

Komise aerobiku ČGF  
[info@sportovniaerobik.cz](mailto:info@sportovniaerobik.cz)  
[www.sportovniaerobik.cz](http://www.sportovniaerobik.cz)



**POHÁR FEDERACÍ, 3. kolo 2010**  
**Blansko, 24.09.-25.09. 2010**

**ČASOVÝ HARMONOGRAM**

*Aktualizace 08 /06/2010*

**1. Místo závodu:** Hala ASK Blansko, ul. Mlýnská  
(naproti krytým lázním )

**2. Časový harmonogram:** *Pátek 24.09.2010*

15.00-18.00 Prezence závodníků, SH Blansko  
16.00-20.30 Organizované rozcvičení sen., jun., žák. kat., step, team aerobik  
19.00-19.30 Porada trenérů a rozhodčích, SH Blansko

*Sobota 25.09.2010*

7.45 - 8.10 Porada trenérů a rozhodčích, SH Blansko  
7.00 - 8.10 Neorganizované rozcvičení  
8.00 - 8.15 Řazení závodníků ke slavnostnímu nástupu  
8.15 - 8.30 Slavnostní zahájení závodu – nástup soutěžících  
8.30 - 10.30 Soutěž v kat. STEP a TEAM aerobik  
10.30 - 11.00 Přestávka, vyhlášení výsledků v kat. STEP a TEAM aerobik  
11.00 - 12.35 Soutěž v žákovských kategoriích GYM aerobik  
12.35 - 12.50 Přestávka  
12.50 - 15.25 Soutěž v žákovských kategoriích GYM aerobik  
15.25 - 16.00 Přestávka, vyhlášení výsledků v žákovských kategoriích GYM aerobiku  
16.00-18.30 Soutěž v juniorské a seniorské kategorii GYM aerobik  
18.30 - 18.45 Přestávka  
18.45 - 19.00 Vyhlášení výsledků 1. kola PF v juniorské a seniorské kategorii GYM aerobiku

**3. Kategorie :**

National Development (ND)	9 - 11 let (1999 - 2001)
Age Group I	12 - 14 let (1996 – 1998)
Age Group II	15 - 17 let (1993 – 1995)
Senioři	18 a více let (1992 a starší)

**4. Technické předpisy:** Senioři (18 a více let):  
FIG Code of Points 2009 - 2012  
Age Groups I and II, ND  
FIG Code of Points 2009 – 2012, Appendix V.

**V případě jakýchkoliv dalších dotazů, týkajících se soutěže, nás prosím neváhejte kdykoliv kontaktovat:**

Organizační výbor:

Mgr. Iva Klimešová  
AT Blansko  
e-mail: [ivcask@email.cz](mailto:ivcask@email.cz)  
tel.: 777649145



Andrea Višňová  
ČGF, komise aerobiku  
e-mail: [info@asczlin.cz](mailto:info@asczlin.cz)  
tel.: 737 259 257

Zlín ,08/06/2010

*Andrea Višňová*