.7.10.2022

15:15-15:45 Príchod a prezentácia pretekárok A kategórie

16.00-16:25 Porada trénerov a rozhodkýň

15:45-16:00 Všeobecné rozcvičenie A kategórií

16:00-17:00 Organizované rozcvičenie A kategórií

17:00-19:00 Preteky A kategórií

19:10 Vyhlásenie výsledkov

8.10.2022

7:45-8:30 Príchod a prezentácia pretekárok B kategórií

8:30-8:55 Porada trénerov a rozhodkýň

8:30-9:00 Všeobecné rozcvičenie st. ž, B

9:05-9:15 Otvorenie pretekov B kategórií

9:15-12:00 Preteky  st. ž, B

12:00-12:15 Vyhlásenie výsledkov  st. ž, B

12:15-12:45 Všeobecné rozcvičenie najml. a ml. žiačok ,junioriek, senioriek B

12:45-15:30 Preteky  najml. a ml. žiačok, junioriek, senioriek B

15:30-15:45 Vyhlásenie výsledkov  najml. a ml. žiačok, junioriek, senioriek B