

# Slovenská gymnastická federácia, Junácka 6, Bratislava

## Sekcia žien

### Hodnotiaca správa Sekcie žien za rok 2021

#### 1. Zloženie sekcie

Predseda sekcie:	Stanislav Kútik
Komisia výkonnostného športu a reprezentácie:	Katarína Krekáňová
Komisia rozhodcovská:	Zuzana Purdeková
Komisia športovo - technická:	Anna Bullová
Komisia trénersko-metodická:	Jana Luptáková
Komisia mládeže	Adriana Korpová
Komisia RGCTM	Nikola Hradoukin

#### 2. Zasadnutia sekcie

1. zasadnutie	08.01.2021	Zoom – videokonferencia
2. zasadnutie	13.01.2021	Zoom – videokonferencia
3. zasadnutie	01.04.2021	Google meet – videokonferencia
4. zasadnutie	17.05.2021	Google meet – videokonferencia
5. Zasadnutie	04.06.2021	Google meet – videokonferencia
6. zasadnutie	08.11.2021	Google meet – videokonferencia
7. zasadnutie	22.11.2021	Google meet – videokonferencia
8. zasadnutie	26.11.2021	Google meet – videokonferencia
9. zasadnutie	14.12.2021	Google meet – videokonferencia

V roku 2021 sa všetky zasadnutia Sekcie žien uskutočnili formou videokonferencie z dôvodu pretrvávajúcej pandemickej situácie a vyhlásenia vládných opatrení.

Sekcia žien na zasadnutiach riešila domáce súťaže, nominácie na ME a MS a na ďalšie medzinárodné preteky, prípravu talentovanej mládeže, riešila materiálne zabezpečenie prípravy a pripravovala základné dokumenty pre rok 2022.

Účast' na zasadnutiach bola skoro 100%. Rok 2021 bol znova náročný, po všetkých stránkach, či už organizačnej, tréningovej a psychickej.

Po prerušení tréningovania v telocvičniach K.Krekáňová zorganizovala päť krát videokonferenciu pre trénerov so zameraním na vzdelávanie od základných cvičebných tvarov. Toto vzdelávanie sa stretlo s veľmi pozitívnou odozvou.

Sekcia žien sa dohodla s U.Volkovou, že cez zoom bude realizovať baletnú prípravu pre pretekárky zaradené v reprezentačných úsekoch 4 krát do týždňa.

Tréneri vo všetkých kluboch spadajúcich pod sekciu žien, hľadali v ťažkej dobe podmienky na tréningovanie svojich pretekárk, lebo telocvične so špeciálnym gymnastickým náradím potrebným pre športovú gymnastiku boli zatvorené. Vyvíjali maximálne úsilie, aby udržali dievčatá pri gymnastike teraz aj do budúcnosti. Za toto ich úsilie patrí veľká vďaka všetkým trénerom a trénerkám, ktorí vydržali a nevzdali to.

#### 3. Domáce súťaže

Na základe vzniknutej situácie ohľadne Covid 19 a na to nadväzujúce vládne nariadenia sa postupne menili termíny všetkých domácich súťaží. Z jarnej časti sezóny sa všetky súťaže presunuli do jesennej časti a upravila sa termínová listina na rok 2021.

V kategórii B sa uskutočnili všetky tri kolá Slovenského pohára (Trnava, B.Bystrica a N.Zámky). V kategórii A sa uskutočnili len dve kolá (Detva a Trnava), tretie kolo sa neuskutočnilo pre veľkú chorobnosť pretekárk (prihlásených bolo 5 pretekárk v piatich kategóriách). Z dôvodu vládných nariadení sme museli zrušiť MSR v žiackych kategóriách A a vo všetkých kategóriách B.

V mesiaci jún sme zorganizovali regionálne súťaže medzi klubmi formou online 4 kolá. Pretekárky súťažili v špeciálnom zľahšenom programe, ktorý Sekcia žien operatívne vypracovala, z dôvodu zatvorenia telocvični a tým pádom malého počtu tréningových jednotiek na prípravu.

