Hodnotiaca správa ME-J 2022
MNÍCHOV

Obsah:

1. Organizátor
2. ME Mníchov 2022
3. Záver Realizačný tím
4. Nominácia
5. Príprava
6. Zhodnotenie
7. Záver

1. Organizátor

Hostiteľom 35. Majstrovstiev Európy bolo Nemecko a dejiskom športových zápolení mesto Mníchov.
Organizačný tím tvorila okrem kvalifikovaných odborníkov aj skupina dobrovoľníkov, v prevažnej miere dôchodcov, ktorí svojou ochotou a dobrou náladou prispievali k vytvoreniu uceleného a zladeného priebehu tohto športového sviatku.

2. ME Mníchov 2022

Termín ME 2022: 08.- 14.08.2022
Miesto: Mníchov, Nemecko
ME-J 2022 sa zúčastnilo 37 európskych krajín a spolu súťažilo 261 gymnastiek.

3. Realizačný tím

Zloženie tímu:

1. Katarína Krekáňová	vedúci tréner
2. Stanislav Kútik	tréner
3. Martin Zvalo	tréner
4. Zdenek Ďuriš	fyzioterapeut
5. Lucia Dobrocká	gymnastka / KŠG Detva /
6. Ema Bažíková	gymnastka / ŠK GK UMB Banská Bystrica /
7. Sofia Baňovičová	gymnastka / Gymnastické centrum Slávia UK Bratislava /

4. Nominácia

Na ME-J v športovej gymnastike žien bolo schválené družstvo pozostávajúce z 3 pretekárok. Kritériom bolo objektívne vyhodnotenie súťaží, ktoré boli naplánované ako nominačné preteky k ME a posúdenie individuálnych výkonov jednotlivých pretekárok.
Do úvahy po EYOF v Banskej Bystrici pripadali pretekárky Dobrocká z KŠG Detva, Bažíková z ŠK GK UMB Banská Bystrica a Baňovičová z GC Slávia UK Bratislava.

Nominačné kritériá na rok 2022

➢ **Štvorboj jednotlivkyne**

❖ Súčet východzích známok	15,50
❖ Súčet výsledných známok	45,00
❖ Na náradí výsledná známka	12,10
Na náradí výsledná známka – preskok	13,00
➢ **Družstvo MEJ**	134,40 (11,2 x 4 x 3)

Nominačné súťaže na ME-J 2022:

02.04.	ASVO CUP	Innsbruck
09.4.	ZELENA JAMA OPEN	Ľubľana
23.04.	ELLEK MATOLAY MEMORIAL	Budapešť
06.05.	SP JIPAST I.kolo	Nové Zámky
20.5.	SP JIPAST II.kolo	Detva
03.06.	ŠALAMUNOV MEMORIAL	Maribor
02.07.	AUSTRIA TEAM OPEN	Linz
27.07.	EYOF	B.Bystrica

5. Príprava

Príprava pretekárok prebiehala striedavo v domácich kluboch s osobnými trénermi, v gymnastickom klube KŠG Detva pod dohľadom reprezentačných trénerov, pána Kútika a pani Krekáňovej a v Olympijskom centre v Gyori.
Záver prípravy bol spoločný v KŠG Detva a predchádzalo mu vrcholné podujatie v Banskej Bystrici – EYOF 2022.

- Pretekárky absolvovali svoju prvú súťaž v marci, kedy sa zúčastnili medzinárodného preteku ASVO CUP Innsbruck. Tejto súťaži predchádzalo týždenné sústredenie v Maďarskom Gyori, na ktorom sme skonštatovali, že bojovať o miesto v družstve budú len 3 pretekárky – Dobrocká, Bažíková a Baňovičová. Ostatné nominované sa prípravy nezúčastnili zo zdravotných dôvodov / Rosputinská / a dôvodu ukončenia športovej činnosti / Švecová /.
  Už počas prvej oficiálnej súťaži si niektoré pretekárky zabezpečili splnený bodový limit na EYOF i na ME-J, čo bolo z psychického hľadiska veľmi dôležité.
  Nasledovali ďalšie kvalitne obsadené medzinárodné súťaže, na ktorých dievčatá nesklamali a splnili si druhý krát limit, ktorý ich posunul o krôčik ďalej smerom k účasti na tohtoročnom ME-J. Do odchodu nám ostávali ešte ďalšie medzinárodné súťaže v Maďarsku, Slovinsku, Rakúsku, doma a najväčšia previerka EYOF 2022, ktorá nám veľa napovie o možných umiestneniach.
  Nie všetky dievčatá štartovali pravidelne na všetkých pretekoch a nie všetky na všetkých 4 disciplínach. Jedine pretekárka Dobrocká absolvovala kompletne naplánovanú prípravu a i keď sa nevyhla drobným chybám, darilo sa jej potvrdiť limity stabilne na každej súťaži a svoju stabilnú formu a stúpajúcu výkonnosť potvrdila na samotnom EYOF-e 2022.
  Po EYOF 2022 v záverečnom sústredení bolo cítiť u dievčat obrovské psychické vypätie, ktoré u pretekárky Dobrockej vyústilo do choroby a vynútilo si niekoľko dní na lôžku.
  Napriek tomu sme v príprave pokračovali a trénovali v modelo-pretekárskom cykle. I keď na reprezentáciu v Mníchove ostali len tri dievčatá, nevzdávali sme sa a všetko sme podriadili dobrému výsledku. Vedeli sme, že pre dosiahnutie dobrého výsledku družstva to bude obrovský hendikep, preto bolo dôležité takticky určiť poradie. Na rozdiel od súťaže EYOF, kde sa nám počítali 2 najlepšie známky z troch, na ME to boli všetky 3 známky, oproti súperovým štyrom.
  Tento model sme sa snažili trénovať posledné dni sústredenia /rovnako pred EYOF ako aj pred ME/, aby si dievčatá zvykali na poradie ako i oddychový interval pred jednotlivými nástupmi. Počas celej letnej prípravy sa o dobrý zdravotný stav pretekárok staral fyzioterapeut Zdenko Ďuriš.
  Štyri tréningové dni absolvovali dievčatá pod dohľadom medzinárodnej rozhodkyni Zuzany Cerovskej.

