

# Pravidlá Kategórie žiačok a žiakov do 14 rokov - mladší žiaci/žiačky







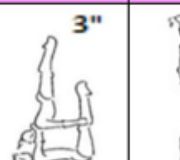
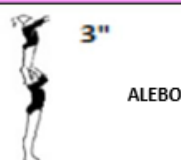
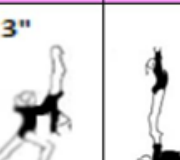
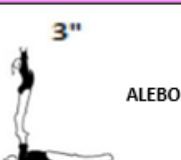
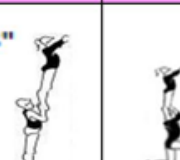


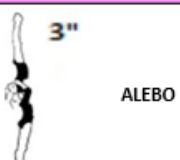



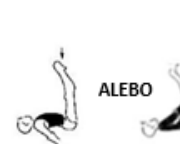



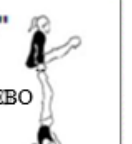








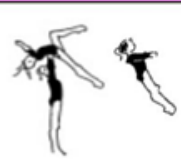
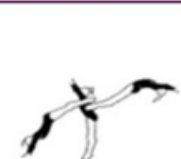

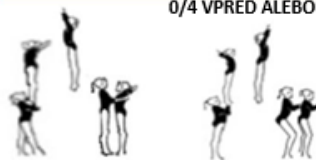
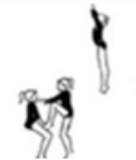


Rozvoj akrobatickej gymnastiky  
v Slovenskej republike

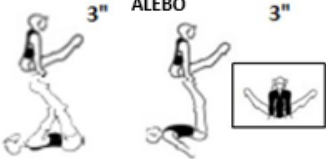

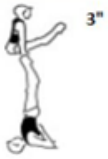

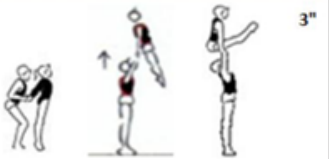
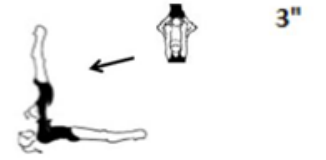

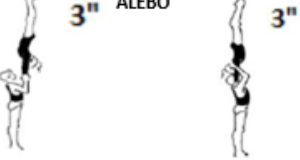
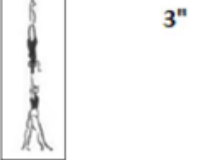
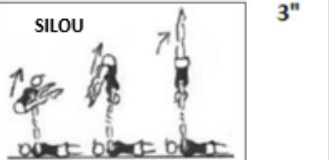
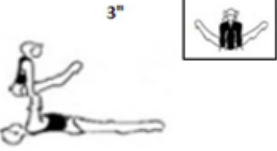




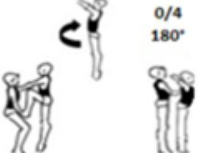
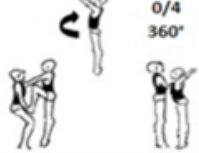
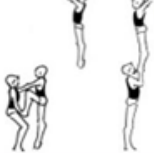



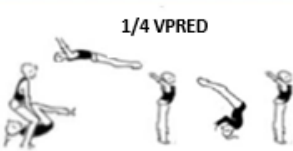
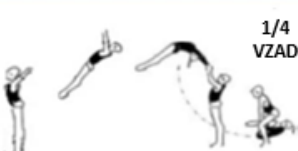


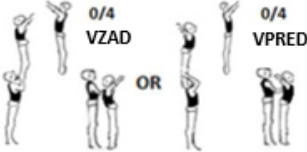
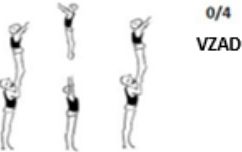
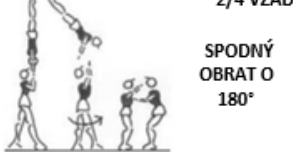


