



Workshop Športová akrobacia

Slovenská gymnastická federácia v spolupráci s **Európskou gymnastikou** a klubom Akrobatická gymnastika a fitness o.z. Košice, v rámci projektu podpory zapojenia nových krajín do súťaží v športovej akrobacii organizuje praktický workshop pre trénerov. Celý workshop vedú experti Európskej gymnastiky, členovia technickej komisie Športovej akrobacie – **Nikolay Ivanov** z Bulharska a **Amir Mozes** z Izraela. Obsahom workshopu sú teoretické základy tréningu a rozhodovania v športovej akrobacii. Praktická časť bude obsahovať ukážky z fyzickej a pohybovej prípravy. Workshop je otvorený všetkým záujemcom. Predchádzajúca skúsenosť z tréningu v gymnastických športoch je výhodou, nie sú potrebné predchádzajúce skúsenosti z tréningu v športovej akrobacii.

Dátum: 26. - 28.01.2024

Miesto: Tréningové centrum Kalimero, Popradská 15, 04011 Košice

Web: <https://www.kalimero.sk/index.html>

Ubytovanie: individuálne

Stravovanie: individuálne

Doprava: individuálne

Účastnícky poplatok: členovia SGF 30,-€

nečlenovia SGF 50,-€

Prihláseným účastníkom bude umožnená platba v hotovosti pred začiatkom akcie, alebo vystavená faktúra na klub, prípadne na fakturačné údaje uvedené v prihláške.

Termín prihlášky: do 14.01.2024

Prihlasovací formulár: <https://forms.gle/WRFF6uXDaY2RqgmBA>



Program

26.01.2024, piatok

16:00-16:30 Otvorenie a úvod

16:30-18:00 Workshop - Úvod do Akrobatickej gymnastiky

27.01.2024, sobota

9:00-18:00 Workshop - Teoretické a praktické prednášky

28.01.2024, nedeľa

9:00-12:00 Teoretické a praktické prednášky

Program bude upresnený po konzultácii s expertami Európskej gymnastiky.

Administrácia seminára: Lucie Zubrová, koordinátorka sekcií TR, ACRO, PK,SGF, zubrova@sgf.sk

Hostujúci lektori: Nikolay Ivanov (BUL), Amir Mozes (IZR)

Demonštrátorky: Gymnastky z klubu Akrobatická gymnastika a fitness o.z. Košice

Poznámka: Na seminár si prineste športové oblečenie, obuv do telocvične a fľašu s vodou.

PaedDr. Monika Šišková

Prezidentka SGF

Františka Nemcová, v.r.

Predsedička sekcie ACRO SGF