Zhodnotenie práce RGCTM v roku 2021.

Rok 2021 bol poznačený pandemickou situáciou. Nariadením vlády SR boli telocvične od januára 2021 do 15. mája 2021 uzatvorené. Boli zrušené súťaže:

1. kolo SP v Prievidzi

2. kolo SP v Trenčíne.

Taktiež v tomto období boli zrušené sústredenia RGCTM.

- apríl 2021 sústredenie RGCTM v Prievidzi

-jún 2021 sústredenie RGCTM v Trenčíne

Všetky kluby v ktorých sú zriadené centrá RGCTM počas pandemickej situácie trénovali online. Online tréningy prebiehali vo veľmi obmedzenom režime, ale bola to jediná možnosť ako udržať chlapcov zaradených v centrách RGCTM v tréningovom procese.

Po uvoľnení pandemických opatrení v polovici mája sme mohli plnohodnotne trénovať v telocvičniach.

Počas letných prázdnin sa uskutočnili 3 kolá SP online na jednotlivých náradiach.

V auguste sa uskutočnilo prvé sústredenie RGCTM v Centre gymnastických športov v Prievidzi.

Cieľom sústredenia bolo testovanie chlapcov zaradených v centrách RGCTM po dlhej pandemickej prestávke. Pre väčšinu pretekárov zaradených v centrách RGCTM to bolo prvé sústredenie. V sekcii ŠG Muži sme schválili nový systém účasti na sústredeniach RGCTM. Stanovili sme prísne požiadavky na účasť na týchto sústredeniach. Testovanie ukázalo značné nedostatky pripravenosti chlapcov vo všetkých kluboch. Na jednotlivých náradiach sme sa zamerali na nácvik správnej techniky základných cvičebných tvarov.

Hlavným cieľom sústredenia bolo:
1/ testovanie žiakov zaradených do centier RGCTM, zdokonaliť jednotlivé cvičebné tvary, zjednotiť ich prípravu a nácvik správnej techniky, kondičné, prípravné a flexibilné cvičenia. 2/ Nácvik povinných zostáv.

V máji 2021 bolo zriadené nové RGCTM centrum v Banskej Bystrici. Hlavným trénerom je Andrii Krasnozhonov.

V októbri sa uskutočnilo druhé sústredenie RGCTM v gymnastickom klube Pavlo Trenčín, kde sme pokračovali v nadstavenom trende práce na sústredeniach RGCTM.

Na jeseň sa konali prvé preteky :

V októbri 3. kolo SP v Banskej Bystrici

V novembri 4. kolo SP v Košiciach.

Po pretekoch v Košiciach vybraní pretekári z RGCTM centier absolvovali testovanie do žiackych reprezentačných úsekov.

Do žiackych reprezentačných úsekov sa na základe testovania dostali :

Sebastian Samson	RGCTM Banská Bystrica	Michal Bartolen	RGCTM CGŠ Prievidza
Peter Kremnicky	RGCTM Banská Bystrica	Sebastian Leporis	RGCTM CGŠ Prievidza
Andrej Babiak	RGCTM Banská Bystrica	Boris Javorka	RGCTM XBS Šamorín
Sebastian Stračina	RGCTM Slávia UK Bratislava	Patrik Pavlíček	RGCTM Trenčín
Jakub Šimášek	RGCTM Slávia UK Bratislava		
Šimon Sloboda	RGCTM Slávia UK Bratislava		
Matúš Kalas	RGCTM Slávia UK Bratislava		
Peter Macko	RGCTM Slávia UK Bratislava		
Teo Rzounek	RGCTM Slávia UK Bratislava		
Oliver Novotný	RGCTM Slávia UK Bratislava- SP Malacky		
Ľuboš Haviernik	RGCTM Slávia UK Bratislava- SP Malacky		

V novembri sa pandemicka situácia opäť zhoršila a telocvične sa museli uzavrieť. Tréningy prebiehali online.

Spracoval: P. Šimoňák