

## Správa ME a MEJ v modernej gymnastike, Baku 17. – 21.5.2023

Nominácia seniorky:

1. Michaela Žatková - obruč, lopta, kužeľ, stuha
2. Nina Dzurošková - obruč, lopta, kužeľ
3. Tereza Šaranová - stuha

Nominácia juniorky spoločná skladba 5 švihadiel a 5 lôpt

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. Berenika Bujňačková | 1. Berenika Bujňačková |
| 2. Natália Gašparová   | 2. Natália Gašparová   |
| 3. Soňa Mikundová      | 3. Soňa Mikundová      |
| 4. Petronela Patakiová | 4. Petronela Patakiová |
| 5. Ema Vláčilová       | 5. Laura Rumanová      |

Trénerky: Ľubov Kilianová, Ivana Motolíková, Martina Šagová

Rozhodkyne: Dominika Dubná – juniorská spoločná skladba, Lenka Koteková – seniorky

Vedúca výpravy: Ivana Motolíková

Výsledky:

Spoločná skladba juniorky

5 švihadiel	15. miesto	22,90 bodu. (10,90+6,70+5,30) (21 krajín)
5 lôpt	11. miesto	25,050 (12,00+6,40+6,55)
		(20 krajín, diskvalifikácia Talianska pre problémy s akreditáciou gymnastiek)
Celkovo	12. miesto (20 krajín)	

Seniorky:	Michaela Žatková	obruč	40. miesto (71 gymnastiek)	25,750 (11,70+7,00+7,05)
		lopta	47. miesto (71 gymnastiek)	25,100 (11,40+7,15+6,55)
		kužeľ	35. miesto (71 gymnastiek)	25,150 (12,10+6,85+6,20)
		stuha	43. miesto (71 gymnastiek)	23,65 (10,90+6,25+6,50)
		celkovo	41. miesto (68 gymnastiek hodnotených v troch zostavách)	
	Nina Dzurošková	obruč	55. miesto ((71 gymnastiek)	24,100 (10,00+6,95+7,15)
		lopta	59. miesto (71 gymnastiek)	23,800 (11,10+6,70+6,30)
		kužeľ	67. miesto (71 gymnastiek)	21,55 (8,60+6,80+6,55)
		celkovo	59. miesto (68 gymnastiek hodnotených v troch zostavách)	
	Tereza Šaranová	stuha	37. miesto (71 gymnastiek)	24,300 (10,50+6,80+7,00)

Ešte pred otváracím ceremoniálom sa v stredu 17.5. sa postavili na pomyselný štart MEJ gymnastky juniorských spoločných skladieb. Náš tím v skupine B začínal so zostavou s piatimi loptami. Svoju zostavu zacvičili bez pádu náčinia, synchronne predvedenie prvkov obtiažnosti, čisté postavenie v útvaroch za čo vyslúžili nielen vysokú známku 25,050 (12,00+6,40+6,55) ale aj pochvalu od trénerky. 11. miesto im vynieslo pozície tretích náhradníčok do finále. Vo svojom druhom vystúpení s piatimi švihadlami sa dopustili jedného pádu náčinia s celkovým hodnotením 22,90 bodu. (10,90+6,70+5,30) a 15. miesto. Ich vystúpenie na MEJ si zaslúži pochvalu za ich snahu, sústredenosť a ctižiadostivosť, ktorú pretavili spoločne ako tím do výborného umiestnenia (12. miesto celkovo) a určite je pre nich motiváciou do ďalšej prípravy pred MSJ.

„Na dievčatá som veľmi pyšná, prvú zostavu s loptami zvládli bez zaváhania, v druhej sa dopustili jednej chyby, celkovo však pôsobili isto a sebavedomo. Veľkej súťaže sa nezľakli a v krásnej gymnastickej hale v Baku zúročili všetky skúsenosti, ktoré sme počas sezóny nazbierali.“ zhodnotila trénerka spoločnej skladby, Martina Šagová.

V ďalšej príprave je potrebné sa zamerať nielen na čistotu predvedenia bez pádu náčinia, ale taktiež na zapracovanie pripomienok z strany medzinárodných rozhodkýň, ktoré by im mali pomôcť ešte ďalej napredovať v príprave na MSJ a tiež na ďalších medzinárodných súťažiach.

