

ZÁPIS k zasadnutiu sekcie MG 10.02.2022

Prítomní: Motolíková I., Sukhomlinová T., Selecká D., Dimová A., Kiková H., Darnadiová M., Rohlíčková S., Stražay L., Kilianová L., Babjaková L., Iváková J., Janoviaková T.,

Ospravedlnení: Korinková I., Koteková L.

Neospravedlnení: -

Program:

1. Kontrola zápisu a plnenia úloh
2. Přípravy školení rozhodkyně
3. Rozpisy domácích podujatí, organizátori, akt. kalendár
4. Program C (štruktúra, program, náplň, kalendár a iné)
5. Čerpanie rozpočtu 2021 a január 2022, rozpočet 2022
6. SRGO (príprava, financovanie, stav a iné)
7. Úprava Ek. smernice a Súťažného poriadku SGF
8. Výročná správa sekcie MG
9. Úseky MG a tréneri (štatúty reprezentanta a dekréty), spracovanie výsledkov testovania a zhodnotenie
10. Plán prípravy reprezentačných úsekov 2022 (sústredenia, výjazdy, zdravotná starostlivosť, ciele, hlavné úlohy, limity a iné) a ďalšie nominácie na medzinárodné podujatia
11. Zhodnotenie prípravy družstiev
12. Materiálne zabezpečenie – komplexný prehľad
13. Vyhodnotenie úspešnosti klubov
14. Rôzne (vzdelávanie trénerov TMK, diplomacia, amatérska zmluva, COVID manuál, web, iné)

K bodu 1:

U: Dimová A.: ako vyplýva z popisu práce RT: zdefinovať tohtoročný plán prípravy reprezentácie + po spripomenovaní sekcie zaslať informácie na kluby

Stav: nesplnené

U: Stražay L.: osloviť kluby MG ohľadom organizovania domácich súťaží vrátane SRGO

Stav: splnené, termínová listina sa priebežne aktualizuje (viď nižšie bod 3)

U: Stražay L.: pripraviť rozpis kontrolných pretekov 12.2. a 6.3. podľa SGF vzoru a rgform

Stav: splnené čiastočne, úlohu spracovala Kiková k 12.2.2022

U: Stražay L.: aktualizovať kalendár domácich podujatí na webe SGF; Ú: Kiková H. Stražay L.: aktualizácia termínovej listiny (Kiková – k VV, Stražay – web SGF)

Stav: plnené priebežne, zahraničné podujatia sú nahodené, domáce sa postupne pridávajú

U: Stražay L: overiť postup nahlásenia podujatia na FIG; U: Stražay L: v koordinácii s predsedom sekcie, vedením SGF, organizátorom a sekciou MG pripraviť a zaslať rozpis SRGO na FIG; U: Kiková H.: zorganizovať 1. stretnutie s organizátorom SRGO a SGF

Stav: nesplnené, pripravovalo sa spracovanie rozpočtu a preverenie prostriedkov

U: Stražay L.: Moskva GP a Moscow International - podľa termínov organizátora zaslať menovitú registráciu, žiadosť o ubytovanie – priorita Irina Vinner Hotel alebo Hotel Astrus, cestovný harmonogram + žiadosť o letenky s poistením, objednávka stravy (okrem I. Motolíkovej – diéty), žiadosť o víza, zaslanie hudobných podkladov, poistenie výpravy do zahraničia + platby podľa inštrukcie LOC v Directives

Stav: priebežné plnenie, úprava nominácie – Seniorská spoločná skladba sa nezúčastní z dôvodu Covid pozitívnych gymnastiek. Dzurošková N., vycestuje na GP spoločne s Dimovou, A. Dimová je zároveň zodpovedná osoba v prípade Covid nálezu gymnastiek počas celej výpravy. Nevyužité letenky prebookujeme na ďalšie podujatia – zatiaľ máme písomný prísľub leteckej spoločnosti. Strazay L. požiadal organizátorov o poníženie výšky faktúry za osoby, ktoré nevycestujú na podujatie

U: Stražay L.: K zahraničným výjazdom pripraviť Splnomocnenie na sprevádzanie detí do zahraničia na mená: Dimová, Darnadiová, Motolíková + priestor na doplnenie osobného trénera. Dokument musí byť overený notárom – individuálne na vlastné náklady. Termín doručenia overeného dokladu je 28.1.2022

Stav: splnené

U: L. Stražay a I. Motolíková: odkomunikovanie juniorského programu na podujatí IT v Moskve – t.j. koľko zostávajú budú súťažiť juniorky. Záverom bude nominácia 2 alebo 4 junioriek

