SLOVENSKÁ GYMNASTICKÁ FEDERÁCIA

ŠPORT PRE VŠETKY ŠPORTY

# POZVÁNKA

**Termín :** 22-24.06. 2024
**Miesto:** Gyor, HUN
**Tréner**: Šimoňák, Pavličková, Krištof, Čizmár, Krasnozhonov, Denis BA
**Ubytovanie :** OH Centrum Gyor na náklady SGF
**Cestovné :** na náklady SGF (info k ceste pošleme po prihláškach)
**Strava :** OH Centrum Gyor na náklady SGF

**Cieľ:** letná príprava
zdokonaľovanie základných cvičebných tvarov
nácvik a zdokonalenie väzieb a zostáv
silová príprava

**Program:**

| | | 1. tréning | 2. tréning |
|---|---|---|---|
| 22.6. | Sobota | príchod | 15:00 – 19:00 |
| 23.6. | nedeľa | 9:00 – 13:00 | 16:00 – 19:00 |
| 24.6. | Pondelok | 9:00 – 13:00 | Cesta domov |

Pretekári:

Tréneri z každého klubu zvážia a podľa výkonnosti navrhnú svojich **TOP max 2-3 gymnastov** pre účasť na spoločnom sústredení RGCTM + RD v Gyor.

**Poprosím pred zaslaním prihlášky na sústredenie spraviť základné testovanie chlapcov, overiť či pretekári spĺňajú kritéria účasti.**

Účasť všetkých trénerov ŠGM na spoločnom sústredení je vítaná.

Priniesť so sebou športové oblečenie, gym. mozolníky, očká, švihadlo, šlapky, uterák, ....

Svoju účasť, rsp. neúčasť poprosím poslať obratom na: martin.zvalo@gymslaviauk.sk, zbynovcova@sgf.sk, palosimonak@gmail.com

Prievidza 06.06.2024 Pavol Šimoňák