

## Časový harmonogram Memoriál Manželov Žifčákovcov a MSR 2018

Štvrtok 22.11.2018		
13.00 - 17.00	príchod a registrácia účastníkov MMŽ	- mestská hala
16.00 - 19.00	voľný tréning MMŽ	- mestská hala
19.00 - 19.30	technická porada MMŽ	- mestská hala
Piatok 23.11.2018		
10.00 – 12.00	voľný tréning MSR	- mestská hala
13.00 – 14.00	rozcvičenie bradlovej žrde a očiek + súťaž	- KŠG Detva
15.05 - 15.25	všeobecné rozcvičenie	- mestská hala
15.25 - 16.45	organizované rozcvičenie MMŽ a MSR	- mestská hala
15.00 - 15.30	porada rozhodkýň MMŽ a MSR st.ž."A"	- mestská hala
16.55	slávnostné otvorenie pretekov	- mestská hala
<b>17.00 - 19.35</b>	<b>Memoriál manželov Žifčákovcov + MSR st.ž."A"</b>	<b>- mestská hala</b>
<b>19.35 - 20.20</b>	<b>– program pri príležitosti 50 rokov gymnastiky v Detve</b>	<b>- mestská hala</b>
20.30-20.45	vyhlásenie výsledkov MSR starších žiačok a MMŽ	- mestská hala
Sobota 24.11.2018		
08.55 – 09.15	všeobecné rozcvičenie	- mestská hala
09.15 – 09.55	organizované rozcvičenie MSR najml. a ml.ž.	- mestská hala
10.00 – 11.30	MSR najmladších a mladších žiačok pre rok 2018	- mestská hala
11.45 – 12.00	vyhlásenie výsledkov + slovenského pohára	- mestská hala
14.00 - 14.30	porada rozhodkýň - finále	- mestská hala
13.40 - 13.55	všeobecné rozcvičenie	-mestská hala
13.55 - 14.55	organizované rozcvičenie pred finále MMŽ	- mestská hala
<b>15.00 - 17.00</b>	<b>finále na náradí juniorky, seniorky a žiacky</b>	<b>- mestská hala</b>
17.10 - 17.30	vyhlásenie výsledkov ( vyhlásenie po 2 a 2 náradiach)	- mestská hala