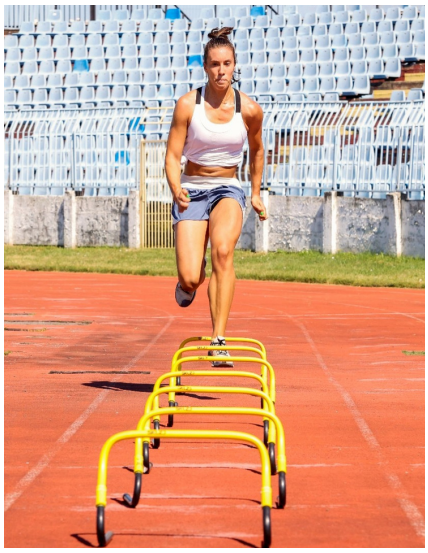
Viktória Čerňanská

PRVÉ ÚSPECHY ZÍSKALA 18-ROČNÁ BRATISLAVČANKA V ŠPORTOVEJ GYMNASTIKE, NESKÔR SA ZAČALA VENOVAŤ ATLETIKE, KU KTOREJ PRIDALA BOBY. ČLENKA JUNIORSKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÍMU SOŠV ZAŽILA NEOPÍSATEĽNÝ POCIT RADOSTI PRI ZISKU STRIEBRA NA MINULOROČNÝCH OLYMPIJSKÝCH HRÁCH MLÁDEŽE. VO VOĽNOM ČASE SA RADA VENUJE INÝM ŠPORTOM, POZRIE SI DOBRÝ FILM ALEBO RELAXUJE PRI POČÚVANÍ HUDBY.



ŠPORT MÁ JEDNODUCHO V KRVI

Ako si sa dostala ku gymnastike a ako dlho si sa jej venovala?
Ako malá som bola neposedná, doma som neustále robila kotúle a špagáty. Mama ma prihlásila na gymnastiku, mala som vtedy asi šesť rokov. Najskôr som chodila dvakrát do týždňa do prípravky a neskôr ma trénerka pridala do skupiny s ostatnými dievčatami.
Pri gymnastike som zostala vyše osem rokov.

V akom klube si trénovala a kto bol tvojim trénerom?
V Slávii UK Bratislava ma od malička trénovala Nadežda Miklošová.

Neskôr, keď sme boli s dievčatami väčšie, nám s náročnejšími cvikmi pomáhali aj ďalší tréneri - Jožko Konečný, Peter Krištof či Martin Zvalo.

Aké sú tvoje najväčšie gymnastické úspechy?
Na Slovensku sa mi darilo. Bola som dokonca niekoľkonásobná majsterka SR. Pamätám si, že som vyhrala aj niekoľko memoriálov, ktoré sa konali popri majstrovstvách (napr. Memoriál Margity Macháčkovej). Musím však povedať, že sa mi darilo aj na medzinárodných pretekoch.

Čo ťa na gymnastike bavilo a čo naopak nie?
Do desiatich rokov ma bavilo všetko. Postupne som mala radšej preskok ako kladinu. Bolo to spôsobené tým, že som radšej robila dvojité saltá na prostných, ako prípravné posilňovacie cviky, ktoré tomu predchádzali.

Čo ti dala gymnastike do života?
Dala mi toho veľa. Naučila ma tvrdo drieť, prekonávať samú seba a nevzdávať sa, keď nevládzem. Popri športoch, ktoré teraz robím, si uvedomujem aj väčšiu schopnosť orientácie v priestore a rýchlosti. Takisto mám lepšiu koordináciu.

Vďaka gymnastike som spoznala množstvo skvelých ľudí a kamarátok.

Prečo si sa rozhodla skončiť s gymnastikou?
Musela som podstúpiť dve operácie lakťa a v niektorých veciach sme naviac mali s pani trénerkou odlišné názory. Už som ani nemala toľko motivácie a chuti do náročných tréningov ako predtým.