#### 4. Významné medzinárodné súťaže

- **OH Tokio** – na najvýznamnejšom podujatí štartovala B.Mokošová, ktorá svoje vystúpenie zvládla veľmi dobre. Vo štvorboji obsadila 52. miesto so ziskom 51,199 bodov.
- **ME Basilej** – zúčastnila sa B. Mokošová, ktorá si vybojovala účasť vo finále 24. Svoju účasť vo finále ešte vylepšila a obsadila konečné 18. miesto.
- **MS Kitakyushu** – boli to náradňové MS, ktorých sa zúčastnili tri pretekárky a to B.Mokošová, E.Ušáková a S.Surmanová. Všetky štartovali na dvoch náradiach.  
B.Mokošová – bradlá 17. miesto a kladina 38. miesto  
S.Surmanová – bradlá 59. miesto a kladina 71. miesto  
E.Ušáková – kladina 94. miesto a prostné 68. miesto

#### 5. Medzinárodné súťaže

- **SP Varna** – B.Mokošová 3. miesto bradlá, 19. m. kladina, 10.m. prostné
- **SP Osijek** – R.Kalamárová 23. m. kladina, 17.m. prostné
- **Flanders international team challegen** – ženy: B.Mokošová 27. m., Surmanová 37. m., R.Kalamárová 43. m.; Juniorky L.Dobrocká 23. m.
- **Hungaria Grand Prix** – S.Surmanová 7. m. bradlá, 4. m. kladina, R.Kalamárová – 13. m. kladina, E.Ušáková 10. m. prostné
- **ASVO Innsbruck** – juniorky L.Dobrocká 3. m., N.Galátová 8. m.  
- žiačky N.Ostrihoňová 1. m., L.Piliarová 3. m.

#### 6. Domáce súťaže s medzinárodnou účasťou

- **Gym festival v Trnave** – po ročnej pauze sa podarilo znovu zorganizovať toto tradičné podujatie. Termín sa musel preložiť z júna na september, aby sa súťaž uskutočnila. Súťažili pretekárky zo štyroch štátov na MM SR ženy a juniorky a o Pohár starobylej Trnavy žiačky. Napriek nižšiemu počtu zúčastnených štátov sme videli dobré výkony. V kategórii žien vyhrala maďarská pretekárka N.Szilagyi, naša pretekárka R.Kalamárová obsadila 4. miesto a juniorky vyhrala L.Dobrocká. V Pohári starobylej Trnavy vyhrali súťaž družstiev maďarské pretekárky pred KŠG Detva s pretekárkami Piliarovou a Ostrihoňovou. V rámci Gym festivalu boli vyhlásené aj národné MSR v kategóriách ženy, juniorky a kadetky.
- **Memoriál manželov Žifčákovcov v Detve**, tradičná súťaž s medzinárodnou účasťou sa neuskutočnila kvôli Covidu 19 a vládnym opatreniam.

#### 7. Príprava reprezentácie

- Príprava reprezentácie sa v roku 2021 začala komplikovane z dôvodu lockdownu a tým zatvorením telocviční. Operatívne sa riešilo tréningovanie reprezentácie a to v bubline v Šamoríne. Toto riešenie bolo improvizáciou a nebolo najlepšie pre pretekárky, čoho výsledkom boli zranenia. Trénovalo sa online cez PC a pretekárky prichádzali do Šamorína bez možnosti tréningovania na náradí. V máji sa mohlo začať tréningovať v kluboch, ale výpadok z predchádzajúceho obdobia sa prejavil vo výkonnosti pretekárov. V závere roka sa museli znova zrušiť dve plánované sústredenia z dôvodu lockdownu a tiež z dôvodu, že niektoré pretekárky boli v karanténe, niektoré ochoreli na Covid a niektoré boli zranené.
- Sústredenia roku 2021:
  - ❖ 14.-22.1.2021 Šamorín
  - ❖ 4.-14.2.2021 Šamorín
  - ❖ 25.-12.3.2021 Šamorín
  - ❖ 29.3.-6.4.2021 Šamorín
  - ❖ 13.-19.6.2021 Detva
  - ❖ 6.-14.8.2021 Detva
  - ❖ 3.-11.9.2021 Detva
  - ❖ 20.-24.9.2021 RGCTM

