

AKROBATICKÁ GYMNASTIKA SLOVAKIA 2022

SGF

SLOVENSKÁ
GYMNASTICKÁ
FEDERÁCIA

ŠPORT PRE VŠETKY ŠPORTY



17. - 18.12.2022

ORGANIZÁTOR:

AKROBATICKÁ GYMNASTIKA A FITNESS

TRÉNINGOVÉ CENTRUM KALIMERO

POPRADSKÁ 15, KOŠICE



PARTNERI:

TRÉNINGOVÉ
CENTRUM
KALIMERO

CAMP
MORRIS CRAFT
KOŠICE-ZÁHRADY

Nadácia
U. S. BARTHOLOMEW

elfa

Akrobatická Gymnastika 2022

Organizátor:	<i>Akrobatická gymnastika a Fitness (AGaF)</i>		
Dátum súťaže:	<i>17. December 2022</i>		
Registrácia do:	<i>1. december 2022</i>		
Miesto konania:	<i>Tréningové centrum Kalimero, Popradská 15, 04011 Košice</i>		
REGISTRÁCIA:	kluby prvá registrácia	http://www.agafslovakia.sk/registration	
	prihlásenie:	http://www.agafslovakia.sk/event	
Hlavný rozhodca:	Ing. Eva Szabóová		



Pravidlá a predpisy pre akrobatické kategórie 2022

Akrobatická Gymnastika

17. – 18.12.2022

Overenie registrovaných pretekárov: 17.12.2022 od 12,00 do 20,00 hod

Tréning pre kluby : 17.12.2022 od 14,00 hod

Prosíme všetky kluby o dodržanie termínu a času na overenie registrovaných pretekárov.

Štartovné:
Sólo: 25 €
Duo-Trio: 25 € / osoba
Group/Formation: 15 € /osoba

Platby na účet : Slovenská Sporiteľňa a.s.
IBAN: SK92 0900 0000 0051 3987 4602

Cena:
Sólo, duo-trio každý súťažiaci získa medailu, pohár.
Skupinová formácia každý získa medailu a jeden pohár.

Porota: *Hlavná rozhodkyňa súťaže: Ing. Eva Szabóová –národný rozhodca*
Porota zložená z 5 národných rozhodcov.

Pódium:
Akrobatická podlaha (9 x 8 m)
Rozcvičovací plocha: Tatamami, Airtrack

Hudba: Podľa vlastného uváženia

Kategórie a časové trvanie:

SÓLO (Acrobatic beginner, acrobatic youth, acrobatic age)	1 osoba (muž alebo žena)	1:00-1:30
Acrobatic DUO/TRIO	2-3 osoby	2:00-2:30
Acrobatic SKUPINA	4-10 osoby	2:30-3:00
Acrobatic FORMÁCIA	Viac ako 10 osôb	3:00-4:00

Beginner	Základné prvky v gymnastike (kotúľ, sviečka..)
Acrobatic beginner	Povolené premetové prvky aj bez pomoci rúk a arab
Acrobatic youth	min 1: 3 prvková rada, ukončená saltom na nohy-bonifikácia
Acrobatic age	min 1: 4prvková rad, bez obmedzenia

Dresy podľa FIG : Dresy musia zahŕňať intímne partie pretekárov počas celého vystúpenia.

Make-up a kostým musia zodpovedať veku a pohlaviu súťažiaceho a musia byť vhodne zvolené pre tú ktorú disciplínu. Make-up a kostým nesmú nikdy pôsobiť pohoršujúce pre verejnosť alebo ostatných súťažiacich.

Technické prvky: Akrobatic Gymnastic v prílohe podľa FIG

HODNOTENIE: podľa FIG , SÓLO – bonifikácia za prvky prevedené na stalkach / nie je povinné/

Milí súťažiaci,

ponúkame vám ubytovanie :

Garni Hotel Akadémia**

Izba	osoba do 18 rokov/noc	Dospelá osoba/noc
dvojľôžková	22 €	22 €
trojlôžková	22 €	22 €
štvorľôžková	22 €	22 €

Cena zahŕňa ubytovanie s raňajkami, wifi pripojenie, parkovanie a miestnu daň za ubytovanie..

Pre viac informácií navštívte náš web.: <http://www.hotelakademia.sk/>, alebo nás neváhajte kontaktovať.