2022-2024

---

- Vekovou hranicou je maximálne 14 rokov dosiahnutých v súťažnom roku.
- Predvádza sa jedna zmiešaná zostava, s jedným cvičebným tvarom z každého riadku podľa tabuľky povinných cvičebných tvarov.
- Každý statický cvičebný tvar musí pretekár vydržať 3 sekundy, individuálny cvičebný tvar musí pretekár udržať 2 sekundy (ak pretekár neudrží cvičebný tvar, penalizácia je 0,3 bodov za každú jednu sekundu).
- Maximálna dĺžka zostavy je 2 minúty 30 sekúnd. Zostava sa predvádza na akrobatickom koberci 12x12 metrov s hudobným sprievodom (môže obsahovať slová).
- Individuálne cvičebné tvary z rovnakého riadku musia byť predvedené jednotlivými pretekármi naraz, alebo bezprostredne po sebe. Pretekári však môžu predviesť rozdielne cvičebné tvary. Hodnota individuálnych cvičebných tvarov sa počíta ako súčet hodnôt predvedených cvičebných tvarov delený počtom partnerov.
- Znáмка za obťažnosť (východzia známka) sa počíta podľa predloženej tabuľky.
- Jednoduché prechody, väzby, úchopy a doskoky sú povolené. Tieto cvičebné tvary nemusia byť uvedené v zápisnom liste zostavy. Za tieto cvičebné tvary mimo tabuľku nebudú udelené žiadne dodatočné body (počítajú sa ale zrážky za prevedenie).
- Stojka môže byť prevedená s roznoženými dolnými končatinami alebo so znoženými dolnými končatinami. Nie je povinné uvádzať v zápisnom liste zostavy presnú polohu dolných končatín.
- Na zaznamenanie zostavy sa používa oficiálny zápisný list zostavy TS (tarifsheet).
- Zostavy sa hodnotia podľa FIG pravidiel. Znáмка za obťažnosť (max. 0,5 bodov) + umelecká známka (max. 10 bodov) + technická známka (max 10 bodov, započíta sa 2x). Maximálna výsledná známka je 30,5 bodov.
- Za každý chýbajúci cvičebný tvar (špeciálnu požiadavku) sa udeľuje neutrálna zrážka vo výške 1,0 bodu.











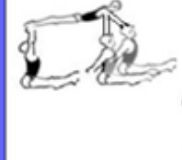

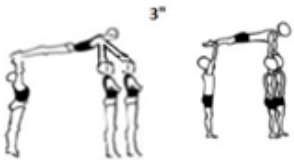
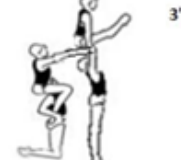
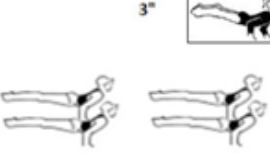

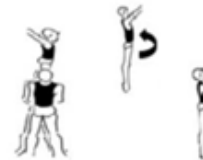
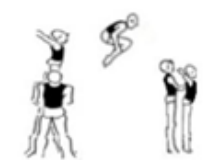




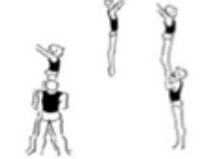

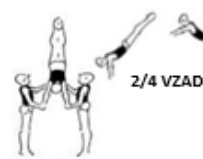
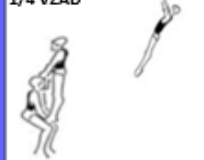

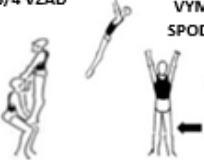




Žiacka trieda						ŽENSKÝ PÁR
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"	 3" ALEBO  3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 3"	 3"	 ALEBO  3"	 3"	 ALEBO  3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV		 180°	 360°	 1/4 VZAD	 1/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V	 0/4	 0/4 360°	 BEZ LETOVEJ FAZY	 1/4 VPRED	 1/4 VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI		 0/4 VPRED ALEBO VZAD			 4/4 VPRED ALEBO VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05


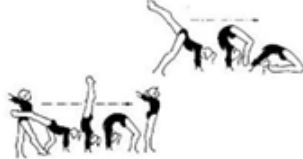
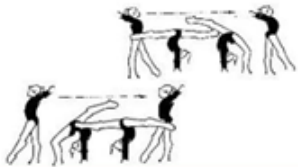
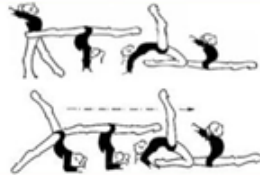

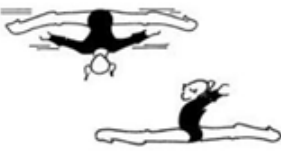


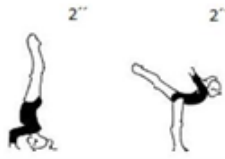





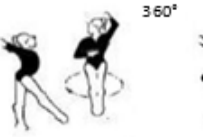


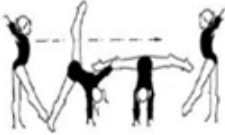
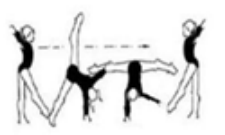






