

## POZVÁNKA NA SÚSTREDENIE

### V ŠPORTOVOM AEROBIKU – RÚ JUNIORKY a SENIORKY

**Miesto konania:** FTVŠ UK (Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava)

**Termín akcie:** 14. – 16.6. 2024

**Doprava:** na vlastné náklady/ náklady klubov

**Strava:** na vlastné náklady/ náklady klubov

**Ubytovanie:** na náklady SGF (pre členky KŠA Nitra a Slávia PU Prešov)  
ŠD Lafranconi

**Vedúci sústredenia:** Mgr. Anita Lamošová, PhD.

#### JUNIORKY

1. Dorotka Orthová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi	Kyselovičová, Lamošová
2. Rebeka Šišková	VŠK FTVŠ UK Lafranconi	Kyselovičová, Lamošová
3. Sofia Vaceková	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
4. Tatiana Turóciová	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
5. Emma Šurláková	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
6. Nikola Švecová	Slávia PU Prešov	Tomková

#### SENIORKY

1. Alena Učňová	VŠK FTVŠ UK Lafranconi	Kyselovičová
2. Simona Sívá	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
3. Hana Adámeková	KŠA Nitra	Solárová, Danielová
4. Viktória Veľká	KŠA Nitra	Solárová, Danielová

**Časový program:**

14.6.	tréning	11:00 – 13:30	SEN, JUN trio
15.6.	tréning 1	9:00 – 12:00	JUN/ SEN
	tréning 2	15:00 – 17:30	JUN/ SEN (Uliana)
16.6.	tréning 1	9:00 – 12:00	JUN/ SEN
	tréning 2	14:00 – 16:00	JUN/ SEN

**Rozvrh tréningov:** Vedúci sústreďenia zabezpečuje rozvrh tréningov. Finálna verzia rozvrhu bude k dispozícii v deň zahájenia sústreďenia.

**Realizačný tím:** **Tréner:** Mgr. Anita Lamošová, PhD.

**Asistent:** Mgr. Katarína Šanková

**Žiadame všetkých účastníkov, aby si na sústreďenie priniesli:**

- tréningové oblečenie,
- reprezentačné oblečenie,
- **športové tenisky na von,**
- pomôcky na cvičenie – švihadlo, závažia, gumy, roller, kolenačky,
- kartičku poistenca.

Žiadame osobných trénerov, aby obratom potvrdili účasť/ ospravedlnili neúčasť pozvaných pretekárov emailom na [lamosova.anit@gmail.com](mailto:lamosova.anit@gmail.com) v opise na [andrejkovicova@sgf.sk](mailto:andrejkovicova@sgf.sk).



Mgr. Karina Danielová  
predsedníčka sekcie ŠA



Mgr. Anita Lamošová, PhD.  
zodpovedná trénerka za úsek JUN a SEN