

SEMINÁR TRÉNEROV A ROZHODCOV ŠPORTOVÉHO AEROBIKU

Sekcia ŠPORTOVÉHO AEROBIKU SGF Vás srdečne pozýva na seminár trénerov a rozhodcov, s pridanou aktivitou pre športovcov. Seminár bude vedený interaktívnou a zážitkovou formou s doplnením teoretických poznatkov a praktických ukážok tréningov.

Dátum: 8.2 – 9.2.2020

Miesto: FTVŠ UK v Bratislave, miestnosť 0-71 a pohybové štúdio - FITGYM
Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

Ubytovanie: na vlastné náklady

Strava: na vlastné náklady

Cieľ: Zvýšenie informovanosti a odbornosti trénerov a rozhodcov športového aerobiku.

Praktické ukážky tréningov s aktívnou účasťou športovcov

Zodpovedná osoba za podujatie: Oľga Kyselovičová

Program:

Sobota 8.2.2020 (miestnosť 0-71)

09:00 – 09:05	Prezentácia a otvorenie	O. Kyselovičová
09:05 – 09:50	Termínová listina, plán súťaží, sústredenia reprezentačných úsekov, nominačné kritériá	O. Kyselovičová
10:00 – 12:30	Možnosti rozvíjania emocionálnej inteligencie športovcov (so zameraním na športový aerobik)	Gabriela Herényiová
12:30 – 13:30	OBED – zabezpečuje si každý účastník individuálne	
13:30 – 15:00	Rozdiel pohľadu fyzioterapeuta a kinezioterapeuta na aktívneho športovca z pohľadu veku a úrovne zaťaženia	Zdenko Ďuriš
15:15 – 16:45	Informácie pre usporiadateľov športových podujatí	Anton Hamran
16:50 – 18:00	Etické, zdravotné, sociálne a legislatívne aspekty antidopingu	O. Kyselovičová

Nedeľa 9.2.2020 (FITGYM)

09:00 – 10:30	Špeciálne rozcvičenie so zameraním na jednotlivé cvičebné tvary (CT) obťažnosti	K. Danielová
10:30 – 12:00	Vybrané CT skupiny A - dynamická sila: A-frame, High-V	N. Szabóová M. Muchová
12:00 – 12:30	Prestávka na občerstvenie (káva, čaj)	
12:30 – 14:00	Vybrané CT skupiny C – skoky odrazom jednonožne: kadetové skoky, skoky s prešvihom	P. Tomková
14:15	Ukončenie seminára	O. Kyselovičová

Finančné podmienky:

SGF: prenájom priestorov, odmena lektorov

Účastníci: účastnícky poplatok, doprava

Účastnícky poplatok:

30 € pre členov SGF (platba až po zaslaní faktúry zo SGF)

50 € pre nečlenov SGF (platba až po zaslaní faktúry zo SGF)

Účastnícky poplatok pre športovcov, ktorí sa aktívne zúčastnia tréningového programu len v nedeľu:

10 € (platba až po zaslaní faktúry zo SGF)

Poznámka: Vzhľadom na priestorové možnosti je maximálny počet športovcov v praktickej časti seminára 7 / klub.

Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť až po doručení faktúry zo Se SGF najneskôr do **3.2.2020**.

Faktúry budú vystavené klubom na základe menovitých prihlášok zaslaných na Se SGF.

Prihlášky: do 31.1.2020

Prihláška je prílohou pozvánky – poslať na Se SGF andrejkovicova@gymnastics.sk a v kópii na kyselovicova@fsport.uniba.sk



doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.

Predsedníčka sekcie ŠA

Bratislava, 12.1.2020

Seminár trénerov a rozhodcov športového aerobiku

8.- 9.2.2020, Bratislava

Závazná PRIHLÁŠKA

Klub:

P.č.	Meno	Priezvisko	Funkcia	Email	Mobil	Registrácia v SGF 2020

Dátum:

Podpis:

Termín odoslania prihlášky:

31.1.2020 na andrejkovicova@sgf.sk a kyselovicova@fsport.uniba.sk