Hodnotenie ME a MEJ Mníchov 2022

športová gymnastika muži

Pretekári:	jun. Oliver Kasala	nar. 2004
	jun. Peter Vidricko	nar. 2005
	sen. Matej Nemčovič	nar. 2003
Tréner:	Martin Zvalo	
Asistent:	Samueal Piasecký	
Fyzio:	R. Petrila, Z. Ďuriš	
Masér:	M. Valko	

Príprava všetkých športovcov prebiehala v gymnastickej hale Slávia Gymnastické centrum v Bratislave, Wolkrova 47. Tréningy prebiehali „dvojfázové“, doobeda od 7:45 do 10:00, od 10:30 škola a poobede tréning od 15:00 do 19:00. V sobotu tréning od 8:30 do cca. 12:00. Počas prázdnin prebiehali tréningy od 8:00 do 11:00 a poobede od 15:30 do 19:00, okrem nedele.

Chalani sa zúčastnili sústredení v Gyor, HUN, v špecializovanej gymnastickej hale vždy na cca 4-6 dní. Sústredenia boli v januári, 2x v marci a 1x v máji. V apríli bolo spoločné sústredenie s AUT gym. výberom na EYOF, MEJ a ME v Innsbrucku. V júli sa zúčastnili 6-dňového spoločného sústredenia pred EYOF s reprezentantmi CZE v Brne.

Preteky pred EYOF:

1/ V Innsbrucku 1 – 3. 5. 2022 sa obaja jun. pretekári zúčastnili prvých pretekov v roku 2022, kde O. Kasala obsadil 4. miesto keď získal 73,50 bodu, na koni a preskoku obsadil zhodne 2. miesto a na bradlách bol 3-ti. P. Vidricko obsadil konečné 8. miesto so ziskom 66,550 b., na preskoku skončil na 3. mieste a na prostných 6-ty.

2/ 15. mája sa P. Vidricko zúčastnil **Slovenského pohára v B. Bystrici**, kde dosiahol svoje osobné maximum vo viacboji a to 69,100 bodu. O.Kasala sa pre bolesti krku pretekov nezúčastnil.

1. mesto

P. Vidricko	12,200	9,200	11,400	12,800	11,500	12,000	**69,100**

3/ Maribor

Peter zacvičil na medzinárodných pretekoch veľmi dobre, dosiahol svoj najlepší súčet vo viacboji a vybojoval si pekné 2. miesto, na bradlách skončil na 3. mieste.

2. miesto

P. Vidricko	12,700	9,900	11,550	12,650	12,100	11,350	**70,250**

4/ Budapešť
Peter cvičil na medzinárodných pretekoch nie podľa mojich predstáv a vôbec nie tak, ako bol pripravený. V tréningu robil celé zostavy a na pretekoch veľa kazil. Tri náradia odcvičil dobre a tri s veľkými chybami.

18. miesto

P. Vidricko	12,000	9,500	10,900	13,100	12,200	10,000	**67,700**

5/ SP Koper, SLO
Matej Nemčovič mal premiéru v seniorskej kategórii i na pretekoch Svetového pohára. Po slušnom výkone si vybojoval 15. miesto na prostných a 16. miesto na kruhoch. Zostavu na koni a bradlách neodcvičil podľa predstáv.

6/ Klagenfurt
9. júla sa v Rakúsku uskutočnili Medzinárodné preteky v športovej gymnastike mužov za účasti pretekárov z piatich krajín. Oliver Kasala mal po zranení niekoľkotýždňovú pauzu, ale pomaličky sa dostáva do formy. Napriek prestávke cvičil veľmi dobre. Peter Vidricko urobil opäť pár chýb, čo ho stálo lepšie umiestnenie.
Výsledky juniori:

Oliver Kasala	5. miesto	73,850 bodov
Peter Vidricko	17. miesto	66,300 bodov

7/ Test Event:
Všetci pretekári, Matej, Oliver i Peter odcvičili všetky náradia veľmi dobre, s novým prostredím, s pódiom i náradím si poradili ako skúsení pretekári. Na všetkých náradiach predviedli celé zostavy, po zostavách urobili opakovane závery i časti zostáv. Snažili sme sa výborné podmienky využiť na 100%, zvyknúť si na prostredie, teplo, svetlo, ...

