Hodnotenie EYOF 2022

športová gymnastika muži

Pretekári:	jun. Oliver Kasala	nar. 2004
	Jun. Peter Vidricko	nar. 2005
Tréner:	Martin Zvalo	
Asistent:	Samueal Piasecký	
Fyzio:	R. Petrila, Z. Ďuriš	
Masér:	M. Valko	

Príprava všetkých športovcov prebiehala v gymnastickej hale Slávia Gymnastické centrum v Bratislave, Wolkrova 47. Tréningy prebiehali „dvojfázové“, doobeda od 7:45 do 10:00, od 10:30 škola a poobede tréning od 15:00 do 19:00. V sobotu tréning od 8:30 do cca. 12:00. Počas prázdnin prebiehali tréningy od 8:00 do 11:00 a poobede od 15:30 do 19:00, okrem nedele.

Chalani sa zúčastnili sústredení v Gyor, HUN, v špecializovanej gymnastickej hale vždy na cca 4-6 dní. Sústredenia boli v januári, 2x v marci a 1x v máji. V apríli bolo spoločné sústredenie s AUT gym. výberom na EYOF, MEJ a ME v Innsbrucku. V júli sa zúčastnili 6-dňového spoločného sústredenia pred EYOF s reprezentantmi CZE v Brne.

Preteky pred EYOF:

1/ V Innsbrucku 1 – 3. 5. 2022 sa obaja jun. pretekári zúčastnili prvých pretekov v roku 2022, kde O. Kasala obsadil 4. miesto keď získal 73,50 bodu, na koni a preskoku obsadil zhodne 2. miesto a na bradlách bol 3-ti. P. Vidricko obsadil konečné 8. miesto so ziskom 66,550 b., na preskoku skončil na 3. mieste a na prostných 6-ty.

2/ 15. mája sa P. Vidricko zúčastnil **Slovenského pohára v B. Bystrici**, kde dosiahol svoje osobné maximum vo viacboji a to 69,100 bodu. O.Kasala sa pre bolesti krku pretekov nezúčastnil.

1. mesto

P. Vidricko	12,200	9,200	11,400	12,800	11,500	12,000	**69,100**

3/ Maribor

Peter zacvičil na medzinárodných pretekoch veľmi dobre, dosiahol svoj najlepší súčet vo viacboji a vybojoval si pekné 2. miesto, na bradlách skončil na 3. mieste.

2. miesto

P. Vidricko	12,700	9,900	11,550	12,650	12,100	11,350	**70,250**

4/ Budapešť

Peter cvičil na medzinárodných pretekoch nie podľa mojich predstáv a vôbec nie tak, ako bol pripravený. V tréningu robil celé zostavy a na pretekoch veľa kazil. Tri náradia odcvičil dobre a tri s veľkými chybami.

18. miesto

P. Vidricko	12,000	9,500	10,900	13,100	12,200	10,000	**67,700**

5/ Klagenfurt

9. júla sa v Rakúsku uskutočnili Medzinárodné preteky v športovej gymnastike mužov za účasti pretekárov z piatich krajín. Oliver Kasala mal po zranení niekoľkotýždňovú pauzu, ale pomaličky sa dostáva do formy. Napriek prestávke cvičil veľmi dobre. Peter Vidricko urobil opäť pár chýb, čo ho stálo lepšie umiestnenie.
Výsledky juniori:

Oliver Kasala	5. miesto	73,850 bodov
Peter Vidricko	17. miesto	66,300 bodov

6/ Test Event:

Obaja pretekári, Oliver i Peter odcvičili všetky náradia veľmi dobre, s novým prostredím, pódiom i náradím si poradili ako skúsení pretekári. Na všetkých náradiach predviedli celé zostavy, po zostavách urobili opakovane závery i časti zostáv. Snažili sme sa výborné podmienky využiť na 100%, zvyknúť si na prostredie, svetlo, ...

7/ preteky EYOF

Obaja pretekári predviedli skvelé výkony, neurobili žiadnu veľkú chybu. Vo vynikajúcej atmosfére, ktorú vytvorili diváci cvičili najlepšie vo svojej športovej kariére a obaja si spravili svoje osobné maximá vo viacboji. Mrzí len chyba Olivera na bradlách, kde sa mohol pohybovať okolo finále.

	prostné	**kôň**	**kruhy**	**preskok**	**bradlá**	**hrazda**	**spolu**
O. Kasala	12,450	12,350	12,300	13,200	12,500	12,250	**75,050**
poradie/z	45/88	29/89	47/87	47	38/87	23/86	30/84

P. Vidricko	12,000	11,100	11,850	13,350	12,050	10,950	**71,300**
poradie/z	63/88	62/89	64/87	30	58/87	55/86	54/84

Oliver Kasala spolu s Luciou Dobrockou sa prebojovali zo 14. miesta medzi 16. najlepších párov. Po výborných výkonoch na preskoku, kladine, prostných a bradlách **obsadili v silnej konkurencii vynikajúce 7. miesto.**

Navrhovaný limit pre účasť na pretekoch EYOF:	viacboj:	69,00 bodu
	na jednotlivých náradiach:	12,00 bodu

Obaja pretekári navrhovaný limit splnili pred pretekmi EYOF i na samotných pretekoch. **Na pretekoch obaja pretekári vylepšili svoje osobné maximá vo viacboji.**

Záver:
S výkonom oboch pretekárov som veľmi spokojný, náročná príprava doma i na sústredeniach sa ukázala ako dobrá cesta. Pre lepšie umiestnenia na takýchto veľkých podujatiach je potrebné zvýšiť náročnosť zostáv a zlepšiť predvedenie cvičenia.

Poďakovanie obom pretekárom a kolektívu v gym. hale Slávia Gymnastické centrum Bratislava za skvelú spoluprácu, morálnu podporu, regeneračným pracovníkom R. Petrilovi, Z. Ďurišovi, M. Valkovi za skvelú prácu pred i počas pretekov EYOF, SeSGF za potrebnú administratívu a komunikáciu s SOŠV, všetkým dobrovoľníkom, vedeniu a pracovníkom z SOŠV, ktorí pomáhali pripraviť takúto náročnú akciu, divákom za neuveriteľnú atmosféru počas pretekov.

V Bratislave 30. júla 2022

M. Zvalo