Stav: splnené

U: Sekcia MG: Aphrodite Cup - pripraviť nomináciu

Stav: splnené, 4T (Brunčiaková, Dimová, Darnadiová, Motolíková T.), 10G (Šaranová, Manová, Dzurošková, Žatková, Valentková, Cvečková, Oravcová, Balleková, Gurtlerová, Kováčová), 1 R (Motolíková I.) + s finančnou spoluúčasťou klubov 2G (Fučelová, Benkovitsová)

U: Stražay L.: zaslať menovitú registráciu (Aphrodite Cup), zabezpečiť objednávku ubytovania + platby podľa inštrukcie LOC v Directives. Ďalej postupovať podľa termínov a pravidiel organizátora zverejnených v Directives

Stav: plnené priebežne, uhradené rezervačné poplatky + 50 % nákladov

U: Kiková H.: informovať trénerky gymnastiek RV o možnosti účasti podľa platnej dohody spolufinancovania

Stav: splnené čiastočne, finálne spracovanie „manuálu“ zabezpečí sekretariát MG, ddl. do odletu na 1. kombinovanú zahraničnú akciu (viď nižšie bod 10)

U: sekcia MG: včasné zabezpečenie nominácií k podujatia podľa termínov v rozpisoch podujatí; Ú: Stražay L.: vedenie kalendáru termínov registrácie na podujatia, zabezpečenie plnenia termínov podľa rozpisov

Stav: priebežne podľa medzinárodnej a domácej termínovej listiny

U: H. Kiková: dokomunikovať náklady/postupy spojené s pozitívnym Covid testom v zahraničí na VV

Stav: splnené. Dospelé osoby – ak sú plne zaočkované, prípadné náklady spojené s testovaním, ak ho vyžaduje organizátor akcie pri výjazde do/z zahraničia hradí SGF. Pretekári - odporúčanie: 1. dávku očkovania absolvovať do konca februára, tak aby stihli byť pretekári plne zaočkovaní do konca mája 2022. Pre tieto osoby sa bude po návrate zo zahraničia žiadať výnimka z karantény (len do konca mája 2022)

U: A. Dimová zorganizovať stretnutia s trénerkami úsekov a doladiť termíny sústredení a náplň tréningov podľa aktualizovanej termínovej listiny domácich a zahraničných podujatí a to do 14.1.2022. Zaslať finálnu verziu rozvrhu na kikova@sgf.sk a strazay@sgf.sk

Stav: splnené, ďalej sa plní priebežne

U: Stražay L.: distribúcia harmonogramu sústredení február-jún 2022 klubom MG + aktualizácia termínov sústredenia v rezervačnom systéme CGŠ Malinovo

Stav: nesplnené / splnené čiastočne, stále nastávajú zmeny v termínoch sústredení, čaká sa na finálnu verziu (viď nižšie bod 10)

U: Dimová A.: zorganizovať stretnutie osobných tréneriek gymnastiek, ktoré budú zaradené do príprav juniorskej spoločnej skladby 2023 a ozrejmienie náplne práce na rok 2022 s touto skupinou

Stav: nesplnené, splniť do konania najbližšej sekcie

U: Trénerky úsekov - zasiať rozvrh tréningov na február 2022 a to do 14.1.2022

Stav: splnené

U: Motolíková I: 3.-4. turnus „bublín“ v Malinove, upraviť počet detí, trénerov, účastníkov za jednotlivkyne; U: A. Dimová - 3.-4. turnus „bublín“ v Malinove, upraviť počet detí, trénerov, účastníkov za spoločnú skladbu senioriek

Stav: splnené

U: Dimová A.: potvrdiť účasť na sústredueniach za U. Volkovú a aktualizovať jej rozvrh. Zasiať prezidentovi SGF

Stav: splnené

U: Dimová A.: sústreduenia na letné obdobie zasiať návrh na členky sekcie do 4.2.2022

Stav: splnené, návrh ale nevyhovuje možnostiam rozpočtu, úprava do 28.2.2022 (viď nižšie bod 10)

U: Kiková H.: zabezpečenie tréningových kempov s Ulianou Volkovou na východnom Slovensku

Stav: plní sa priebežne, pripravuje sa baletný workshop v termíne 9.4.2022 a to v koordinácii s klubom KMG Charm Prešov. V prípade, že sa uvoľnia hodiny nevyužívané sekciou ŠGŽ využívame dostupný čas na doplňujúce aktivity. Kluby ale majú záujem o workshop aj s Adelou Dimovou (viď nižšie bod 14)

U: Stražay L.: zasiať zoznam účastníkov testovania zodpovednej trénerke T. Sukhomlinovej; U: T. Sukhomlinová: osloviť trénerky z pozvánky a dohodnúť sa organizačne na testovaní k 15.1

Stav: splnené

U: Stražay L.: zozbierať dobrovoľnícke zmluvy na testovaní

Stav: splnené, odovzdaných bolo cca 20 dobrovoľníckych zmlúv

U: Sukhomlinová T.: do 2 týždňov od testovania zasiať výsledky na zaradenie do skupín plus pripravený materiál na oponentúry k zaradeniu do úsekov, ktoré sa konajú začiatkom februára