8/ preteky EYOF
Obaja pretekári predviedli skvelé výkony, neurobili žiadnu veľkú chybu. Vo vynikajúcej atmosfére, ktorú vytvorili diváci cvičili najlepšie vo svojej športovej kariére a obaja si spravili svoje osobné maximá vo viacboji. Mrzí len chyba Olivera na bradlách, kde sa mohol pohybovať okolo finále.

	prostné	**kôň**	**kruhy**	**preskok**	**bradlá**	**hrazda**	**spolu**
O. Kasala	12,450	12,350	12,300	13,200	12,500	12,250	**75,050**
poradie/z	45/88	29/89	47/87	47	38/87	23/86	30/84

P. Vidricko	12,000	11,100	11,850	13,350	12,050	10,950	**71,300**
poradie/z	63/88	62/89	64/87	30	58/87	55/86	54/84

Oliver Kasala spolu s Luciou Dobrockou sa prebojovali zo 14. miesta medzi 16. najlepších párov. Po výborných výkonoch na preskoku, kladine, prostných a bradlách **obsadili v silnej konkurencii vynikajúce 7. miesto.**

9/ ME a MEJ Mníchov
a/ Pódiový tréning pred ME a MEJ
Maťo cvičil na pódiovom tréningu celkom dobre, mali sme veľa času tak si skúsil zostavy, časti aj závery. Bol to ťažký tréning, v pondelok prišiel do dejiska pretekov a v utorok skoro ráno „pódiový tréning“.

Juniori na pódiovom tréningu cvičili dobre. Oliver urobil všetky náradia fajn, jediná chyba bola záver na bradlách. Peťo sa trošku trápil s koňom, s ostatným som bol spokojný. Čas sme využili na zostavy plus nejaké časti a závery. Celkovo hodnotím pódiový tréning ako veľmi dobrý.

b/ Preteky ME sen

Nato, že to bola Maťova premiéra v seniorskej kategórii na väčšej súťaži som v podstate s jeho výkonom spokojný. Urobil dve väčšie chyby, na koni a na prostných. Dobre zacvičil na preskoku a na kruhoch. Bol jeden z najmladších gymnastov na šampionáte a má ešte veľa práce pred sebou, aby dosiahol lepšie umiestnenia. Na kruhoch si vybojoval **54 miesto zo 111 gymnastov**, čo nie je na zahodenie. Prechod z juniorskej do seniorskej kategórie je v mužskej gymnastike veľmi náročný, konkurencia je obrovská.

	prostné	**kôň**	**kruhy**	**preskok**	**bradlá**	**hrazda**	**spolu**
M. Nemčovič	11,466	11,500	13,033	12,966	12,000	10,633	**71,598**
poradie/z	106/110	91/117	54/111	92/107	92/109	105/111	66/75

D/ Preteky MEJ

Peťo Vidricko zacvičil svoje maximum na všetkých náradiach, podobne ako na pretekoch EYOFv B. Bystrici. Predviedol presne to, čo má natrénované, s jeho výkonom som maximálne spokojný. Najlepšie umiestnenie dosiahol na bradlách, kde skončil na **48. mieste zo 105 pretekárov**.

S Oliverom neviem čo sa stalo, na pretekoch pôsobil nekoncentrovane, ustráchane a okrem kruhov, kde zacvičil dobre, nie som spokojný ani s jedným náradím. Všade spravil menšie až veľké chyby. Na bradlách odcvičil veľmi dobrú zostavu, dostal veľmi dobrú známku 12,900, no pri doskoku urobil niekoľko krokov a stratil minimálne pol bodu. Pri lepšom doskoku sme sa mohli tešiť z ďalšieho finále, podobne ako Lucka. V každej zostave urobil jednu výraznú chybu a to sa mu bežne nestáva. Od Olivera som určite čakal viac. Najlepšie umiestnenie dosiahol na bradlách, **29. miesto zo 105 gymnastov**, od finále ho delilo 0,4 b. ☹.

	prostné	kôň	kruhy	preskok	bradlá	hrazda	spolu
O. Kasala	12,000	10,700	12,533	112,000	12,900	12,233	**72,366**
poradie/z	90/109	87/107	46/105	103/107	29/105	49/104	53/74

P. Vidricko	12,266	10,500	11,700	13,133	12,366	11,233	**71,198**
poradie/z	79/109	93/107	91/105	54/107	48/105	90/104	57/74

10/ Záver:

S výkonom Peťa som veľmi spokojný, odprezentoval svoje zostavy veľmi dobre, je potrebné popracovať na zvýšení obtiažnosti zostáv.

Matej odpretekal nie zle, no mal niekoľko chýb, je potrebné popracovať na zlepšení predvedenia, má stále veľké zrážky, tiež potrebuje zvýšiť náročnosť svojich zostáv, aby sa priblížil k Európskym gymnastom.

S výkonom Olivera nie som spokojný. Mal pred pretekmi EYOF a MEJ zdravotné problémy, no pomocou fyzio sa nám to podarilo dať do uspokojivého stavu. Na pretekoch EYOF predviedol skvelý výkon, s ktorým som počítal aj na MEJ. Nestalo sa, no taký je šport. Musíme sa poučiť, popracovať na obtiažnosti, predvedení, psychike, zdravotnom stave a o rok sa pokúsime vybojovať miestenku na OH.

Veľká vďaka fyzio R. Petrilovi za skvelú prácu pred aj počas ME, fyzio Z. Ďurišovi, D. Kubekovej za skvelú prácu pre médiá počas i po ME, sekretariátu SGF, S. Piaseckému za pomoc v príprave a samozrejme chalanom za skvelú spoluprácu pred i počas ME.

V Bratislave 30. augusta 2022

M. Zvalo