

SPRÁVA ZO SÚSTREDENIA RÚ - SENIORKY V ŠPORTOVOM AEROBIKU

Miesto konania: CGŠ, Družstevná 595, Malinovo
Termín akcie: 20.04. – 24.04.2021
Doprava: na náklady SGF, podľa ekonomických smerníc
Strava: plná penzia
Ubytovanie: hotelová časť v CGŠ, Družstevná 595, Malinovo

Časový program:

20.04.2021	príchod o 07:50, od 08:00 PCR testovanie
20.04.2021	čakanie na výsledok
20.04.2021	tréning 15:00-18:00
21.04.-23.04.2021	tréning 09:00-12:00 a 15:00-18:00
23.04.2021	7:30 Antigénové testovanie

Cieľ sústredenia:

Zdokonaľovanie jednotlivých komponentov súťažných zostáv a príprava na kontrolné preteky.

Hodnotenie:

V den príchodu nastúpili všetky pretekárky:

1	Anita Lamošová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
2	Alena Učňová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
3	Marcela Brestovská	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
4	Martina Brestovská	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
5	Nina Ábelová	KŠA Nitra
6	Lucia Kanožayová	Inter aerobic Bratislava

Po absolvovaní PCR testov, ubytovaní sa a negatívnom výsledku sme v popoludňajších hodinách zahájili sústredenie podľa harmonogramu. Žiaľ v prvý deň sústredenia sa zranila pretekárka Marcela Brestovská v oblasti lýtkového svalu. Okamžite sme jej zranenie konzultovali s fyzioterapeutom Z. Ďurišom a následne sme postupovali podľa jeho pokynov.

Počas sústredenia sa nevyskytli žiadne ďalšie problémy, naopak, všetky pretekárky pristupovali k zadaným úlohám veľmi svedomito. Keďže počas sústredenia sme nemali prítomného fyzioterapeuta, regeneráciu sme riešili saunou v tretí deň pobytu. Program sústredenia sme postupne realizovali v plnom rozsahu, vrátane "generálky" na kontrolné preteky.

V piatok, 23.4. sme absolvovali antigénové testy s negatívnym výsledkom, ktorý bol podmienkou ku kontrolným pretekom.

Oľga Kyselovičová
Zodpovedný tréner

Tomášov, 26.4.2021

SPRÁVA Z KONTROLNÝCH PRETEKOV RÚ - SENIORKY V ŠPORTOVOM AEROBIKU

Miesto konania: CGŠ, Družstevná 595, Malinovo
Termín akcie: 24.04.2021
Cieľ: na základe výsledkov nominovať pretekárky na MS v Baku

Pozvané medzinárodné rozhodkyne:

Petra Tomková
Katarína Šanková

Hlavná rozhodkyňa:

Oľga Kyselovičová

Po ukončení reprezentačného sústredenia úsek senioriek pokračoval kontrolnými pretekmi, ktoré sa konali v CGŠ SGF podľa pokynov a podmienok rešpektujúcich epidemiologickú situáciu. Všetci prítomní museli absolvovať antigénový test s negatívnym výsledkom minimálne 12 h pred akciou. Okrem vopred pozvaných pretekárov a rozhodkýň sme v deň pretekov pozvali aj fotografku M. Kanožayovú, ktorá takisto absolvovala antigénový test. Vzhľadom k zraneniu M. Brestovskej, ktorá nemohla absolvovať preteky v kategórii jednotlivkyň a tria, zostava trojice bola modifikovaná pre dve pretekárky.

Program:

13:30: vstup do telocvične a oficiálne privítanie všetkých zainteresovaných
13:45 – 15:15: rozcvičenie, porada rozhodkýň
15:30: 1. časť pretekov IW – zostavy bez CT obťažnosti (rozhodkyne hodnotili umelecký prejav)
16:00 2. časť pretekov IW – zostavy už so všetkými komponentmi (rozhodkyne hodnotili technické predvedenie a obťažnosť)
16:30 1. a 2. časť pretekov TRIO
16:45 ukončenie pretekov
16:45 – 17:30 porada rozhodkýň - finálne známky na základe hodnotenia jednotlivých rozhodkýň

Záver:

Preteky sa uskutočnili vo veľmi priateľskej avšak športovej atmosfére s diváckou kulisou reprezentantiek v modernej gymnastike. Na základe výsledkov kontrolných pretekov (príloha), keď nominačné kritériá splnili dve pretekárky jednotlivkyne a trojica, predsedníčka sekcie po schválení v sekcii odporučí VV nominovať na MS v Baku pretekárky podľa výsledkov.

Oľga Kyselovičová
Hlavná rozhodkyňa a predsedníčka sekcie ŠA

Tomášov, 26.4.2021