Stav: splnené

U: Sukhomlinová T.: informovať trénerky gymnastiek, ktoré sa zúčastnia testovania 15.1.2022 o tom, že pre gymnastky, ktoré budú vybraté do úsekov vzniká povinnosť súťažiť za A program, nakoľko s gymnastkami je predpoklad prípravy do reprezentácie či už ako jednotlivkyne alebo v spoločnej skladbe a preto budú mať aj vytvorený priestor na reprezentačné tréningy v intenzite, ktorá odpovedá danému úseku

Stav: splnené, zoznam gymnastiek zaradených do úsekov - v procese - v súvislosti s kontrolou plnenia limitov, absenciami na testovaní - jednotlivé gymnastky sa preverujú s osobnými trénerkami (viď nižšie bod 9)

U: Stražay L.: FIG licencie pre osobných a reprezentačných trénerov - Motolíková I., Motolíková T., Dimová A., Darnadiová M., Krajčovičová S., Selecká D., Sukhomlinová, Šagová M., Kilianová L., Brunčiaková P.

Stav: splnené

U: L. Stražay: FIG licencie pre gymanstky - X. Benkovitsová, N. Ďurinová, M. Bíliková, B. Bujňačeková, Valentková B.

Stav: splnené čiastočne, Bujňačková, Ďurinová a Bilíková neposlali podklady

U: Ľ. Stražay: rezervovať termíny lekárskych prehliadok gymnastiek zaradených/s návrhom na zaradenie v RD

Stav: splnené, prehliadky zabezpečené v termíne 23.2.2022 (Cvečková, Kováčová, Balleková, Oravcová, Valentková, Gürtlerová, Žatková) a 24.2.2022 (Manová, Šaranová). Sekcia hradí základnú prehliadku, akékoľvek služby navyše si môže rodič zabezpečiť a hradiť individuálne

U: H. Kiková: preveriť fungovanie spolupráce s N. Novákovou

Stav: splnila Dimová, Nina Nováková bude pracovať priamo v CGŠ v Malinove a to v rozsahu 10 hod./mesiac. Prípravu harmonogramu má na zodpovednosť RT v koordinácii s trénermi úsekov

U: H. Kiková: materiálne zabezpečenie gymnastiek RD – sfinalizovať, zabezpečiť doručenie na SGF;

U: Ľ. Stražay: zosumarizovať materiálne zabezpečenie – náčinie, oblečenie atď. a zabezpečiť distribúciu gymnastkám

Stav: splnené, objednávka bola doručená do CGŠ, preberací protokol vypracovala trénerka Darnadiová v „bublíne“ CGŠ (viď nižšie bod 12)

U: Ľ. Stražay: preveriť dostupnosť a náklady na kongresovú sálu CGŠ v Malinove v termíne 12.-13.3 a 19.-20.3

Stav: splnené, prenájom priestorov v CGŠ 500€/víkend

U: H. Kiková: do 16.1. zaslať informáciu na kluby ohľadom termínov školenia a skúšok + poplatky

Stav: splnené

U: I. Motolíková: evidencia uchádzačov podľa pozvánky na školenie a skúšky; U: I. Motolíková a RK: RK príprava školenia a skúšok; U: Rozhodcovská komisia: definovať náplň/povinnosti/závazky spolupráce medzinárodných rozhodkýň so sekciou MG

Stav: splnené, viď bod 2 + gymnastická federácia nemá definovanú náplň spolupráce medzinárodných rozhodkýň – predstava a vízie spolupráce boli dokomunikované

U: H. Kiková: zaslať podklad na spracovanie výsledkov angažovanosti klubov pre D. Seleckú – Selecká spracuje výsledky do februárovej sekcie 8.2.2022

Stav: splnené

U: Ľ. Stražay: aktualizovať zoznam aktívnych členov gymnastiek z informačného systému do februárovej sekcie

Stav: splnené

U: H. Kiková: plnenie limitov – preverenie možnosti platformy rgform, k zaznamenaniu plnenia limitov priamo pri výsledkových listinách

Stav: priebežne v komunikácii s p. Attilom Molnárom

U: H. Kiková: plán činnosti sekcie MG 2022 do 16.1.2022 k VV (zloženie sekcie, kategorizácia, systém súťaží, termínová listina, zloženie a vedenie úsekov, hlavné úlohy, hlavné ciele a iné podľa štruktúry SGF)

Stav: splnené

U: Strazay Ľ.: vložiť zápis zo sekcie na web SGF

Stav: splnené

K bodu 2:

Sekcia MG definitívne schválila zoznam na FIG skúšky (7): Motolíková, Koteková, Selecká, Šagová, Darnadiová, Bajusová, Duchnovská

U: Stražay L: komunikácia ohľadne registrácie a financií

U: RK: Skontaktovať sa so záujemkyňami o FIG skúšky a dohodnúť účasť na 12.2. do Malinova.

