

POZVÁNKA NA SÚSTREDENIE

V ŠPORTOVOM AEROBIKU – príprava na MS 2024

Miesto konania: SC Řepy (Na Chobotě 420/16, 163 00 Praha 17, Česko)

Termín akcie: 24. – 27.8. 2024

Doprava: na vlastné náklady/ náklady klubov

Strava: raňajky - v cene ubytovania

obedy, večere - na vlastné náklady/ náklady klubov

Ubytovanie: na náklady SGF

Hotel SC Řepy (Na Chobotě 420/16, 163 00 Praha 17, Česko)

Vedúci sústredenia: Mgr. Anita Lamošová, PhD.

AG (na vlastné náklady)

1. Nelly Osvaldová VŠK FTVŠ UK Lafranconi Kyselovičová, Lamošová

JUNIORKY

1. Dorotka Orthová VŠK FTVŠ UK Lafranconi Kyselovičová, Lamošová
2. Sofia Vaceková Inter aerobic Bratislava Formandl, Šanková
3. Tatiana Turóciová Inter aerobic Bratislava Formandl, Šanková
4. Nikola Švecová Slávia PU Prešov Tomková

SENIORKY

1. Alena Učňová VŠK FTVŠ UK Lafranconi Kyselovičová
2. Simona Sivá Inter aerobic Bratislava Formandl, Šanková
3. Hana Adámeková KŠA Nitra Solárová, Danielová
4. Viktória Veľká KŠA Nitra Solárová, Danielová

Organizačné informácie:

Odchod	24.8.	12:21	Bratislava Hl. Stanica	(stretnutie o 12:00)
Príchod	27.8.	19:32	Bratislava Hl. Stanica	

Časový harmonogram tréningov:

25.8.	tréning 1	9:30 – 12:30
	tréning 2	15:00 – 18:00
26.8.	tréning 1	9:30 – 12:30
	tréning 2	15:00 – 18:00
27.8.	tréning	9:30 – 12:30

Rozvrh tréningov: Vedúci sústreďenia zabezpečuje rozvrh tréningov. Finálna verzia rozvrhu bude k dispozícii v deň zahájenia sústreďenia.

Realizačný tím: **Tréner:** Mgr. Anita Lamošová, PhD.

Asistent: Mgr. Katarína Šanková

Žiadame všetkých účastníkov, aby si na sústreďenie priniesli:

- tréningové oblečenie,
- reprezentačné oblečenie,
- pomôcky na cvičenie – švihadlo, závažia, gumy, roller, kolenačky,
- plavky,
- kartičku poistenca,
- splnomocnenie (neplnoletí).

Žiadame osobných trénerov, aby obratom potvrdili účasť/ ospravedlnili neúčasť pozvaných pretekárov emailom na lamosova.anit@gmail.com v opise na andrejkovicova@sgf.sk.



Mgr. Karina Danielová
predsedníčka sekcie ŠA



Mgr. Anita Lamošová, PhD.
zodpovedná trénerka za úsek JUN a SEN