Súťaže v kategórii senioriek jednotlivkýň začali vo štvrtok 18.5. zostavami s obručou a loptou. V oboch náčiniach sa predstavili Michaela Žatková a Nina Dzurošková. V zostavách s obručou obe podali vyrovnaný výkon na hranici svojich možností. V zostavách s loptou sa obe dopustili chýb. Miška nepresnými manipuláciami náčinia (kotúľania) sa pripravila o vyššiu známku a taktiež nepresnosti v rizikách (nepresná trajektória letu náčinia) ju pripravili o vyššiu známku. Nina naopak veľmi čisto zvládla manipulácie DA o čom svedčí aj čiastková známka, no veľkou chybou v riziku a pádom náčinia za súťažnú plochu a následným použitím náhradného náčinia sa sama pripravila o vyššie hodnotenie a tým aj lepšie umiestnenie. V piatok 19.5. sa v zostavách s kuželami a stuhou postupne predstavili všetky naše seniorské reprezentantky. Michaela Žatková začala temperamentne v zostave s kuželami a len chyba v úplnom závere zostavy ju pripravila o potrebné body. Napriek tomu je 35.miesto v zostave s kuželami jej najlepším umiestnením na ME v roku 2023. Nina Dzurošková sa nevyhla chybám a dva pády náčinia a dve nezapočítané riziká boli ohodnotené nízkou známku za technickú obtiažnosť zostavy. V posledných zostavách so stuhou sa postupne predstavila Miška Žatková, ktorej zostava nevyšla úplne podľa predstáv, škoda zamotania do stuhy a vynechania technicky aj bodovo obtiažnych skokov na začiatku zostavy. Poslednou súťažiacou slovenskou reprezentantkou bola najmladšia ešte len 15 ročná Tereza Šaranová, ktorú svoju zostavu so stuhou zacvičila bez chyby a dostala hodnotenie 24,30 bodu a 37.miesto v hodnotení spomedzi všetkých 71 gymnastiek čo je taktiež pre ňu veľký úspech a dobrý vstup do seniorskej kategórie na ME.

Svojimi vystúpeniami a výsledkami vybojovali seniorky 1 miesto na MS, ktoré sa budú konať koncom augusta 2023 v španielskej Valencii. Všetkým seniorkám prajem do ďalšej tréningovej príprave hlavne veľa zdravia a určite je potrebné naďalej pracovať na komponentoch v artistike, kde ešte v bodovom hodnotení máme rezervy. Miška Žatková musí určite zapracovať na čistote predvedenia prvkov obtiažnosti a tiež celkovo v jednotlivých spojeniach počas zostavy, či v manipuláciách s náčiním, aby sa známky za technické predvedenie zvýšili. Nina Dzurošková musí stabilizovať svoje výkony nielen počas vrcholných podujatí, ale aj počas celej sezóny, aby mnoho chýb v predvedení ju nestáli zbytočné bodové zrážky, lebo hodnotenia a umiestnenia sme určite čakali vyššie. Tereza Šaranová vstúpila medzi seniorky veľmi dobre a v zostave so stuhou potvrdila, že ako členka reprezentačného družstva môže byť pre tím oporou a platnou súčasťou. Je však potrebné pracovať na zvýšení obtiažnosti zostáv aby sa aj jej hodnotenia mohli v budúcnosti ešte zvýšiť.

Rozhodkyňa Dominika Dubná (brevet FIG IV.kategória) rozhodovala v stredu 17.5. v súťaži spoločných skladieb junioriek v kvalifikácii na pozícii línia a Lenka Koteková (brevet FIG IV.kategória) rozhodovala v druhý deň kvalifikácie senioriek 19.5. na pozícii časomiera.

Všetkým členkám realizačného reprezentačného tímu (gymnastkám, osobným trénerkám, rozhodkyňiam) týmto ďakujem za spoluprácu a reprezentáciu slovenskej modernej gymnastiky nielen počas ME v Baku, ale aj počas celej sezóny na zahraničných súťažiach a želám do ďalšej práce veľa chuti a energie.

Ivana Motolíková