Termín slovenského školenia – schválený je len jeden a to 12. - 13.3. (podľa počtu uchádzačov)

RK pripravuje časový harmonogram školenia a rozdelenie lektorov, predbežne nasledovne:

Selecká – všeobecné, DB, DA – pomoc Martine Šagovej s prednášaním

Šagová – DA, stiahnuť videá z youtube, sledovať STS, zodpovedať za techniku

Rohličková za RK – artistika a predvedenie

Babjaková – C program

Bajusová – návrh RK znie nie, nezapájať ako lektorku

Koteková – v termíne 12. - 13.3. na klubovej súťaži

Duchnovská – môže pomôcť len na diaľku

12. - 13.3. Motolíková a Darnadiová na medz. súťaži v Aténach – nominované SGF

U: I. Motolíková – zaslať upravený program na p. Stražaya – následne p. Stražay zaslať upravený program školenia na kluby.

U: Stražay L.: informovať o zľúčení termínu záujemkyne o školenie

RK pripravuje podklady na skúšky: teoretický test + praktické videá na skúšky: 30 otázok + videá (spolupráca členiek RK a záujemkýň o skúšky FIG – Motolíková, Rohličková, Šagová, Babjaková – C program)

Odmeny lektorom: podľa platnej Ek. smernice

Termín na opravné skúšky: august pri školení na spoločné skladby

Sekcia MG schvaľuje, že školenia / semináru sa môžu zúčastniť aj osoby, ktoré 18 rokov dovŕšia v priebehu roku 2022. V prípade úspešného zloženia rozhodcovských skúšok im bude rozhodcovské oprávnenie schválené ku dňu dovŕšenia veku 18 rokov a až potom budú môcť aktívne rozhodovať na súťažiach MG.

U: Stražay L.: komunikácia vyššie uvedeného smerom na kluby MG

Na žiadosť p. Kilianovej a A. Nesterovej sekcia MG schvaľuje účasť iba na termíne skúšok (13.3.2022).

Webinár EG: registrácia 20 záujemkýň, informácia, ktorá išla na kluby – záujemkyne budú prihlásené cez federáciu – cez p. Stražaya. Dopoliaľ prihlásené 3 záujemkyne.

Organizátor školenia – TJ Sokol Bratislava I. v spolupráci so sekciou

Registrácia na seminár je ukončená, v prípade ďalších záujemkýň sekcia MG akceptuje prihlášku.

Kontrolný tréning – 12.2.2022 – zmena harmonogramu. Kontrolný tréning bude zameraný na kontrolu nie len gymnastiek, ale aj rozhodkýň, z toho dôvodu sa bude rozhodovať iba známka D1 a D3

U: Kiková H.: zabezpečiť aktualizáciu dokumentov KP 12.2.2022 a 6.3.2022

K bodu 3:

Sekcia uvoľní CGŠ pre klub KMG Danubia Bratislava v termíne 17.-18.6. – Danubia Cup

SPMG C – 18.6.2022, ponúkol sa organizátor KMG Charm Prešov alebo inú halu v BA preveruje Vierka Basarová (spoločne s termínom oblastnej kvalifikácie C programu – západ).

Školenie rozhodkýň – 12.-13.3.2022, organizačná výpomoc TJ Sokol Bratislava

SPMG A, B – rozpis náčinia podľa platného Klasifikačného poriadku

U: Stražay: aktualizácia termínovej listiny + komunikácia na kluby MG

U: Stražay: žiadosť o zaslanie rozpisov súťaží MG do 22.2.2022, info na kluby

U: Kiková H.: pripraviť rozpis k 6.3., ddl. 28.2.2022

K bodu 4:

Informovala Babjaková: Panel rozhodkýň pre rozhodovanie súťaží: 2D (rozhodovanie podľa papierov, rozhodovali by aj DA a DB) + 2A + 4E spolu 8 rozhodkýň + hlavná rozhodkyňa + asistentka + 2 čiarové (zabezpečuje organizátor vo vlastnej réžii). Zápis zostavy preto navrhuje, aby bol aj pre voľnú zostavu.

21.1. 2022 boli rozposlané zostavy aj pomocné tabuľky na kluby mailom

26.1.2022 boli na webe SGF.sk zverejnené videa + upravené tabuľky pre trénerky

6.2.2022 telefonická konzultácia s predsedníčkou RK o obsahu semináru a testov pre rozhodkyne C programu. Spoločne v komisii pripravíme videá pre rozhodovanie ako aj k semináru trénerov a rozhodcov.