ŽIACKA TRIEDA						MUŽSKÝ PÁR
STATICKÉ CVIČBNÉ TVARY	RIADOK I	 3" ALEBO 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03AL	0,04	0,05
	RIADOK II	 3"	 3"	 3" ALEBO 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ CVIČBNÉ TVARY	RIADOK IV	 0/4 180°	 0/4 360°	 0/4	 4/4 VZAD 4/4 VPRED ALEBO	 2/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V	 2/4 VZAD	 1/4 VPRED	 1/4 VZAD	 4/4 VZAD	 2/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI	 0/4 VZAD OR 0/4 VPRED	 0/4 VZAD	 2/4 VZAD SPODNÝ OBRAT O 180°	 4/4 VZAD	 4/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽIACKA TRIEDA						ZMIEŠANÝ PÁR	
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I	3" ALEBO 3"	3" ALEBO 3"	3" ALEBO 3"	3" SPODNY OBRAT 180° 3"	3" ALEBO 3"	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK II	3" 3"	3" 3"	3" 3"	3" 3"	3" 3"	3" 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK III	3" 3"	3" 3"	3" ALEBO 3"	3" 3"	3"	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV	0/4 180° 0/4	0/4 360° 0/4	0/4 ALEBO 1/4	4/4 VZAD ALEBO 4/4 VPRED	2/4 VPRED ALEBO 2/4	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK V	1/4 VZAD 1/4	0/4 180° 0/4	2/4 180° 2/4	ALEBO 2/4 VZAD	5/4 VZAD 5/4	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	RIADOK VI	0/4 VZAD ALEBO 0/4 VPRED	0/4 VZAD 180° ALEBO 0/4 VPRED 180°	0/4	0/4 VZAD	4/4 VZAD ALEBO 4/4 VPRED	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	

ŽIACKA TRIEDA						ŽENSKÁ TROJICA
STATICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK I					ALEBO
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II	ALEBO	ALEBO	ALEBO	ALEBO	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 VRCHNA A STREDNA SA MOZU DRZAT	ALEBO			ALEBO
HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKE CVICEBNE TVARY	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽIACKA TRIEDA						MUŽSKÁ ŠTVORICA
STATICKÉ CVIČEBNÉ TVARY	RIADOK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ CVIČEBNÉ TVARY	RIADOK IV	 0/4 VPRED	 0/4 VPRED + 180°	 4/4 VPRED	 4/4 VZAD	 5/4 VPRED
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V	 1/4 VZAD ALEBO VPRED	 0/4 VZAD ALEBO VPRED	 0/4 VPRED	 2/4 VPRED	 2/4 VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI	 1/4 VZAD	 3/4 VZAD	 3/4 VZAD	 0/4 VPRED	 0/4 VZAD
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05




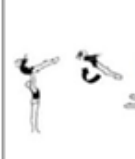


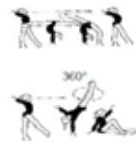







ŽIACKA TRIEDA		INDIVIDUÁLNE CVIČEBNÉ TVARY				
INDIVIDUÁLNE CVIČEBNÉ TVARY KATEGORIE I	RIADOK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK III					
HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
INDIVIDUÁLNE CVIČEBNÉ TVARY KATEGORIE II	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

Tabulka pro sestavu (Tariff sheet)  
 Jména závodníků + kontaktní osoba (tel.č.)

Závod: \_\_\_\_\_

Č.: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9							
																
Hodnota	0,02	0,03	0,01	0,03	0,05	0,04										
Výdrž																
Vrchní	Rádek IV	Rádek I	Rádek II	Rádek V	Rádek VI	Rádek III										
Spodní																
	10	11	12	13	14	15	16	17	18							
Hodnota																
Výdrž																
Vrchní																
Spodní																
	19	20	INDIVIDUÁLNÍ PRVKY		11	12	13	14	15	16						
																
Hodnota					0,03	0,05	0,03	0,03	0,01	0,04	0,03	0,03	0,02	0,02	0,01	0,05
Výdrž					Rádek I	Rádek II	Rádek V	Rádek IV	Rádek III	Rádek VI						
Vrchní																
Spodní			Výška:		Newýdrž:			Povinné prvky (Speciální požadavky):								

ZEMĚ (ODDIL)				
UROVEN				
Před- školní třída	Zákov- ská třída	Age group 11-16	Mistrov- ská třída	
	x			
DISCIPLÍNA				
Z2	M2	SM2	Z3	M4
		x		
SESTAVA				
STAT	DYN	SMÍŠ	FINAL	
		x		
OBTÍŽNOST				
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	0,345			
SOUČET HODNOT	0,345			
HODNOTA				
STATICKE	0,08			
DYNAMICKE	0,09			
INDIVIDUÁLNÍ	0,35 / 2 = 0,175			