<u>Vyhodnotenie súťaží pred ME-J 2022:</u>

ASVO CUP Innsbruck – 02.04.2022

5 štátov, 24. pretekárok

Dobrocká Lucia	1. miesto	46.750 b.	*splnené kritérium*
Bažíková Ema	3. miesto	45.050 b.	*splnené kritérium*

ZELENA JAMA OPEN – Ľubľana 09.04.2022

8 štátov, 70. pretekárok

Dobrocká Lucia	1. miesto	47.150 b.	*splnené kritérium*
Bažíková Ema	20. miesto	41.600 b.	*nesplnené kritérium*

ELEK MATOLAY – Budapešť 23.04.2022

8 štátov, 34. pretekárok

Dobrocká Lucia	2. miesto	47.800 b.	*splnené kritérium*
Bažíková Ema	7. miesto	44.800 b.	*nesplnené kritérium*
Baňovičová Sofia	32. miesto	29.800 b.	/štart len na 3 disciplínach/
Družstvo EYOF /134,40/		122.400 b.	*nesplnené kritérium*

Slovenský pohár I.kolo – Nové Zámky 06.05.2022

Dobrocká Lucia	1. miesto	49.200 b.	*splnené kritérium*

Slovenský pohár II.kolo – Detva 20.05.2022

Dobrocká Lucia	1. miesto	49.250 b.	*splnené kritérium*

ŠALAMUNOV MEMORIAL – Maribor 03.-04.06.2022

5 štátov, 40. pretekárok

Dobrocká Lucia	5. miesto	45.700 b.	*splnené kritérium*
Baňovičová Sofia	11. miesto	43.700 b.	/štart len na 3 disciplínach/

AUSTRIA TEAM OPEN – Linz 02.07.2022

5 štátov, 25. pretekárok

Baňovičová Sofia	13. miesto	42.800 b.	*nesplnené kritérium*
Dobrocká Lucia	24. miesto	23.050 b.	/štart len na 2 disciplínach/

EYOF 2022 – BANSKÁ BYSTRICA – 23.-30.07.2022

37 štátov, 82. pretekárok

Dobrocká Lucia	9. miesto	49.550 b.	*splnené kritérium*
Baňovičová Sofia	56. miesto	43.600 b.	*nesplnené kritérium*
Bažíková Ema	57. miesto	43.200 b.	*nesplnené kritérium*
Družstvo EYOF /134,40/		136.350 b.	*splnené kritérium*

6. Zhodnotenie

ME -J – MNÍCHOV – 2022

Počet zúčastnených federácií : 33 / počet pretekárok : 97

Umiestnenie družstva:

13. SVK

Umiestnenie vo viacboji :

21. Dobrocká
58. Baňovičová
64. Bažíková

Prehľad o výsledných známkach :

Dobrocká	47. 266 b. –	preskok	12. 533 b.	
		bradlá	11. 033 b.	/1pád/
		kladina	12. 100 b.	
		prostné	11. 600 b.	
Baňovičová	42. 632 b. -	preskok	11. 933 b.	
		bradlá	10. 166 b.	/1 pád + prerušenie/
		kladina	10. 333 b.	/2 pády/
		prostné	10. 666 b.	
Bažíková	41. 899 b. -	preskok	11. 933 b.	
		bradlá	09. 600 b.	
		kladina	10. 900 b.	/1 pád/
		prostné	09. 466 b.	/bez ŠP/

Umiestnenie vo finále:

Preskok: **Dobrocká Lucia 8. miesto**

Najlepšie umiestnenie pretekárok SR :

Kladina: 96 pretekárok

Dobrocká 19.miesto

1. TALIANSKO
2. RUMUNSKO NEMECKO
3. VEĽKÁ BRITÁNIA
4. FRANCÚZSKO
5. ČESKO

13. SLOVENSKO

V trojici súťažili len 2 krajiny – TURECKO a SLOVENSKO !!!

