktoré nie sú zaznamenané v tabuľke cvičebných tvarov, nebudú uznané žiadne dodatočné body (počítajú sa ale zrážky za prevedenie).
- Na zaznamenanie zostavy sa používa oficiálny zápisný list zostavy TS (tarifsheet).
- Stojka môže byť prevedená s roznoženými dolnými končatinami alebo so znoženými dolnými končatinami. Nie je povinné uvádzať v zápisnom liste zostavy presnú polohu dolných končatín.
- Zostavy sa hodnotia podľa FIG pravidiel bez umeleckej známky. Východzia známka + technická známka (max 10 bodov, započíta sa 2x) – penalizácia. Maximálna výsledná známka je 30 bodov.
- Východzia známka sa počíta súčtom hodnôt obťažnosti jednotlivých a spoločných cvičebných tvarov. Maximálna hodnota je 0,6 bodov, technická známka maximálne 10 bodov.
- Za každý chýbajúci cvičebný tvar (špeciálnu požiadavku) sa udeľuje neutrálna zrážka vo výške 1,0 bodu.




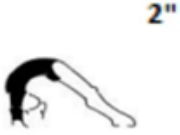

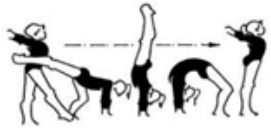
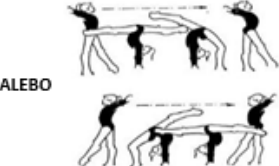















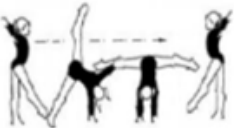








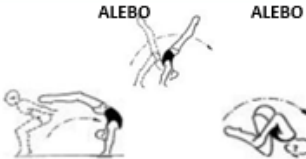
PREDŠKOLSKÁ TRIEDA					ŽENSKÝ PÁR	
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	RIADOK II	 3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	RIADOK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	RIADOK V	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05
	RIADOK VI	 0/4	 0/4	BEZ LETOVEJ FAZY  0/4	 0/4	 0/4
	HODNOTA	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05

PREDŠKOLSKÁ TRIEDA						MUŽSKÝ PÁR
STATICKÉ CVIČEBNÉ TVARY	RIADOK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ CVIČEBNÉ TVARY	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PREDŠKOLSKÁ TRIEDA						ZMIEŠANÝ PÁR	
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK II	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3"	 3"	 3"	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK V	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 0/4 180°	 0/4	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK VI	BEZ LETOVEJ FAZY 	 0/4	BEZ LETOVEJ FAZY 	 0/4	1/4 VPRED ALEBO VZAD 	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	

PREDŠKOLSKÁ TRIEDA						ŽENSKÁ TROJICA
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV	 0/4	 0/4 ALEBO	 0/4 180° ALEBO 0/4 180°	 0/4 180° ALEBO 0/4 180°	 0/4 ALEBO 0/4
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V		 1/4 VPRED NEBO 1/4 VZAD	 0/4	 1/4 VPRED 180° ALEBO 1/4 VZAD 180°	 0/4 180°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI		 BEZ LETOVEJ FAZY	 1/4 VPRED ALEBO 1/4 VZAD		 2/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05












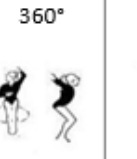

PREDŠKOLSKÁ TRIEDA					MUŽSKÁ ŠTVORICA	
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

PREDŠKOLSKÁ TRIEDA					INDIVIDUÁLNE CVIČEBNÉ TVARY	
KATEGÓRIA I	RIADOK I	 2"	 2"			 ALEBO
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II	 2"	 2"			 ALEBO
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 2"	 2"	 2"	 2"	 2" ALEBO 2"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
KATEGÓRIA II	RIADOK IV				 360°	 360°
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V			 0/4 180°		
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI		 0/4 180°			 ALEBO ALEBO
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

Tabulka pro sestavu (Tariff sheet)
 Jména závodníků + kontaktní osoba (tel.č.)

Závod: _____

Č.: _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	180 			0/4 						
Hodnota	0,05	0,03	0,04	0,05	0,02	0,02				
Výdrž										
Vrchol	Bádek IV	Bádek I	Bádek III	Bádek V	Bádek VI	Bádek II				
Spodní										
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Hodnota										
Výdrž										
Vrchol										
Spodní										
	19	20	INDIVIDUÁLNÍ PRVKY		11 	12 2x 	13 	14 2x 360° 	15 2x 	16 
Hodnota					0,05 0,02	0,01	0,01 0,05	0,05	0,02	0,01 0,05
Výdrž					Bádek I	Bádek II	Bádek V	Bádek IV	Bádek III	Bádek VI
Vrchol										
Spodní			Výška:		Nevýdrž:			Povinné prvky (Speciální požadavky):		

ZEMĚ (ODDÍL)				
UROVEN				
Před- školní třída	Zákov- ská třída	Age group 11-16	Mistrov ská třída	
x				
DISCIPLÍNA				
Ž2	M2	SM2	Ž3	M4
		x		
SESTAVA				
STAT	DYN	SMÍŠ	FINAL	
		x		
OBTÍŽNOST				
VÝCHOZÍ ZNÁMKA		0,385		
SOUČET HODNOT		0,385		
HODNOTA				
STATICKE		0,09		
DYNAMICKE		0,12		
INDIVIDUÁLNÍ		0,35 / 2 = 0,175		

