



Školenie rozhodkýň 1. stupňa

Detva, 2.4.2022

Laura Košťalová

Komu je určená kategória C?

- Pretekárkam registrovaným v sekcii GpV ako pretekárky I. kategórie na príslušný kalendárny rok
- Tréningový objem pre pretekárky je spravidla 2 x týždenne v trvaní max. 90 min. / tréningová jednotka
- Pretekárky, ktoré na 2 súťažiach v kalendárnom roku dosiahnu 95% z maximálnej známky v danej kategórii sú povinné prejsť do kategórie B:

KATEGÓRIA	MAX ZNÁMKA	95%
Najmladšie žiačky	50,10b	47,595b
Mladšie žiačky	53,20b	50,540b
Staršie žiačky	53,30b	50,635b
Juniorky	53,30b	50,635b
Seniorky	53,30b	50,635b

Všeobecné pokyny

- Každý z bodovaných prvkov sa môže v zostave použiť iba raz (pri použití druhý raz nie je započítaný do hodnoty obtiažnosti) – môže byť použitý pre získanie väzby – avšak zrážky sa rátajú aj keď nie je hodnota prvku započítaná
- Výšku náradia meriame od zeme, výška žineniek je 20 cm.
- Pri väzbe sa počíta hodnota každého rozdielneho prvku a tiež hodnota väzby (napr. započítame hodnoty oboch prvkov + hodnota väzby)
- Priamy výskok a výskok s výmenou nôh sa počíta ako hodnotený prvok len na kladine – rovnako aj väzbu s priamym výskokom je možné započítať len na kladine
- Väzba skokov, kde je potrebný výkrok sa počíta ako priama väzba (čertík – krok, prinoženie a priamy výskok).

Všeobecné pokyny

- Váha predklonmo sa počíta ako hodnotený prvok ak sa z váhy cvičenka vráti do stoja (nie do kotúľa)
- Salto vpred sa započítava ako samostatný prvok, nie vo väzbe do kotúľa vpred.
- Pretekárka môže do zostavy zaradiť ľubovoľný počet samostatných skokov (z tých, ktoré sú vypísané pri danej vekovej kategórii a disciplíne).
- Počet akrobatických a skokových väzieb započítaných do D známky je určený pri každom náradí a vekovej kategórii
- Mostík Banfer je povolený pre všetky vekové kategórie
- V prípade nezrovnalostí medzi obsahom súťaže a prehľadnou tabuľkou je určujúci obsah súťaže.

Špeciálne zrážky

udeľuje vrchná rozhodkyňa na náradí z výslednej známky

- Ak pretekárka predvedie menej rád ako je predpísané (napr. 1,5 na kladine) 0,1 b
- Ak pretekárka predvedie menší počet prvkov ako je predpísané minimum (zrážka za každý chýbajúci prvok) 0,5 b
- Opakovanie prvku (pri nezdare napr. opakovanie stojky) 0,3 b
- Neukončenie cvičenia spoločne s hudbou 0,1 b
- Hudba nie je zostrihaná (nemá presný začiatok a záver) – 1 x za zostavu 0,3 b
- Rozprávanie trénera počas cvičenia na pretekárku 0,5 b

Zášvih

Uhol v ramenách
menej ako 90° ale viac
ako 45°

Nohy pod
úrovňou 90°



Uhol v ramenách = 90°



Zášvih

Zášvih pri kotúle, pri náraze rúk na kocku je uhol väčší ako 90°



Zostavy

- **Slniečka:** povinné predpísané zostavy
- Najmladšie žiačky, mladšie žiačky, staršie žiačky, juniorky, seniorky:
 - pri každom jednom náradí je predpísaný minimálny a maximálny počet hodnotených prvkov – započítavajú sa prvky najvyššej hodnoty, nie podľa chronologického pravidla
 - Pri každom jednom náradí je uvedený maximálny počet skokových a akrobatických väzieb
 - Obmedzenia prvkov: na kladine možno použiť maximálne dva akro prvky s prechodom cez stojku!
 - V prípade väzby 3 skokov sa hodnotia dve väzby – medzi 1. a 2. skokom a medzi 2. a 3. skokom, rovnako pri akrobatickej väzbe zloženej z 3 akro prvkov sa hodnotí väzba medzi všetkými prvkami

Zmeny od posledného školenia

- Všeobecné požiadavky: v zostavách použitie maximálne 2 rovnakých krokov bezprostredne za sebou (najmä pre kategóriu najmladších žiačok – aby neprešli polovicu zostavy rovnakým spôsobom)
- Všeobecné požiadavky: na preskoku a bradlách je pri zášvihu rozhodujúca najnižšia časť tela
- Kategória stašie žiačky: na akrobacii sa do rýchlych prvkov pridalo salto vzad – avšak nepočíta sa do väzby, iba ako samostatný saltový prvok!

Nezabudnúť zápisy zostáv – aj pre kategóriu slniečok
(Zápisy pre slniečka budú k dispozícii na stránke SGF)

Otázky?