

HODNOTENIE

ČINNOSTI SEKcie ŠPORTOVÉHO AEROBIKU 2017-2021

Jednotlivé hodnotenia činnosti sekcie športového aerobiku 2017 – 2021 boli každoročne súčasťou zápisov z VV SGF. Preto nižšie uvádzame stručný sumár toho, na čom sme v sekcii pracovali a čo sa nám podarilo realizovať a dosiahnuť v ostatných rokoch.

Sekcia ŠA pracovala od „volebného“ VZ SGF v zložení (bez titulov):

- Oľga Kyselovičová - predsedníčka
- Karina Danielová – úsek detí a mládeže
- Petra Tomková - úsek detí a mládeže, neskôr aj senioriek
- Michaela Muchová – organizácia súťaží (od r. 2019 MD)
- Niki Szabóová – zástupca športovcov

Na zasadnutia bola od roku 2019 pravidelne pozývaná aj koordinátorka GpV a ŠA SGF – Mária Andrejkovičová.

Činnosť sekcie bola zameraná na:

1. Domáce súťaže
2. RD a úsek mládeže
3. ME a medzinárodné súťaže
4. Vzdelávanie

1. DOMÁCE SÚŤAŽE

Sekcia ŠA organizovala a odborne garantovala súťaže podľa termínovej listiny nasledovne:

SLOVAK AEROBIC OPEN - MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SR



Prestížne podujatie, ktoré je zaradené do kalendára Medzinárodnej gymnastickej federácie je najdlhšie nepretržite trvajúcou súťažou v športovom aerobiku v Európe - 23 rokov - a samozrejme aj najvýznamnejšou akciou v kalendári domácich podujatí. Podľa ohlasov

účastníkov súťaže, ako aj laickej aj odbornej verejnosti toto podujatie prebieha ostatné roky na vysokej európskej úrovni.

Význam podujatia podčiarkla v roku 2021 aj oficiálna návšteva a ocenenie prezidenta FIG – p. Morinari Watanabe (JPN).



Spoluorganizátormi jednotlivých ročníkov boli:

- 2017, 2018 - klub Fitness & Aerobic Fanatik Bánov
- 2019, 2020 (zrušený), 2021 – VŠK FTVŠ UK Lafranconi

Účastníci:

V jednotlivých ročníkoch sa vystriedalo viacero krajín, „nováčikov“ aj „stabilných“, dokonca aj z rôznych kontinentov - AUT, AZE, BLR, BUL, CZE, EST, FIN, FRA, GER, GBR, HUN, INA, LAT, MDA, MEX, ROU, RUS, SUI, SWE, TUR, UKR a SVK.

Počet pretekárov sa pohyboval od 400 až po vyše 500. Za zmienku stojí aj účasť veľkého počtu medzinárodných rozhodcov (18 - 27), ktorí garantovali vysokú kvalitu súťaže z hľadiska hodnotenia.

POHÁR FEDERÁCIÍ

K ďalším, pravidelne opakujúcim sa podujatiam (prebehlo už 17 ročníkov) patrí celoročná pohárová súťaž – spoločný projekt sekcie ŠA SGF a sekcie ŠA ČGF. Napriek určitým pochybnostiam v jej počiatkoch nám túto súťaž v dobrom závidia viaceré krajiny nášho regiónu.

Za ostatných 5 rokov nás teší nárast počtu ale predovšetkým úrovne slovenských pretekárov a ich výborné umiestnenia vo všetkých vekových kategóriách.



Absolutórium si zaslúži dlhoročná reprezentantka Anita Lamošová (VŠK FTVŠ UK Lafranconi, trénerka O. Kyselovičová), ktorá si vybojovala celkové prvenstvo v rokoch 2017 - 2021.

Organizačne sa v jednotlivých ročníkoch a kolách podieľali kluby KŠA Nitra, Inter aerobic Bratislava, Royal Aerobic Bratislava, KGŠ Slávia Trnava, Slávia PU Prešov, VŠK FTVŠ UK Lafranconi a sekcia ŠA.

SLOVENSKÝ POHÁR

V roku 2018 sme sa rozhodli reštartovať aj Slovenský pohár pre všetky žiacke kategórie (NG, ND, AG) a to dvojkolovo (jar a jeseň). Bolo to správne rozhodnutie, čo dokazuje fakt, že v jednotlivých ročníkoch sme objavili vychádzajúce hviezdičky športového aerobiku.

✚ SÚŤAŽ „O 5 OLYMPIJSKÝCH KRUHOV“

Na podnet sekcie GPV rozbehla v roku 2018 novú súťaž pre „prípravky“ SGF "O 5 olympijských kruhov", do ktorej sa zapojili aj budúce nádeje športového aerobiku.

2. RD A ÚSEK MLÁDEŽE

Zodpovedná trénerka RD: Oľga Kyselovičová

Asistent: Petra Tomková

Zodpovedné trénerky úseku mládeže: Karina Danielová

Asistent: Petra Tomková

Príprava členiek bola vedená individuálne v domácich kluboch. Pretekárky absolvovali v priebehu každého súťažného roka testovanie, ako aj viaceré domáce a medzinárodné súťaže. Na základe stanovených kritérií bol pravidelne aktualizovaný výber do jednotlivých úsekov a RD. Je potrebné tiež spomenúť, že počas najťažšieho obdobia pre slovenský šport v ostatných dvoch rokoch a kovidových "lockdownoch" sme zabezpečili pre juniorky a seniorky finančne veľmi náročné 3 sústredenia v rozsahu 24 dní v "bubline" X-Bionic Sphere Šamorín. Následne, tak ako to podmienky a pravidlá pre šport umožňovali, sme realizovali ďalšie sústredenia v CGŠ Malinovo.

