



SPRÁVA Z MAJSTROVSTIEV EURÓPY

V ŠPORTOVOM AEROBIKU

12th Aerobic Gymnastics European

Championships Pesaro 2021

VEDÚCI DELEGÁCIE: Ján Novák

TRÉNERKA: Petra Tomková

ROZHODKYŇA: Katarína Šanková

PRETEKÁRKY: Anita Lamošová, Alena Učňová, Martina Brestovská, Marcela Brestovská, Simona Sivá, Tajana Solárová, Hana Adámeková, Ela Farkašová + Lucia Kanožayová

ČLENKA TECHNICKEJ KOMISIE: Oľga Kyselovičová (mimo výpravy)

TRÉNERKA: Natália Solárová (mimo výpravy)

12. ME juniorov a seniorov v športovom aerobiku (ŠA) sa konali v Taliansku, v meste Pesaro. Slovenská výprava cestovala rozdelene na dve časti v jeden deň. Jedna časť výpravy cestovala autom (p. prezident Novák ako vedúci delegácie, medzinárodná rozhodkyňa Katarína Šanková, pretekárky Farkašová a Sivá). Druhá časť cestovala letecky (trénerka Tomková a pretekárky Lamošová, Učňová, Brestovské, Solárová a Adámeková). Spolu so slovenskou výpravou vycestovala aj trénerka klubu KŠA Nitra, Natália Solárová, ktorá bola prínosná pre celý tím. Od príchodu do dejiska bol prvý deň venovaný aklimatizácii a akreditácii krajín. V druhý deň a tretí deň boli organizované tréningy, v pretekárskej hale. K finálnym tréningom pred súťažou pristupovali pretekárky zodpovedne, kde zároveň potvrdzovali svoju výkonnostnú úroveň. Na pretekársku halu sa im podarilo adekvátnie aklimatizovať. Bohužiaľ, na prvom tréningu v Pesare sa nešťastne zranila pretekárka Marcela Brestovská. Po dopade zo zdvíhania počas tréningovej zostavy dopadla sice na vystretú ruku, avšak v zlom uhle a natiahla si šľachy v laktovom kĺbe a dôšlo aj k jeho dostorii. Na základe odporúčania lekára a po RTG snímku Marcela nebola schopná odcvičiť súťažnú zostavu - trio, preto po návrhu pána prezidenta Jána Nováka a zodpovednej trénerky reprezentačného výberu Oľgy Kyselovičovej bola pozvaná na ME pretekárka Lucia Konažayová. Lucia pricestovala následne ďalší deň a zodpovedne sa postavila do role pretekárky v triu.

Prvý súťažný deň patril našim seniorským individuálnym zostavám a juniorskej trojici. Ako prvé súťažili spoločne tri juniorky, pre ktoré to bola premiéra na podujatí ME. Napriek tomu, že boli na súťažnej ploche ako nováčikovia, odcvičili zostavu na dobrej úrovni, no evidovali sme na ich výkone detaľy, ktoré robia rozdiely medzi dobrými pretekárkami a elitou. Po ich predvedenom výkone s jedným neuznaným cvičebným tvarom obťažnosti (CT), nás ale negatívne prekvapilo výsledné hodnotenie, ktoré bolo výrazne nižšie ako sme očakávali. Hneď po trojici štartovala seniorka Alena Učňová, ktorá po choreografickej stránke zašla veľmi peknú zostavu. Alena ale nezašla prvky v plnej obťažnosti ako plánovala a bohužiaľ jej nebola uznaná ani plná obťažnosť. V prvý súťažný deň pretekala aj naša Anita Lamošová. Pred výkonom bola sústredená a odhodlaná bojovať. Presne tak pôsobilo aj jej vystúpenie, umelecký bola presvedčivá a CT predvádzala s adekvátnou technikou. Bohužiaľ malé zaváhanie v jednom CT, jej stiahlo desatiny z výslednej známky. Po súťažnom výkone sme boli spokojní, pretože Anita potvrdila úroveň vyspelej pretekárky.