- Pozitívom bolo, že sústredení sa zúčastnila baletka U.Volková, ktorá pracovala na zlepšení prejavu pretekárk a kinezioterapeut Z.Ďuriš, ktorý sa venoval zdravotnému stavu dievčat a prispieval k plneniu plánov na sústredeniach.
- Vzniknutá situácia sa podpísala aj na účasti pretekárk na zahraničných súťažiach, na ktorých naša účasť bola minimálna vid' súťaže.
- Po dohode reprezentačných trénerov s osobným trénerom B.Mokošovej M. Zvalom sa príprava na OH B.Mokošovej realizovala mimo reprezentačný úsek – individuálne. V jej príprave sa vychádzalo v ústrety všetkým požiadavkám trénera, ktorý musel v danej dobe hľadať možnosti na prípravu doma aj v zahraničí. Napriek problémom prípravu zvládli veľmi dobre, čo sa ukázalo na samotných OH.
- Napriek tomu, že sa neuskutočnili všetky plánované sústredenia príprava v kluboch pokračovala v maximálne možnom nasadení a pretekárky zvyšovali obťažnosť svojich zostáv nácvikom nových obťažných cvičebných tvarov. Žiaľ napredovanie v náraste výkonnosti nebolo také, ako sa predpokladalo a na čo pretekárky majú.
- Negatívom bolo, že sa K.Krekáňová vzdala funkcie asistenta reprezentačného trénera a do konca roka sme túto funkciu neobsadili.
- Pre celý slovenský šport a nielen pre gymnastiku boli oparenia vlády ohľadom Covidu 19 veľkou brzdou v napredovaní čo sa prejavuje už teraz, ale hlavne sa to prejaví v budúcnosti. Ťažko budeme konkurovať zahraničným pretekárkam, ktoré sa aj v dobe Covidu 19 mohli nerušene pripravovať v telocvičniach, kým naše pretekárky trénovali čiastočne v telocvičniach a online doma cez PC.
- V polovičke decembra 2021 sa podarilo vybaviť bublinu v Detve pre reprezentáciu, ktorá nám dáva nádej, že v roku 2022 by sa príprava mohla realizovať pravidelne, systematicky a podľa plánu.

## 8. Práca s talentovanou mládežou

- Aj práca s talentovanou mládežou bola poznačená pandemickou situáciou. Dievčatá nemohli pravidelne trénovať a v jarnej časti ani súťažiť v predpísanom obsahu súťaží.
- Naplánované boli štyri kempy RGCTM, z ktorých sa zrealizoval len jeden a to v septembri.
- Kemp RGCTM 20. – 24.9.2021 v Detve pod vedením K.Krekáňovej
- Ďalšie plánované kempy sa neuskutočnili pre Covid 19.
- Je potrebné pokračovať v systematickej práci s mládežou, pracovať jednotnou metodikou, aby sme do budúcnosti pripravili pretekárky schopné dosahovať výsledky na úrovni aspoň európskeho priemeru. Na to však potrebujeme mať otvorené telocvične počas celého roka.

## 9. Vzdelávanie

- Vzdelávanie trénerov a rozhodcov neprebiehало tak, ako sme mali naplánované a to v telocvičniach.
- Pre pandemickú situáciu sa neuskutočnil Seminár trénerov a rozhodcov, ako základný krok na začiatku roka pri vzdelávaní.
- Sekcia žien, aby zabezpečila samovzdelávanie trénerov, zabezpečila **predĺženie licencie** na belgický metodický materiál cez Gymneo Tv o ďalší rok. Kontakt na tento materiál má 10 klubov, ktoré si to žiaľ, museli zaplatiť.
- Taktiež bola zakúpená licencia FIG pre rozhodkyne na ich vzdelávanie.
- Aspoň čiastočné vzdelávanie sa uskutočnilo vďaka K.Krekáňovej, ktorá vytvorila gymnastické okienka, na ktorých online vysvetľovala s ukázkami metodiku nácviku základných cvičebných tvarov z akrobacie.
- Pred jesennými súťažami sme zorganizovali školenie rozhodkýň pod vedením S.Kremnickej, s cieľom preopakovať si pravidlá po dvojročnej pauze nerozhodovania a prejsť si obsah súťaží.
- V apríli sa tréneri a pretekárky zúčastnili webinára ohľadom antidopingu, ktorý zorganizovala SGF s Antidopingovou agentúrou. Agentúra hodnotila webinár veľmi pozitívne.
- Za nedostatok považujem, že sa nepodarilo vydať metodickú príručku, ktorá je už obsahovo dokončená, len je zdĺhavý proces úprav. Podľa tejto príručky by sa mali vzdelávať tréneri, aby sme postupne prešli na jednotný systém prípravy mladých gymnastiek.