„Cieľom C programu je vytvoriť súťaženie pre všetky gymnastky aj tie ktoré začali neskôr, ale tiež nemôžeme prihlíadať pri tvorbe zostáv len na tieto gymnastky, ktoré si v 10 rokoch povedia že idú vyskúšať gymnastiku. Pre tieto gymnastky sme pripravili program UMELECKÝCH SKLADIEB, kde môžu súťažiť/vystupovať počas celého roka pri všetkých podujatiach organizovaných klubmi MG. Nakoľko chceme a potrebujeme udržať členskú základňu v kluboch aj na SGF, nemôžeme mať úplne jednoduché zostavy jednotlivkýň, keďže to potom deti nebaví a končia s MG“.

U: Babjaková a komisia C: dôkladná kontrola tabuliek C programu a priebežná komunikácia s predsedom sekcie a klubmi MG

K bodu 5:

Kiková informovala o stave čerpania rozpočtu sekcie MG k 6.1.2021 z dostupných podkladov od ekonómky. Od tohto obdobia aktualizované a presné podklady nie sú k dispozícii a tak budú vyžiadané k najbližšiemu VV 23.2.2022. Podľa informácií od prezidenta je sekcia v šetrení cca 5 000€.

Tieto prostriedky však nemôžu byť dočerpané. Sekcia MG, aby dokázala zabezpečiť prípravu družstva počas 5 mesačnej uzávierky CGŠ (jedinej ŠH pre MG), musela zabezpečovať iné alternatívy sústredení a tie dofinancovala z nevyčerpaných prostriedkov na mzdy RT a koordinátora sekcie MG (predimenzované + odchod koordinátora zo zamestnania od 8. mesiaca). Akcie sekcie MG schvaľuje prezident SGF alebo VV, podľa typu akcie. Sekcia MG bude v roku 2022 disponovať rozpočtom 235 000€, predseda sekcie bude konzultovať úpravu interného rozdelenia prostriedkov na mzdy a činnosť tak, aby nedochádzalo k prečerpaniu interne nastavených položiek. Predsedkyňa informovala o pláne čerpania finančných prostriedkov v roku 2022 v položkách: prenájom športovej haly, zdravotná starostlivosť, domáce a zahraničné podujatia, mzdy a odmeny pre trénerov a sekretariát, ostatné položky. Stretnutie s prezidentom je naplánované na 14.2.2022 o 13:30 hod., na ktorom bude prekonzultovaný plán činnosti sekcie, ciele a pod.

U: Kiková H.: finalizácia plánu čerpania a priebežná kontrola čerpania prostriedkov

K bodu 6:

SRGO – nesplnené úlohy, finalizácia podľa informácií zo stretnutia s prezidentom 14.2.2022

Sekcia MG nikdy nemala ani nemá preferovaného organizátora podujatia

U: Kiková H.: konať vo veci SRGO

K bodu 7:

Nakoľko sa zmenilo zloženie rozhodcovského panelu na úrovni FIG na uvedené musíme zareagovať aj pri úprave Ek. Smernice SGF k odmenám pri domácich podujatiach:

A, B program: 4D, 4A, 4E, 2Č, 1HL = 15 rozhodkýň / 1 panel

C program: 2D, 2A, 4E, 1Č, 1 HL = 10 rozhodkýň / 1 panel

Súťaže: MSR A, MSR B, MSR skladby, súťaže programu C = sekcia MG bude nominovať a vyplácať vždy 1 panel rozhodkýň, pričom platí, že rozhodkyňa „nepri náleží odmena v prípade predčasného odchodu zo súťaže“.

Súťaže: SPMG A, B = sekcia MG bude nominovať a vyplácať vždy 1 panel rozhodkýň, pričom je možné, aby 1 panel rozhodoval doobeda a jeden panel poobede (kvôli dĺžke konania podujatia). Ak rozhodkyňa odíde z panelu počas konania súťaže platí, že rozhodkyňa „nepri náleží odmena v prípade predčasného odchodu zo súťaže“. Striedanie panelov je pri počte rozhodkýň min. 27 osôb, takmer nereálne zabezpečiť.

U: Kiková H.: spracovanie podkladov k úprave Ek. smernice

K bodu 8:

Predsedníčka sekcie MG zaslala dňa 7.2.2022 členkám sekcie rozpracovanú výročnú správu na pripomienkovanie. V správe chýba zhodnotenie výkonnosti RV a RD a záverečné zhodnotenie práce sekcie v roku 2021 a počas 5 ročného volebného obdobia, ostatné je spracované.