3. ME, MS A MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

2017

ME JUNIOROV A SENIOROV V ŠA - Ancona (ITA), 18.-24.9.2017.



2018

MAJSTROVSTVÁCH SVETA V ŠA – Guimares (POR), 1.- 3. jún 2018.



2019

ME JUNIOROV A SENIOROV V ŠA – Baku (AZE)



2020

Vzhľadom na celosvetovú pandémiu COVID -19 sa majstrovstvá sveta nekonali.

2021

Napriek tomu, že rok 2021 bol opätovne poznačený celosvetovou pandémiou COVID -19 a niekoľkonásobným “lockdownom”, realizovali sme všetko pre to, aby sa naše reprezentantky zúčastnili preložených MS a následne aj riadne plánovaných ME juniorov a seniorov v ŠA.

MAJSTROVSTVÁCH SVETA V ŠA – Baku (AZE)



ME JUNIOROV A SENIOROV V ŠA – Pesaro (ITA)



ĎALŠIE MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

Výkonnosť gymnastiek zaradených do reprezentačného výberu a úsekov mládeže sme počas jednotlivých súťažných rokov priebežne a podľa finančných a personálnych podmienok konfrontovali na viacerých pretekoch FIG v zahraničí. K najvýznamnejším patrili:

- Svetový pohár (POR, BUL, JPN)
- 1. Európske preteky žiakov v ŠA (ITA)
- Czech Aerobic Cup (CZE)
- Lithuanian Open (LTU)
- Hungarian Cup Open (HUN)
- Plovdiv Aerobic Cup Open (BUL)
- Pharos Cup (EGY)



Keďže rôznych pretekov sa v priebehu roka zúčastňovali rôzne pretekárky, nie je možné veľmi porovnávať ich úroveň. Potešilo nás však, že postupne s počtom absolvovaných súťaží sa výkony zlepšovali.

4. VZDELÁVANIE A INÉ AKTIVITY

- Sekcia zorganizovala 2x školenia rozhodcov pre nový olympijský cyklus 2017-2020, kedy bolo vyškolených 55 rozhodcov a rozhodkýň (školiťka – Kyselovičová, Višňová).



- V rámci Európskej gymnastiky sa žiačky a juniorky spolu s trénermi každoročne zúčastňovali populárnych tréningových kempov pre mládež v športovom aerobiku (11 - 17 rokov).
 - Na kurze trénerov EG, ktorý sa koná paralelne s tréningovým kempom participovala pravidelne Oľga Kyselovičová ako prednášajúca.
 - Úspešnými účastníčkami kurzu a získaním trénerského certifikátu UEG boli Miriam Bednáriková (2017) a Michaela Muchová (2018).
- V septembri 2019 sa v Cagliari (ITA) konalo tiež 1. sympóziu trénerov UEG, venované analýze pravidiel ŠA pre cyklus 2021 – 2024, kde nás ako expertka reprezentovala Oľga Kyselovičová.
- Medzi iné vzdelávacie aktivity patrilo projekt v rámci grantovej agentúry KEGA, na ktorom sa spoločne podieľali FŠ Prešovskej univerzity v Prešove a FTVŠ UK v Bratislave.
- Za významný krok vpred považujeme aj projekt „Diagnostika športovcov SGF“ v spolupráci s NŠC, realizovaný v roku 2021.
- Vybudovanie a otvorenie Centra gymnastických športov pre MG a ŠG v roku 2019 jednoznačne prispelo ku kvalite práce sekcie a ku zvyšovaniu výkonnostnej úrovne pretekárov.
- Organizovali sme pravidelné semináre a workshopy pre trénerov, rozhodcov a pretekárov.
- Počas pandemického obdobia bolo realizovaných viacero úspešných webinárov, a to na národnej aj medzinárodnej (FIG, EG):
 - o webinár „Športová výživa“
 - o webinár FIG „Antidoping“
 - o webináre v rámci EG – 3x
 - o Doplnkové aktivity pre všetky vekové kategórie: „ŠPORTOVÉ AEROBIČKY PLNIA VÝZVY“.

ZÁVER

Roky 2017-2021 možno považovať za roky pomerne úspešné a hlavne roky spoločného napredovania a zvyšovania výkonnostnej úrovne pretekárov vo všetkých vekových kategóriách. Objavilo sa aj viacero nádejných pretekárov, ktoré by mohli byť prísľubom do ďalšieho obdobia.

Rada by som tiež zdôraznila, že sekcia a jej jednotlivé členky prispeli:

- k výchove viacerých vynikajúcich pretekárov;
- k výchove tréneriek s najvyššou trénerskou kvalifikáciou, ktoré svojou prácou dokumentujú napredovanie a rozvoj ŠA;
- vyškolili desiatky rozhodkýň tak SGF ako aj ČGF a v súčasnosti prispeli k rozšíreniu počtu medzinárodných rozhodkýň SR (celkovo 6).

***ĎAKUJEM** členkám sekcie za podnety, pomoc a podporu v uplynulom náročnom období. Vďaka patrí tiež koordinátorke GpV a ŠA, vedeniu, sekretariátu SGF a všetkým tím, ktorí nám svojou prácou počas uplynulých 5 rokov vytvárali podmienky pre tréningový proces a najmä domáce a zahraničné podujatia, čím prispeli k dosiahnutiu spoločných úspechov.*

Spracovala: Oľga Kyselovičová
Bratislava, apríl 2022