## 10. Plnenie cieľov za rok 2021

### ➤ Účasť na OH v Tokiu

**Cieľ splnený** – B.Mokošová sa zúčastnila OH v Tokiu, kde obsadila 52. miesto

- Účasť na ME 2021 s cieľom umiestnenia do 24. miesta vo štvorboji a do 20. miesta na náradí  
**Cieľ splnený** – B.Mokošová postúpila do finále 24, kde obsadila 18. miesto a na bradlách 19.miesto
- Účasť na MS 2021 jednotlivkyň s umiestnením v prvej polovici štartujúcich  
**Cieľ splnený** – B.Mokošová obsadila na bradlách 17. miesto a na kladine 38. miesto
- Personálne posilniť existujúce RGCTM o ďalšieho trénera/balet  
**Cieľ nesplnený** – pre zložitú pandemickú situáciu sme toto neriešili

## 11. Záver

Hlavný cieľ bol splnený, na OH 2020 v Tokiu štartovala B.Mokošová, ktorá prispela k dobrej propagácii slovenskej gymnastiky. Aj ďalšie ciele v roku 2021 boli splnené, okrem personálneho posilnenia.

Žiaľ v dobre rozbehnutom vzdelávaní sme nemohli pokračovať pre vládne opatrenia, ktoré nám znemožňovali sa stretávať v telocvičniach.

Práca v sekcii v roku 2021 aj keď bola komplikovaná bola dobrá, plnili sme úlohy, ktoré vyplývali z plánu práce k čomu prispelo 9 zasadnutí.

Metodická príručka je dôležitá pre vzdelávanie trénerov a preto je potrebné urobiť pre jej vydanie maximum, aby sa podľa nej začalo v roku 2022 pracovať.

Ďakujem M.Mokošovej, jej trénerovi M.Zvalovi a realizačnému tímu za vzornú reprezentáciu slovenskej gymnastiky na OH v Tokiu a tiež na ME a MS.

Ďakujem sekretariátu SGF za veľmi dobrú spoluprácu, hlavne I.Barútovej, lebo aj vďaka nej sme stanovené ciele a úlohy v roku 2021 zvládali plniť. Ďakujem všetkým členom Sekcie žien za odvedenú prácu, ktorú robili dobrovoľne popri svojom povolání.

Všetkým, ktorí pracovali v roku 2021 v gymnastickom hnutí veľmi pekne ďakujem za ich odvedenú prácu a prajem všetkým, aby sa vám práca v roku 2022 darila.

Pred slovenskou gymnastikou je veľa výziev, ktoré je treba realizovať, aby sa dostala na kvalitatívne vyššiu úroveň v rámci domácich aj zahraničných súťaží. To už, ale bude na nastupujúcom novom vedení Sekcie žien, ktoré vznikne po voľbách 28.4.2022. Ja vo funkcii predsedu Sekcie žien definitívne končím a preto ďakujem vedeniu SGF, prezidentovi SGF J.Novákovi a generálnej sekretárke M.Šiškovéj za spoluprácu a podporu počas tých rokov čo som v tejto funkcii pôsobil. Ďakujem celému sekretariátu SGF za pomoc, ktorú som dostával pri plnení cieľov a úloh, ktoré sme si stanovili. Ďakujem všetkým členom VV SGF za vzájomnú spoluprácu a verím, že sme spoločne niečo dokázali.

V neposlednom rade ďakujem všetkým trénerkám, trénerom a rozhodkyňiam za odvedenú prácu v prospech slovenskej gymnastiky, bez vás by gymnastika na Slovensku nebola.

Prajem novému vedeniu SGF, Sekcie žien, ako aj všetkým činovníkom slovenskej gymnastiky, aby sa vám práca darila a aby ste postupnými krokmi dvíhali výkonnostnú úroveň slovenských pretekárov.

**Vypracoval:** Stanislav Kútik

**Schválil:** Sekcia žien

**Dňa:** 5.1.2022

