

SPRÁVA Z MAJSTROVSTIEV SVETA V ŠPORTOVOM AEROBIKU

17th FIG Aerobic Gymnastics World Championships

Guimaraes (POR), 16-18.6. 2022

REPREZENTAČNÁ TRÉNERKA: Mgr. Petra Tomková, PhD.

Pred samotným odchodom na Majstrovstvá sveta (MS) v športovom aerobiku, sme mali s pretekárkami niekoľko spoločných tréningov a sústredenie. Dôležitosť týchto stretnutí bola najmä v tom, aby sa zladili pretekárky v spoločnej päťcovej zostave, kde mali zastúpenie 3 slovenské kluby. Taktiež sme sa zjednotili v príprave na MS s jednotlivkyňou Alenou Učňovou, tiež trojicovou zostavou v zložení Martina, Marcela Brestovské a Lucia Kanožayová. Posledný deň pred odchodom absolvovali dievčatá stretnutie s fyzioterapeutom Zdenkom Ďurišom, ktoré bolo veľmi produktívne. Zdenko diagnostikoval zdravotné problémy, ktoré dievčatá neobišli a adekvátne začal s ich rehabilitáciou.

Po príchode do dejiska MS, ktoré sa konali v Portugalsku v meste Guimaraes, mali naše dievčatá v utorok a stredu dva organizované tréningy. Na prvom tréningu bolo vidieť, že sa potrebujú aklimatizovať. V priebehu druhého tréningu sa dievčatá už lepšie adaptovali na podmienky, a preto sa mohli lepšie sústrediť na opravu chýb a samotné výkony. Oba tréningy končili na súťažnom pódiu, čo dodávalo dievčatám sebaistotu.

1. kvalifikačný deň:

Vo štvrtok súťažila naša jednotlivkyňa Alena Učňová a trio Martina Brestovská, Marcela Brestovská a Lucia Kanožayová. Výkon Aleny Učňovej zhodnotila reprezentačná trénerka Petra Tomková: *„Tento rok sa rozhoduje podľa nových pravidiel. Semináre a skúšky pre rozhodcov boli organizované online a preto bolo donedávna mnoho rozporov v hodnotení športových výkonov. Doteraz boli známky štandardne vyššie a naším predpokladom bolo, že hodnotenie umeleckého prejavu výsledné známky bude zvyšovať aj napriek prísnej technike. Prekvapilo nás, že ani najlepšia seniorka z kvalifikácie nedosiahla 20 bodov. Preto Alenka známka 18,550 je dobrá a zodpovedá kvalitnému výkonu, ktorý predviedla na súťaži.“* Alena získala krásne 12.miesto z 28 najlepších pretekárk sveta, ktoré sa zúčastnili MS 2022.

Trio v zložení Marcela Brestovská, Martina Brestovská a Lucia Kanožayová z klubu VŠK FTVŠ UK Bratislava sa umiestnili na 22. mieste so známkou 16,318 b. Výkon zhodnotila trénerka Anita Lamošová: *„Celkové umiestnenie nášho tria na 22. mieste hodnotím, v rámci našich možností, pozitívne. Aj vzhľadom na to, že sme sa v príprave na Majstrovstvá sveta nevyhli zraneniam, dievčatá zašli veľmi peknú zostavu a teší nás, že sa im podarilo zlepšiť svoje umiestnenie od posledných Majstrovstiev sveta i Európy. Síce sme sa nevyhli chybám v rámci choreografie a tiež nám nebol uznaný jeden cvičebný tvar, celkovo dievčatá na pódiu pôsobili jednotne a sebavedome.“*

2. kvalifikačný deň:

Druhý kvalifikačný deň patril našej slovenskej päťici. V zložení Marcela a Martina Brestovské, Lujza Achimská, Kristína Puterková a Diana Molnárova dosiahli s ich súťažnou zostavou 16,270 bodov a obsadili tak 17. miesto. Reprezentačná trénerka Petra Tomková: *“S dievčatami som spokojná, cvičili jednotne. Získali pekných 8 bodov za umelecký prejav. Čo ich stiahlo dole je ale technické predvedenie najmä cvičebných tvarov obťažnosti a taktiež ich nízke bodové hodnotenie. Z pohľadu viacerých zainteresovaných tréneriek musím ale povedať, že som veľmi rada, že sa na MS 2 x predstavilo Slovensko s päťcovou zostavou a v skupinových zostavách vidíme taktiež zmysel smerovania aerobiku aj do budúcnosti.“*

Do finále sa nám bohužiaľ v žiadnej súťažnej kategórii nepodarilo prebojovať, nuž vychutnali sme si ho z diváckej tribúny. Príprave pretekárk mesiac pred MS a na samotných MS sa venovali trénerky

Petra Tomková a Anita Lamošová. Veľmi si vážime taktiež prípravu pretekárov, ktorú viedla Oľga Kyselovičová a počas celého priebehu MS pôsobila ako FIG medzinárodná rozhodkyňa. V závere by som rada poďakovala ešte raz Zdenkovi Ďurišovi, ktorý sa postaral o naše dievčatá.