

### Plán práce ŠGM na rok 2023

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Martin Zvalo</b>    | predseda sekcie mužov  |
| <b>Ľuboš Rupčík</b>    | predseda rozhodcovskej komisie, príprava súťažného poriadku, kategorizácie, .... |
| <b>Pavol Šimoňák</b>   | metodik sekcie mužov, vedúci RGCTM   |
| <b>Juraj Kremnický</b> | zodpovedný za vyhodnocovanie úspešnosti klubov; testovanie, ...                  |
| <b>Eduard Marčák</b>   | koordinátor medzi sekciou a klubmi z východu SR                                  |
| <b>Peter Krištof</b>   | člen   |



### Hlavné priority, ktoré je potrebné spoločným úsilím naplňať:

- Podpora súčasných a nových klubov športovej gymnastiky mužov s cieľom zvýšiť členskú základňu
- Pokračovať vo vyhodnocovaní i angažovanosti klubov
- Zasadzovať sa o zlepšenie technického vybavenia jednotlivých klubov
- Zvýšiť počet pretekárov na SP, vytvoriť podmienky a súťažný program, aby nedochádzalo k odlivu tých pretekárov
- Aktualizovať video nahrávky povinného programu žiakov a uviesť ho na stránku SGF

- Usporiadať školenie trénerov, rozhodcov (domáci, zahraniční tréneri, rozhodcovia, lektori, ....)
- Aktualizovať stránku SGF, Sekcia mužov
- Pokračovať spoločnými sústredzeniami výberov RD a RGCTM
- Zlepšiť vzdelávanie trénerov i rozhodcov
- Individuálne víkendy jednotlivých klubov (tréner + pretekári) v BA

**Plánované sústredenia a preteky 2023** (uvedené v "Termínovej listine SGF 2023", príloha)

**Najdôležitejšie:**

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| I. kolo SP Prievidza    | 15.4.2023       |
| II. kolo SP B. Bystrica | 14.5.2023       |
| Memoriál Pajora Košice  | 20.5.2023       |
| III. kolo SP Trenčín    | 3.6.2023        |
| IV. kolo SP Šamorín     | 28.10.2023      |
| V. kolo SP Košice       | 11.11.2023      |
| M SR Šamorín            | 2.12.2023       |
| Vianočný pohár Prešov   | 16.12.2023      |
| MSJ Antalia             | 29.3.-2.4.2023  |
| ME Antalia              | 11-16.4.2023    |
| EYOF Maribor            | 23-29.7.2023    |
| MS Antwerp              | 30.9.-8.10.2023 |

**Tréneri zodpovední za reprezentáciu v 2023:**

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| Reprezentačný tréner:          | Zvalo Martin    |
| Asistent RT:                   | Samuel Piasecký |
| Zodpovedný za RGCTM:           | Pavol Šimoňák   |
| Predseda rozhodcovskej komisie | Luboš Rupčík    |

**Ciele na rok 2023:**

- účasť seniorov, družstvo na ME
- na ME vybojovať miestenku na jesenné MS
- pokúsiť sa vybojovať miestenku na OH 2024 Paríž
- účasť jedného pretekára na MSJ
- účasť pretekárov na EYOF Maribor
- pokračovať sústredzeniami RD a RGCTM pre vybraných pretekárov za účasti osobných trénerov
- víkendové zrazy pre trénerov a vybraných gymnastov (individuálne, podľa potreby)
- v roku 2023 zrealizovať seminár pre trénerov a rozhodcov
- zvyšovať počet pretekárov na pretekoch Slov. pohára a na M SR
- účasť trénera a pretekára na EG kempe (leto 2023)
- zabezpečenie zahraničného trénera na sústreďení v SR (UKR, ...)
- príprava projektu na novú gym. halu

- na M SR pozvať aj zahraničných účastníkov (od kategórie St. žiakov po sen)

**Plánované zasadnutia sekcie ŠGM:**

- marec (seminár trénerov, rozhodcov)
- máj B. Bystrica
- december Šamorín
- počas roku online zasadnutie podľa potreby

Za sekciu mužov:                      Martin Zvalo

V Bratislave 5. januára 2023