Na každom náradí súťažilo od 96 do 97 pretekárok. Hodnotilo sa veľmi prísne v porovnaní s EYOF o približne 0,5 b. nižšie.
Poradie na jednotlivých disciplínach opäť záležalo od technického prevedenia, prejavu na kladine i prostných a samozrejme východzích známok. Veľmi veľa pretekárok kazilo a len pár prešlo kompletný štvorboj bez väčšieho zaváhania. Dôvod vidím v obrovskej psychickej i fyzickej vyčerpanosti v dôsledku dvoch vrcholov v blízkej časovej nadväznosti.
Naše dievčatá začínali na preskoku v druhom slede (v príprave sa tento fakt bral na vedomie a každú jednu TJ sme začínali práve preskokom). Preskok sme zvládli v rámci možností dobre, Emka dokáže skákať ďaleko lepšie ako predviedla na ME, ale ako som už spomínala na dievčatách bolo cítiť únavu a veľkú zodpovednosť, keďže cvičili v trojici a každá známka sa počítala. Bradlá nám podobne ako na EYOF nevyšli a tentokrát nepomohla svojím cvičením ani Lucia, ktorá spadla z jednoduchej letky / po súťaži sme zistili, že ju tento pád stál finále na bradlách /. Kladinu sme oproti výbornému výkonu na EYOF pokazili a s tromi pádmi sme už vôbec nepomýšľali na dobrý výsledok. Prostné sme naopak oproti EYOF vylepšili a čakali sme na konečné hodnotenie. To nám nakoniec prinieslo obrovskú radosť, pretože kladina nevyšla na týchto ME ďalším pretekárkam a viaceré silné štáty ju pokazili ďaleko viacej ako my v trojici.
S konečným výsledkom – 13. miestom v silnej konkurencii aká na ME 2022 bola, môžeme byť viac než spokojní a to z jednoduchého dôvodu – toto družstvo sa pripravovalo, cvičilo i odsúťažilo vo veľkej nevýhode oproti ostatným krajinám, ktoré mali možnosť vyberať z 5 pretekárok štyri najlepšie, oproti naším trom.
Po dlhých 25 rokoch malo Slovensko zastúpenie vo finále na náradí vďaka Lucii Dobrockej. Bol to neskutočný športový zážitok plný emócií spojených so slzami šťastia, radosti a hrdosti.

Záver

- Organizačné, administratívne i technické zaistenie výpravy zo strany SGF bolo zabezpečené

- Výprava Slovenska mala pekné spoločné oblečenie a to nielen súpravy, ale i tričká, mikiny a ruksaky. V budúcnosti dávam na zváženie doplniť výstroj ¾ športovými nohavicami, ktoré sú v letných mesiacoch omnoho príjemnejšie ako umelé moderné materiály a taktiež u členov našej výpravy citeľne absentovali rovnaké tenisky a šľapky.

- Lekárske zabezpečenie a regenerácia boli v plnej réžii Zdenka Ďuriša, ktorý robil opäť zázraky.

- Doprava na ME bola zabezpečená mikrobusom z Bratislavy, ubytovanie sme mali na nadštandardnej úrovni, bola v nej zahrnutá i strava / raňajky, večere /, obedy sme si zabezpečovali individuálne /diéty /.

- Gymnastická hala náradím spĺňala požiadavky najprísnejších kritérií, nebola však vybavená dostatočným osvetlením a i keď show, ktorú organizátor pripravil pre diváka bola veľkolepá, myslím, že ovplyvnila vystúpenie jednotlivých družstiev. Tréningové haly boli neúplne zariadené a preto sme boli nútení absolvovať dokopy niekoľko km chôdze, aby sme sa dostavili na všetky disciplíny. Ojedinelý prípad, ktorý v značnej miere poškodil inak vynikajúco zorganizované multi ME.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na príprave ME 2022, v prvom rade osobným trénerom jednotlivých pretekárok ako i ich klubom za vytvorenie podmienok, sekretariátu SGF za dobrú starostlivosť a komunikáciu a rozhodkyniam Cerovskej a Kremnickej za cenné rady a pripomienky počas náročnej prípravy.

V Detve 25.09.2022

Mgr. Katarína Krekáňová
Trénerka ŠG žien

- ***Hodnotiace správy z jednotlivých zrazov prípravy na MEJ 2022, tvoria súčasť tejto záverečnej správy***