U: členky sekcie MG.: zaslať výsledky RD na medzinárodných podujatiach, ddl. obratom

K bodu 9:

Úseky schvaľuje VV (23.2.2022)

Úseky 2022: SS – seniorská skladba, JS – juniorská skladba, IND – jednotlivkyne juniorky a seniorky (reprezentačný výber a družstvo), RV – jednotlivkyne: reprezentačný výber nádejí

Všetky gymnastky zaradené do úsekov dostanú zo SGF Dekrét. Gymnastky zaradené do reprezentačného družstva (nominácia: Šaranová, Manová, Dzurošková, Žatková, Valentková, Cvečková, Oravcová, Balleková, Gurtlerová, Kováčová) dostanú okrem Dekrétu aj Štatút reprezentanta.

U: Stražay L.: zabezpečenie Dekrétov a Štatútov podľa podkladov sekcie MG

U: Dimová A. v koordinácii s TMK: zasláť finálny zoznam gymnastiek zaradených do úsekov (v súvislosti s kontrolou plnenia limitov, preverenie dôvodov absencií na testovaní – jednotlivé gymnastky sa preverujú s osobnými trénerkami), ddl. 14.2.2022

U: Stražay L.: spoločne s distribúciou nominácie do úsekov odošle na kluby MG aj hodnotiacu správu z testovania, ktorú vypracovala Sukhomlinová T. - viď príloha

Testovanie gymnastiek v letnom termíne – rovnako ako sústreďenie – preverujú sa termíny / podmienky/ priestory. Navrhovaný termín 12.-14.8.2022.

U: Strazay L.: preveriť priestory (CGŠ), zaradiť do termínovej listiny, zverejniť

U: Dimová A.: preveriť účasť trénerov

K bodu 10:

U: Dimová A.: pripraviť a zasláť plán prípravy reprezentačných úsekov 2022, ddl. do 28.2.2022

U: Dimová A.: definovať účasť na ASVO – nominácia podľa výsledkov v koordinácii s reprezentačnou trénerkou – termín 20.2.2022 – iba počet a prihláška

Sofia Cup – ponúkne sa na kluby – spoločné skladby nie sú v rozpise

Irina Delenau Cup, v rovnakom termíne Irina cup Varšava

U: Dimová A.: zistiť účasť hlavne spoločných skladieb – na základe konkurencie a finančných nákladov vybrať z týchto dvoch súťaží, ddl. obratom

U: Stražay L.: preveriť náklady na súťaže Irina Delenau cup (Bukurešť) vs. Irina Cup (Varšava)

TJ Sokol Bratislava a Slavia STU Bratislava prejavili záujem o účasť na Marbella GP + INT

U: Stražay L.: odoslanie registrácie na podujatia a komunikácia spolufinancovania na kluby, ddl. do odletu na 1. kombinovanú medzinárodnú súťaž

Holon GP – v rozpočte, čakáme na rozpis a medzinárodnú súťaž popri GP

Gdyna – nemajú SS – ponúkne sa na kluby MG

Normandia Gymnasiade School Summer Games – navrhované gymnastky – Šillerová, Vilčeková – preveriť záujem zo strany klubu / trénerov – nakoľko súťaž nie je v rozpočte SGF (spolufinancovanie z SAAŠ a rezervy SGF – prísľub prezidenta)

U: Stražay L.: dokomunikovať podujatie s Kílianovou Ľ. + spolufinancovanie klubu

K bodu 11 – 13:

Trénerky Dimová a Darnadiová vypracovali hodnotenie prípravy SS. Vid' príloha.

U: Darnadiová M.: doručenie preberacích protokolov na Se SGF. Švihadlá za juniorskú spoločnú skladbu – preberie a bude mať na zodpovednosť M. Vargová.

U: Kiková H.: distribúcia vyhodnotenia úspešnosti a angažovanosti klubov vedeniu SGF

K bodu 14:

U: Kiková H.: overiť možnosti regenerácie pre N. Dzuroškovú

U: Sekcie: naformulovať mail na kluby ohľadom registrácie gymnastiek – v registračnom systéme sa nevyberá kategória zaradenia – A, B, C. Klubom a trénerom to ale dáva možnosť si do posledného momentu môcť vybrať kategóriu, v ktorej budú ich gymnastky súťažiť. Po nástupe do kvalifikačných súťažiach musia gymnastky súťažiť v kategórii, v ktorej odsúťažili prvú kvalifikačnú súťaž.

U: Stražay Ľ.: zaslť informáciu k registrácii na kluby – po príprave mailu zo strany sekcie.

Sekcia MG sa dohodla, že bude akceptovať na súťažiach SR tzv. „prechodné obdobie“ k úpravám dresov podľa nových pravidiel FIG. Za prechodné obdobie sa považuje rok 2022. Týmto žiada osobné trénerky gymnastiek, aby informovali rodičov o nevyhnutných úpravách.

