SLOVENSKÁ GYMNASTICKÁ FEDERÁCIA
ŠPORT PRE VŠETKY ŠPORTY

Email: gymnastics@sgf.sk
Web: www.sgf.sk

POZVÁNKA NA SÚSTREDENIE

V ŠPORTOVOM AEROBIKU – RÚ JUNIORKY a SENIORKY

Miesto konania:	FTVŠ UK
	Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava
Termín akcie:	17. – 20.7. 2022
Doprava:	na náklady SGF, podľa ekonomických smerníc
Strava:	na náklady SGF, podľa ekonomických smerníc
Ubytovanie:	Študentský domov Jura Hronca
	Bernolákova 2716/1, 810 07 Bratislava
	(iba pre členky KŠA Nitra a Slávia PU Prešov)
Vedúci sústredenia:	Mgr. Anita Lamošová, PhD.

SENIORKY

1	Alena Učňová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
2	Lucia Kanožayová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
3	Martina Brestovská	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
4	Marcela Brestovská	VŠK FTVŠ UK Lafranconi
5	Kristína Puterková	Inter aerobic BA
6	Lujza Achimská	Inter aerobic BA
7	Diana Molnárová	Slávia PU Prešov

JUNIORKY

1	Hana Adámeková	KŠA Nitra
2	Ela Farkašová	KŠA Nitra
3	Tajana Solárová	KŠA Nitra
4	Viktória Veľká	KŠA Nitra
5	Eva Sárazová	KŠA Nitra
6	Nikoleta Nováková	Inter aerobic BA
7	Simona Sivá	Inter aerobic BA
8	Karolína Pagáčová	Inter aerobic BA

Časový program:	17.7.2022	príchod	08:45
		tréning 1	09:00 - 12:00
		tréning 2	15:00 - 18:00
	18.7.2022	tréning 1	09:00 - 12:00
		tréning 2	15:00 - 18:00
	19.7.2022	celodenná turistika	

Email: gymnastics@sgf.sk
Web: www.sgf.sk

20.7.2022	tréning 1	09:00 – 12:00
	tréning 2	14:30 – 16:30
	odchod	16:45

Rozvrh tréningov: Vedúci sústredenia zabezpečuje rozvrh tréningov. Finálna verzia rozvrhu bude k dispozícii v deň zahájenia sústredenia.

Realizačný tím: **Tréner:** Mgr. Anita Lamošová, PhD.
Asistent: Mgr. Petra Tomková, PhD.

Žiadame všetkých účastníkov, aby si na sústredenie priniesli:
- tréningové oblečenie,
- reprezentačné oblečenie,
- bežecké tenisky,
- oblečenie a obuv na turistiku,
- pomôcky na cvičenie – švihadlo, závažia, gumy, roller, kolenačky,
- opaľovací krém,
- kartičku poistenca.

V prípade neúčasti na sústredení z vážnych dôvodov je potrebné **oznámiť túto skutočnosť okamžite** vedúcej sústredenia na lamosova.anit@gmail.com v opise na andrejkovicova@sgf.sk.

Mgr. Karina Danielová
predsedníčka sekcie ŠA

Mgr. Anita Lamošová, PhD.
reprezentačná trénerka RÚ JUN a SEN ŠA