S pozdravom,

Garni Hotel Akadémia **

Južná trieda 10

040 01 Košice

Slovensko

Tel.: +421/55/7260700

Fax: +421/55/7260703

hotelakademia@hotelakademia.sk

recepia@zsjuznake.sk

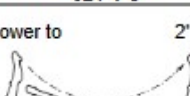
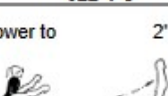
www.hotelakademia.sk

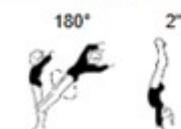
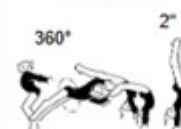
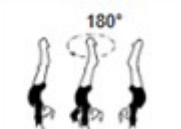
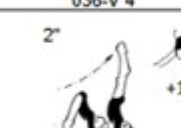
ŽIACKA TRIEDA						ŽENSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	RIADOK I					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK II					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK III					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
DYNAMICKE PRVKY	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5

ŽIACKA TRIEDA						ŽENSKÁ TROJICA
STATICKE PRVKY	RIADOK I					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK II					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK III					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
DYNAMICKE PRVKY	RIADOK IV					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK V					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	RIADOK VI					
	HODNOTA	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5

Individual elements

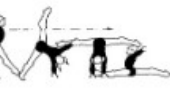
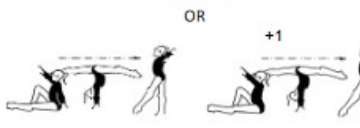
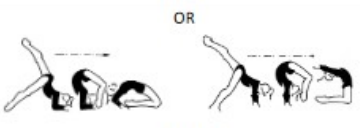
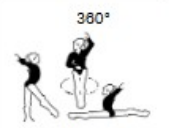
Balance

2" +1 	2" 	2" 	2" 	2" 	2" 
001-V 1	002-V 4	003-V 2	004-V 3	005-V 1	006-V 1
2" 	2" 	2" 	2" 	2" 	2" 
007-V 1	008-V 2	009-V 1	010-V 2	011-V 2	012-V 3
2" 	2" -1 +1 	2" 	2" 	2" 	2" 
013-V 3	014-V 4	015-V 3	016-V 3	017-V 8	017-V 8
2" 	2" 	2" 	2" +1 hands not on floor 	2" 	2" 
018-V 10	019-V 1	020-V 2	021-V 3	022-V 3	023-V 4
2" 	2" 	power to 2" 	power to 2" 	power to 2" -2 	power to 2" 
024-V 5	025-V 4	026-V 4	027-V 5	028-V 6	029-V 8

Balance					
power to  2"	 2"	 2"	 2"	 2"	 2"
030-V 8	031-V 3	032-V 3	033-V 10	034-V 10	035-V 3
180°  2"	 2"	 2"	360°  2"	360°  2"	180°  2"
036-V 4	037-V 5	038-V 5	039-V 8	040-V 9	041-V 1
2"  +1					
042-V3	043	044	045	046	047
048	049	050	051	052	053
054	055	056	057	058	059

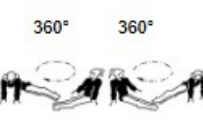
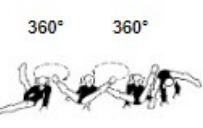
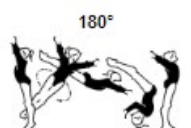
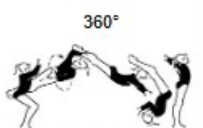
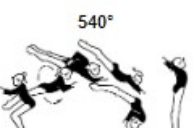
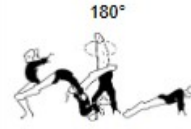
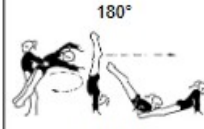
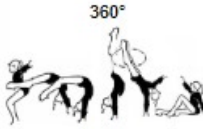
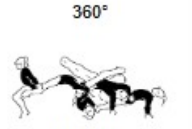
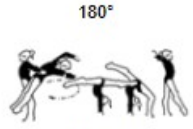
Individual Elements

Flexibilities

					
060-V 1	061-V 2	062-V 1	063-V 1	064-V 2	065-V 1
					
066-V 1	067-V 2	068-V 1	069-V 1	070-V 1	071-V 1
					
072-V 2	073-V 3	074-V 2	075-V 2		
					
076-V 3	077-V 3	078-V 4	079-V 2		
081	082	083	084	085	086

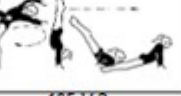
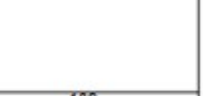
TOD Acro TC 2022-2024

Agilities

					
087-V 1	088-V 2	089-V 1	090-V 2	091-V 6	092-V 8
					
093-V 2	094-V 2	095-V 2	096-V 4	097-V 6	098-V
					
099-V 3	100-V 2	101-V 8	102-V 3	103-V 3	
					
104-V 5	105-V 2	106-V 4	107-V 5	108-V 4	109
110	111	112	113	114	115

TOD Acro TC 2022-2024

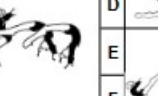
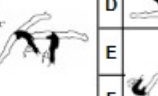
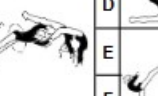
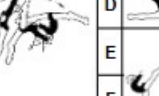
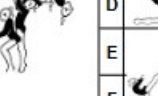
Agilities