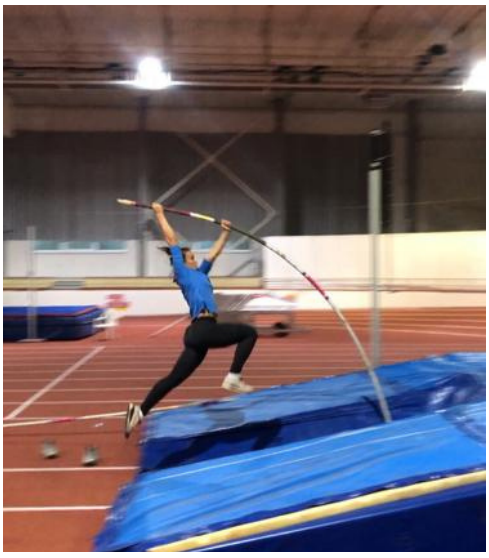
Naplno si sa začala venovať atletike a následne aj bobom. Ako k tomu prišlo?
Úplne náhodne. Moja mama sa raz rozprávala so susedou na našom víkendovom hausbóte a slovo dalo slovo. Syn našej susedy – Andy Bician, je atletický tréner, ktorý kedysi jazdieval aj boby. Slovenský zväz bobistov ho neskôr oslovil, či by som to popri atletike nechcela vyskúšať aj ja.

Aké sú tvoje najväčšie atletické úspechy?
Je toho dosť. Mám viacero titulov majsterky Slovenska - cez halový päťboj, vonkajší sedemboj, beh na 100m cez prekážky, skok o žrdi ako aj skok do diaľky.

Ako náročné je skĺbiť tieto dva športy?
Nie je to vôbec náročné, povedala by som, že práve naopak. Tréningy mávam dosť podobné. Atletické a bobové štarty sa od seba moc nelíšia, v oboch treba silu a dynamiku. V lete trénujem atletiku a smerom k zime sú to podobné tréningové prvky - šprinty, odrazy, akurát je tam viac cvikov s činkou a tiež špeciálne tréningy na tlačenie.

Čo ťa na boboch najviac baví?
Asi všetko. Cestovanie, spoznávanie nových miest, porovnávanie sa s „elitami“ tohto športu. Najviac ma však baví samotné jazdenie, keď si konečne sadnem do bobu a myslím iba na jazdu. Milujem ten adrenalín, ktorý počas jazdy zažívam.

"Atletické a bobové štarty sa od seba moc nelíšia, v oboch treba silu a dynamiku."



Minulý rok si na ZOH mládeže získala striebornú medailu. Ako si spomínaš na tento úspech s odstupom času?
Je to môj najväčší športový, ale aj vôbec najlepší zážitok. Od začiatku sezóny som myslela iba na jej vrchol - olympijské hry. Keď som vyhrala celú kvalifikáciu, verila som si, že dokážem získať medailu. Dopadlo to výborne a väčšiu radosť som v sebe nikdy pred tým necítila. Bolo to úžasné!

Aký je tvoj najbližší športový cieľ?
Budúcoročné olympijské hry v Pekingu. 4.2.2021 som začala odrátavať rok do ich začiatku.

Ako si môžeš zaistiť miestenku na ZOH 2022?
Miestenka sa bude získavať v olympijskej sezóne. Preteky sa budú jazdiť v Európe aj v Amerike a podľa umiestnení sa budú získavať body do rankingu.

Kto je tvoj športový idol?
Donedávna som žiadny nemala. Vždy som sa snažila si zobrať z každého športovca niečo pozitívne a inšpirovať sa ním. Napríklad taká Simon Billes je ikona športovej gymnastiky, Usain Bolt zase atletiky. Na historicky prvých majstrovstvách sveta v monobobe, ktoré sa konali vo februári, som mala možnosť spoznať sa s ikonou tohto športu - Kaillie Humpries a musím povedať, že vzhliadam k nej.

Anouchka Blaško

FOTO: OSOBNÝ ARCHÍV VIKTÓRIE ČERŇANSKEJ

"Keď som vyhrala celú kvalifikáciu, verila som si, že dokážem získať medailu."

SGF SLOVAK GYMNASTICS FEDERATION
SPORT OF ALL SPORTS