Presúva sa na ďalšie zasadnutie: vzdelávanie trénerov TMK, diplomacia, amatérska zmluva

Najbližšie zasadnutie sekcie ja naplánované na 10.3.2022

Zapísala : Dominika Selecká

Overila
Hana Kiková

Predsedníčka sekcie MG SGF
V Nitre, dňa 16.2.2022

PRÍLOHY:

HODNOTIACA SPRÁVA

Testovanie všeobecnej a špeciálnej športovej pripravenosti

Miesto:	TJ Sokol Bratislava I.Vinohrady, Sokolská 1, Bratislava
Dátum:	15.1.2022
Tréneri:	Sukhomlinova Tatiana, Kilianová Ľubov, Kilianová Xénia, Dimová Adela, VolkováUliana, Rohličková Silvia + osobné trénerky
Gymnastky:	Roč. narodenia 2011 a staršie

PROGRAM:

Dátum	Čas	Náplň
	11:00 -12:00 12:00 -15:00	Skupina A (ročník narodenia 2011 -2010) Rozcvičenie Testovanie
	14:00 -15:00 15:00 -17:00	Skupina B (ročník narodenia 2009 a staršie) Rozcvičenie Testovanie

HLAVNÁ ÚLOHA / CIEĽ:

Kontrola úrovni všeobecnej a špeciálnej športovej pripravenosti gymnastiek (ročník narodenia 2011 a staršie) a splnenie limitov – pre gymnastky zaradené v RD a RV.

ZHODNOTENIE / ZÁVER:

Testovanie prebehlo podľa plánovaného harmonogramu.

Dynamickú a vytrvalostnú silu brušného, bedrovo stehnového svalstva má väčšina gymnastiek na dobrej úrovni. Skoro všetky zúčastnené vykazujú dobré ukazovatele statickej, vytrvalostnej sily svalstva horných končatín.

Ale naopak, bežecká rýchlosť a bežecká vytrvalostná schopnosť je momentálne nedostačujúca, čo môže súvisieť aj s výpadkami tréningov počas opatrení na Covid.

Väčšina dievčat má veľmi dobrú flexibilitu dolných končatín a chrbtice, kĺbovú pohyblivosť bedrových kĺbov. Dobrú pohyblivosť v ramennom kĺbe však ukázala len tretina testovaných dievčat.

Pri ukázkach techniky vysokých vyhodení náčinia nie všetci dievčatá v skupine A vedeli ukázať dostatočnú výšky vyhodenia. Bohužiaľ, musím konštatovať, že väčšina gymnastiek oboch skupín nemá nacvičenú správnu polohu ruky pri veľkých vyhodeniach (vo finálovej fáze vyhodenia), čo sa potom môže prejaviť aj v individuálnych zostavách, hlavne pri predvedení rizík a AD s veľkým vyhodnením.

Pri predvedení techniky kotúľaní sa ukázal veľký rozdiel medzi dominantnou a nedominantnou rukou, odporúčame sa viac venovať manipuláciám nedominantnou rukou a pri kotúľaniach náčinia po dvom častiach tela dávať pozor na zaver kotúľania.

NÁVRHY/ PODNETY

Pri predvedení techniky náčinia dbať na správne držanie tela, správnu prípravnú pozíciu a záver prvkov.

Viac sa venovať technike náčinia – fundamentálne skupiny.

Odporúčame dávať pozor na manipulácie náčiním nedominantnou rukou.

V prípravnom období tréningového cyklu odporúčame sa venovať aj rozvoju vytrvalostných schopností a bežeckej rýchlosti.

Celkovo hodnotím testovanie veľmi pozitívne a prínosné pre všetky zúčastnené gymnastky.

Chcem vyzdvihnúť dobrú spoluprácu všetkých zúčastnených tréneriek a taktiež dobrú organizáciu TJ Sokol Bratislava I. Vinohrady.

Výpracovala: Tatiana Sukhomlinova

Dátum: 4.2.2022

ZHODNOTENIE PRÍPRAVY DRUŽSTIEV

Seniorská skladba

Seniorská spoločná skladba sa začala pripravovať v auguste 2021. Niektoré gymnastky však ukončili činnosť a iné sa zas začali pripravovať v individuálnom programe. Aj preto sa nám často krát v období august – september stalo to, že sme na sústrediach/tréningoch nemali dostatočný počet gymnastiek na spoločnú skladbu a príprava tak bola neúplná. V septembri sme do tímu prizvali gymnastku, ktorá sa už po dobu jedného roku nevenovala modernej gymnastike. Prijala pozvanie a momentálne je súčasťou spoločnej skladby. V období október – november sa venovala ešte aj predošlej činnosti: tancu. V decembri ukončila tanečnú činnosť. Sme veľmi radi, že prijala naše pozvanie a stala sa súčasťou nášho tímu. Môžeme len skonštatovať, že svojim svedomitým prístupom a pracovitosťou sa stala za veľmi krátku dobu plnohodnotnou členkou tímu.

