

## Reprezentačný úsek starších žiakov v športovom aerobiku 2024

### 1. Kritériá výberu do reprezentačného úseku

- Umiestnenia na súťažiach (tri najlepšie známky Pohár federácií + lepší výsledok zo Slovenského pohára + Slovak aerobic open)
- Testovacia batéria

### 2. Poradie na základe výsledkov testovania

p.č.	Priezvisko a meno	Klub	Tréner
1.	Osvaldová Nelly	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
2.	Bestvinová Nela	KGŠ Slávia Trnava	Bednáríková
3.	Šandorová Eliška	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
4.	Betinová Michaela	KGŠ Slávia Trnava	Bednáríková
5.	Gerberová Lenka	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
6.	Hošeková Karolína	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
7.	Kačmarčíková Zorana	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
8.	Hacajová Ester	KGŠ Slávia Trnava	Bednáríková
9.	Tomčíšáková Tamara	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
10.	Valkovičová Júlia	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Kyselovičová, Lamošová
11.	Eliášová Stela	KŠA Nitra	Solárová, Danielová
12.	Štefániková Dominika	VŠK FTVŠ UK Lanfranconi Bratislava	Lamošová

**Harmonogram 2024**

FEB	MAR	MÁJ	JÚN	JÚL	OKT	NOV	DEC
3.-4.2. 2024	1.-2.3. 2024	4.5. 2024	21.-23.6. 2024	1.-5.7. 2024	5.-6.10. 2024	2.-3.11. 2024	6.-8.12. 2024
BA	BA	BA	BA	TT	BA	BA	BA testovanie

**Ciele prípravy:**

- ❖ Adaptácia na reprezentačné pravidlá (nové členky)
- ❖ Rozvoj technického predvedenia cvičebných tvarov obťažnosti
- ❖ Rozšírenie portfólia cvičebných tvarov obťažnosti
- ❖ Rozvoj umeleckosti - predvedenie
- ❖ Rozbor choreografií
- ❖ Mentálna príprava
- ❖ Kondičná príprava
- ❖ Kompenzačné cvičenia

**Kontakt na zodpovednú trénerku úseku AG**Email: [katka@mpsteam.sk](mailto:katka@mpsteam.sk)

Tel. kontakt: +421 944 237 470

Mgr. Karina Danielová  
predsedníčka sekcie ŠAMgr. Katarína Šanková  
zodpovedná trénerka za úsek AG