

# Mini Teamgym

[WWW.SGF.SK](http://WWW.SGF.SK)



- **Mini** súťaž vychádza zo súťaže Teamgym bez pohyb. skladby
  - znížená obťažnosť
- Tímová súťaž (5 pretekárov, 3 nastupujú)
- Vekové kategórie – totožné s kat. C
- **Družstvo sa zaradí do kategórie podľa najstaršieho pretekára**

- Súťažné disciplíny

Skoky z malej trampolíny

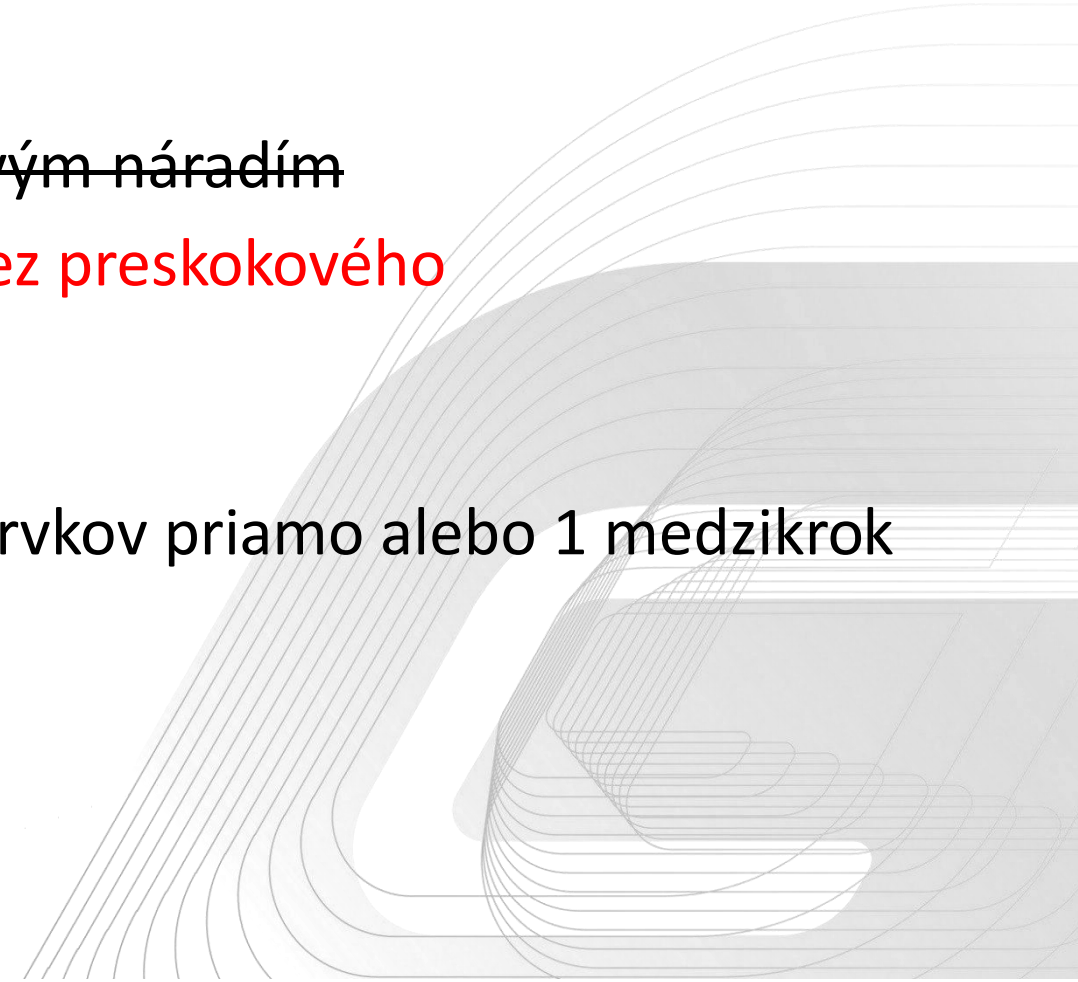
~~s preskokovým náradím~~

oba rady bez preskokového  
náradia

Akrobatický pás

väzba  $\exists$  **2** prvkov priamo alebo 1 medzikrok

**Vždy 2 rady**



**Akrobacia:** pás **max. 12m**, výška **min. 10 cm** (odpružená podlaha, airtrack,...)

**Trampolína:**

Slniečka, najmladšie, mladšie žiactvo:

trampolínový mostík

Staršie žiactvo, juniori, seniori:

náskoková trampolína na teamgym

Doskoková žinenka:

**výška 20 – 30 cm**

- Obťažnosť pretekára tvorí súčet obťažností **2** predvedených prvkov
- **Prvý rad sa v druhej sérii nemôže opakovať ( prvok áno)**

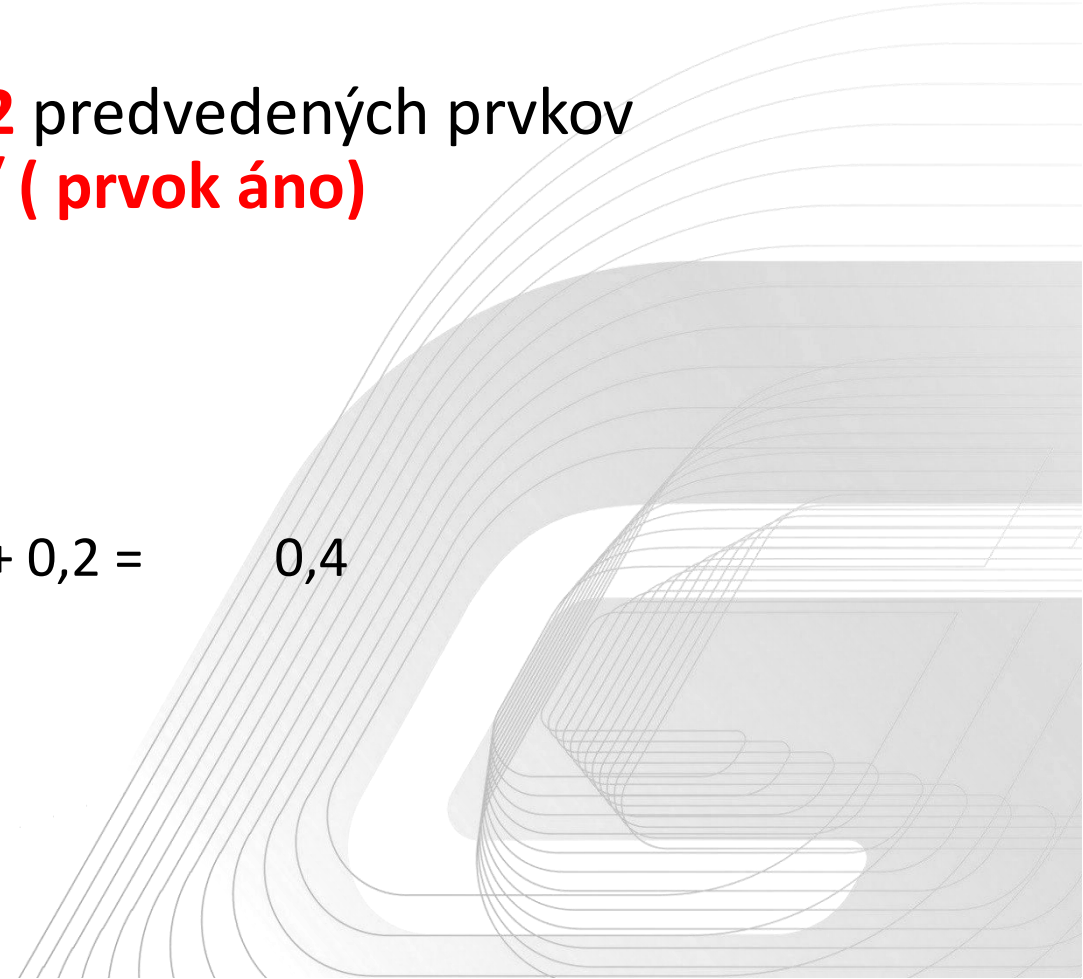
### Akrobacia

akrobatický rad:



$$0,2 + 0,2 = 0,4$$

**D známka pretekára: 0,4 b**



- **Obťažnosť radu tvorí priemer obťažností všetkých 3 pretekárov**

Akrobacia 1. akrobatický rad:

1. pretekár: γ,  $\widehat{\gamma}$ ,

$$0,1 + 0,1 = 0,2$$

2. pretekár: to isté

0,2


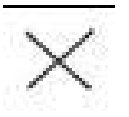
3. pretekár: to isté

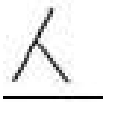

0,2

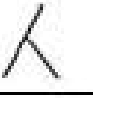
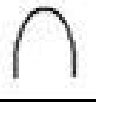
**D známka 1.radu:  $(3 \times 0,2) / 3 = 0,2$  b**

- **Obťažnosť radu tvorí priemer obťažností všetkých 3 pretekárov**

Akrobacia 2. akrobatický rad: **pretekári môžu robiť rôzne akrobatické rady pozostávajúce z 2 rôznych prvkov**, povolené sú **iba 2 prvky v rade**

1. pretekár    
 $0,2 + 0,2 = 0,4$

2. pretekár    
 $0,5 + 0,2 = 0,7$

3. pretekár    
 $0,5 + 0,7 = 1,2$

**D známka 2.radu :**

$$(0,4 + 0,7 + 1,2)/3 = \mathbf{0,7}$$

## Hodnoty prvkov

Zmena:

## tabuľka v pravidlách

trampolína

salto vpred

**0,8**

vypadli prvky s preskokovým náradím

**zrážky sú zachované podľa kategórie C ( 0,1/ 0,3/ 0,5/ 1,0)**

E = 10 bodov – zrážky za predvedenie



Výsledná známka

Akrobacia:

$$1. \text{ Rad} \quad D 0,3 + E 6,20 \quad = 6,50 \text{ b}$$

$$2. \text{ Rad} \quad D 0,7 + E 7,40 \quad = 8,10 \text{ b}$$

Priemer: **7,30 b**

- **zrážky hl. rozhodcu = výsledná známka**



# Mini Teamgym



Rozhodcovské tlačivo

## Mini TeamGym

## Akrobacia



Klub

Kategória:  slniečka  najml.žiačky  ml.žiačky  st.žiačky  juniorky  ženy

|   |  |          |
|---|--|----------|
| <b>Rad 1</b><br>$3x \times \text{ho} \underline{\gamma} =$<br>$3x(0.2+0.2)/3$ | <b>D známka</b> (priemer D známok jednotlivých pretekárov)<br><u>0.4</u> |          |
| E 1: 8.5  | E 2: 8.3   | E 3: 8.4 |
| <b>Rad 1 (Priemer E) + D</b>  | <b>8.4 + 0.4 = 8.8</b>   |          |

|   |  |          |
|---|--|----------|
| <b>Rad 2</b><br>$3x \text{ho} \times \underline{\gamma} =$<br>$3x(0.4+0.2)/3$ | <b>D známka</b> (priemer D známok jednotlivých pretekárov)<br><u>0.6</u> |          |
| E1: 7.8   | E 2: 7.7   | E 3: 7.6 |
| <b>Rad 2 (Priemer E) + D</b>  | <b>7.7 + 0.6 = 8.3</b>   |          |

| Známka za disciplínu (priemer známok) |     |      |
|---------------------------------------|-----|------|
| 1.rad                                 | 8.8 | 8.55 |
| 2.rad                                 | 8.3 |      |

| Zrážky <u>hl.R</u> | Výsledná známka |
|--------------------|-----------------|
| 0                  | 8.55            |

## Mini Teamgym

súťaže

### Súťaže:

- Min. 3 kluby
- Zverejnený rozpis na web SGF
- Výsledková listina – všetky náležitosti a zverejnená na web SGF (**každé družstvo musí mať uvedený zoznam pretekárov**)



---

**Rozhodcovia** - postačuje školenie I. triedy alebo Teamgym školenie

I. Trieda                      február-marec 2022

Teamgym školenie    plánujeme v priebehu roka 2022

Upravené pravidlá + rozhodcovské tlačivo - bude uverejnené na stránkach  
SGF/GpV/Dokumenty

<https://www.sgf.sk/sk/section/gymnastika-pre-vsetkych?activeArea=documents>