August – september 2021

Keďže sa skladba pripravuje na nový olympijský cyklus 2022 – 2024, v ktorom došlo k viacerým úpravám pravidiel, mesiace august a september sme využili práve na prípravu nových komponentov do zostáv. Okrem toho sme v rámci sústredení postavili aj provizórnu choreografiu s 5 obručami, ktorá slúžila ako koncept pre novopostavenú choreografiu v októbri 2021. Ako sme vyššie spomenuli príprava nebola úplná vzhľadom na neustále meniaci sa stav členiek spoločnej skladby. Počet tréningových dní a hodín sa z mesiaca na mesiac líšil. V auguste pozostávala príprava z približne 15 dní dvojfázových tréningov. V septembri sa príprava trochu okresala aj vzhľadom na školské povinnosti dievčat a taktiež sa aj pôvodne plánované dvojfázové tréningy cez víkendy museli občas zrušiť kvôli súťažiam, ktoré prebiehali v týchto plánovaných dňoch. Príprava tak pozostávala s cca 10 – 15 dní jednofázových/dvojfázových tréningov. Vid' zaslané programy sústredenia.

Október – november 2021

V októbri skladba absolvovala týždenné sústredenie na ktoré sme pozvali zahraničnú choreografku a trénerku Kameliu Dunavsku. Počas tohto sústredenia p. Dunavska v spolupráci s trénerkami skladby vytvorila 2 choreografie: skladbu s 5 obručami a skladbu s 3 stuhami a 2 loptami. Ide o dve štýlovo odlišné skladby, kde je každá iným spôsobom jedinečná. Na toto sústredenie bola prizvaná aj jedna pretekárka, ktorá ročníkovo žiaľ ešte nezapadá do skladby, ale rátame s jej účasťou v spoločnej skladbe od roku 2023. Po tomto sústredení sa nám ustálil tím v zložení 6-tich pretekárov: Kováčová E., Balleková K. Valentková B., Oravcová T., Cvečková P. a Gurtlerová R.. V mesiacoch október a november sme ďalej pokračovali v príprave cca 10 – 15 dní mesačne (jednofázové/dvojfázové tréningy). V rámci tréningov sme sa už sústredili na nácvik jednotlivých komponentov zo zostáv.

Koncom novembra sme kvôli situácii s pandémiou Covid-19 museli presunúť tréningy do online priestoru, čo je však pri nácviку spoločnej skladby veľmi obmedzujúce.

December 2021

Príprava v prvej polovici mesiaca december pokračovala znovu online aj na základe opatrení súvisiacich s pandémiou Covid-19 a aj na základe uzatvorenia CGŠ v Malinove. V týždni od 17. do 22.12.2021 skladba vycestovala na sústredenie do Maďarska, kde absolvovala dvojfázové tréningy. Podmienky boli výborné až na výšku stropu v telocvični, ktorá nebola v mnohých prípadoch dostačujúca. Boli sme však radi za toto sústredenie, pretože sme mohli znovu spoločne pokračovať v príprave v telocvični a nie online. Počas sústredenia sme sa venovali nácviку jednotlivých častí a tiež úpravám skladieb na základe nových zistení, nových usmernení a tiež komunikácie s ostatnými trénermi a choreografmi. V období od 23.12.2021 do 1.1.2022 mala spoločná skladba tréningovú prestávku.

Január 2022

V mesiaci január fungovalo CGŠ v Malinove ako „bublina“. Aj z tohto dôvodu príprava spoločnej skladby prebiehala nasledovne:

- 2. – 8.1.2022: sústredenie
- 16. – 28.1.2022: sústredenie - keďže mal pôvodne tím 31.1.2022 vycestovať na výjazd do Francúzska a na každý vstup do bubliny je potreba nového PCR testu, pôvodne plánované sústredenia 16. – 22.1.2022 a 23. – 29.1.2022 sa zlúčili do jedného. Žiaľ pri konci sústredenia sme dostali informáciu, že výjazd do Francúzska sa kvôli situácii s pandémiou Covid-19 nebude konať.

Prvého januárového sústredenia sa v dňoch 2. – 5.1.2022 zúčastnila aj p. Dunavska, ktorá prišla skontrolovať choreografie, zmeny v choreografiách a pracovala so skladbou a trénerkami na nových úpravách.

Počas sústredenia 16. – 28.1.2022 sme sa zo začiatku venovali ešte drobným úpravám a neskôr sme už začali pracovať na príprave jednotlivých častí, väčších častí až sme sa nakoniec dostali k celým zostavám. Počas tohto sústredenia gymnastky urobili veľký krok vpred ako osobný tak aj spoločný, tímový. Žiaľ po ukončení sústredenia sa objavil v skladbe pozitívny výsledok na ochorenie Covid-19 u jednej členky a tým pádom sa príprava musela znovu oddialiť.

Vypracovala: Adela Dimova a Michaela Darnadiová

Dátum: 7.1.2022