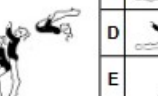
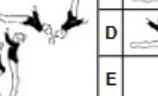
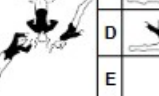
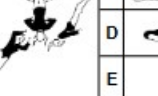
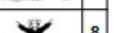
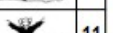
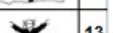
					
087-V 1	088-V 2	089-V 1	090-V 2	091-V 6	092-V 8
					
093-V 2	094-V 2	095-V 2	096-V 4	097-V 6	098-V
					
099-V 3	100-V 2	101-V 8	102-V 3	103-V 3	
					
104-V 5	105-V 2	106-V 4	107-V 5	108-V 4	109
110	111	112	113	114	115

TOD Acro TC 2022-2024

Individual Elements

Agilities

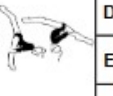
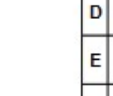
	A		1		A		1		A		5		A				A		3
	B		1		B		1		B		5		B		4		B		4
	C		2		C		2		C		6		C		6		C		6
	D		3		D		3		D		7		D		7		D		7
	E		1		E		1		E		5		E		4		E		4
	F		2		F		2		F		7		F		6		F		6
	G				G				G				G				G		
	I				I				I				I				I		
116				117				118				119				120			

	A		4		A		2		A		12		A		5		A		16
	B		5		B		6		B		8		B		10		B		12
	C		7		C		8		C		10		C		12		C		14
	D		8		D		9		D		11		D		13		D		12
	E		5		E		6		E		8		E		10		E		
	F		7		F		8		F		8		F		12		F		
	G				G				G				G				G		
	I				I				I				I				I		
121				122				123				124				125			

TOD Acro TC 2022-202

Agilities

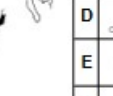
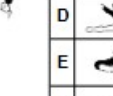
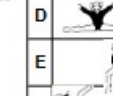
720° 	A		10		A		1	180° 	A		3	360° 	A		5		A		3
	B		14		B		3		B		4		B				B		2
	C		16		C		4		C		6		C				C		3
	D		17		D		5		D		7		D				D		4
	E		14		E		3		E		5		E				E		3
	F		16		F		5		F				F				F		4
	G				G				G				G				G		
	I				I				I				I				I		
126				127				128				129				130			

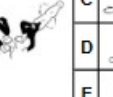
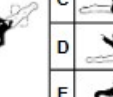
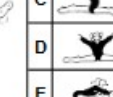
180° 	A		2	360° 	A		4		A				A		3		A		
	B		3		B				B		2		B		4		B		
	C		5		C		4		C				C		6		C		
	D		6		D				D				D		4		D		
	E		4		E				E				E				E		
	F				F				F				F				F		
	G				G				G				G				G		
	I				I				I				I				I		
131				132				133				134				135			

TOD Acro TC 2022-202

Individual Elements

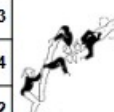
Agilities

180° 	A		2		A		5		A		7		A		10	180° 	A		5
	B		3		B		4		B		7		B		7		B		6
	C		4		C		6		C		8		C		8		C		8
	D		2		D		7		D		9		D		9		D		9
	E		4		E		5		E		7		E		10		E		6
	F				F				F				F				F		8
	G				G		6		G		8		G		10		G		
	I				I				I				I				I		
136				137				138				139				140			

180° 	A		6	180° 	A		6	360° 	A		10	360° 	A		11	360° 	A		14
	B		7		B		8		B		8		B		9		B		11
	C		9		C		10		C		9		C		10		C		12
	D		10		D		11		D		10		D		11		D		13
	E		7		E		8		E		10		E		9		E		11
	F		10		F		10		F				F				F		
	G				G				G		10		G		12		G		14
	I				I				I				I				I		
141				142				143				144				145			

TOD Acro TC 2022-202

Agilities

 540°	A		9	 540°	A		10	 540°	A		10	 720°	A		14	 720°	A		15
	B		10		B		11		B		12		B		12		B		13
	C		12		C		13		C		14		C		13		C		14
	D		13		D		14		D		15		D		14		D		15
	E				E				E				E		12		E		13
	F				F		14		F		15		F				F		
	G				G		6		G				G		14		G		16
	I				I				I				I				I		
146			147			148			149			150							

 720°	A		18		A				A				A				A		
	B		15		B				B				B				B		
	C		16		C				C				C				C		
	D		17		D		6		D				D				D		
	E		15		E				E				E				E		
	F				F				F				F				F		
	G		18		G				G				G				G		
	I				I				I				I				I		
	151				152				153				154				155		