Druhý súťažný deň pretekali naše juniorské jednotlivkyne, ktoré mali taktiež premiéru na ME a seniorské trio. Juniorska Simona Sivá sa pekne vysporiadala s tlakom veľkej súťaže a zašla veľmi dobrú zostavu, dokonca s plnou obťažnosťou. Simona je juniorkou prvý rok a preto v nej vidíme aj potenciál. Tajana Solárová sa dopustila pádu v jednom CT ale aj napriek chybe bojovala ďalej. Chýb v zostave si bola vedomá, no berieme to ako prvú skúsenosť na ME, ktorá ju určite posunie ďalej. Seniorská trojica štartovala s náhradníčkou Luciou Kanožayovou. Lucia nestihla organizované rozcvičenia na súťažnej ploche, čo znamenalo, že sa spoločne na pódiu ocitli prvýkrát na súťaži. Dievčatá napriek všetkému odcvičili synchrónnu zostavu, ale neboli im uznaný jeden CT.

Veľmi motivujúco pôsobili dodatočné pochvaly a slová uznania od rozhodkýň a trénerov z iných krajín. Pozitívne na nich vplývali súťažné výkony dievčat a potvrdzovali naše slová, že dievčatá majú predpoklady k zlepšovaniu a kvalitnej reprezentácii Slovenska. Príjemným prekvapením bolo ocenenie O. Kyselovičovej titulom „Honorary Judge“ Európskej gymnastiky.



Hodnotenie rozhodkyne:

Z pohľadu rozhodcu, ktorý má celkový obraz o súťaži a pretekároch by som sa vyjadrila k našim reprezentantkám a ich výkonom kladne.

Juniorské trio podalo veľmi pekný, vyrovnaný výkon, bez veľkých technických chýb. Ohodnotenie, ktoré dostali bolo z môjho pohľadu adekvátne.

Juniorka Simona Sivá odčiňila zostavu bez veľkých technických chýb a s pekným umeleckým dojmom. Jej ohodnotenie bolo adekvátne. Vzhľadom na to, že to bola pre pretekárku prvá súťaž takéhoto formátu a je prvý rok v juniorskej kategórii, očakávam postupné zlepšenie.

Juniorka Tajana Solárová išla svoju zostavu s veľkým nasadením a bojovnosťou aj napriek väčším technickým chybám (predovšetkým pád v strede zostavy). Tieto chyby Tajanu bohužiaľ stáli body a dojem aj v umeleckom prejave. Ohodnotenie bolo adekvátne a na známke sa odzrkadlili technické chyby. Napriek tomu je z môjho pohľadu Tajana veľmi perspektívou pretekárky.

Seniorka Alena Učňová zašla na súťaži z technického aj umeleckého hľadiska veľmi peknú zostavu. Vzhľadom na obľažnosť, ktorú zašla v nižších hodnotách, sa to odrazilo aj na známke. Alena patrila výkonnostne medzi lepšie pretekárky a keď naplní rezervu v obľažnosti, umiestnenia budú určite na vyšších priečkach.

Seniorka Anita Lamošová potvrdila svojim výkonom, že patrí k výrazným pretekárkom v umeleckom prejave. Technicky zašla zostavu len s malými chybami. Lepšie umiestnenie ju stál neuznaný cvičebný tvar obľažnosti - pre mňa bolo neuznanie diskutabilné.

Seniorské trio vzhľadom na nečakanú situáciu, ktorá nastala a to, že išli s náhradníčkou, zašlo výkon v rámci možností. Z technického hľadiska v prvkoch obľažnosti urobili minimálne chyby, viac sa odrazili občasné synchronizačné zaváhania. To sa samozrejme odrazilo aj na umeleckom dojme. Známku dostali pretekárky adekvátnu.

Korona obdobie zastavilo čas v prípravách našich reprezentantiek. Vďaka možnosti trénovať na sústredeniach sa naše pretekárky dokázali pripraviť aj na súťaž väčšieho formátu. Ďakujem za SGF a ochotu a energiu reprezentačným trénerkám.

Výsledky:

<https://www.europeangymnastics.com/event/2021-european-championships-aerobic-gymnastics-new-dates/results>

Petra Tomková
zodpovedná trénerka na ME
Katarína Šanková
medzinárodná rozhodkyňa

V Košiciach a Bratislave 23.9.2021

Na základe podkladov spracovala: O. Kyselovičová