

## *Gymnastické dni v roku 2011*

Jednou z najdôležitejších úloh Národnej kampane „BUĎ F!T s gymnastikou“ je propagácia gymnastických športov na verejnosti. Prelomenie bariéry, ktorá ešte stále existuje na verejnosti v ponímaní gymnastiky a jej nedostupnosti pre bežnú populáciu. **Gymnastika je vhodná pre každého!** To sa snažíme našimi aktivitami v rámci Národnej kampane a projektu GYM F!T všetkým ukázať a dokázať! Každý si môže vybrať, každý si môže nájsť vhodnú aktivitu pre seba, uplatniť svoje schopnosti.

Je potešiteľné, že organizátormi Gymnastických dní sú v prevažnej väčšine účastníci seminárov, poriadaných najmä pre pedagógov, ktorí s deťmi pracujú počas mimoškolských aktivít—krúžkov, Centier voľného času, školských klubov. Sú to novozískaní nadšenci gymnastiky, ktorých projekt Slovenskej gymnastickej federácie oslovil.

Naopak, je veľmi zarmucujúce, že sa medzi týmito nadšencami takmer nenájdu (česť výnimkám) tréneri, ktorí sa venujú gymnastike celý svoj život. Že takúto formu propagácie svojej práce považujú v svojom okolí za nepotrebnú, či zbytočnú. Možno aj to je dôvod, prečo majú v svojich kluboch len zopár členov a takmer nikto o ich záslužnej práci nevie. Odkiaľ by sa to okolie dozvedelo? Že majú vyššie ciele ako „len“ gymnastiku pre všetkých? Všetko je relatívne. Možno sa ich cvičenci pravidelne zúčastňujú jednotlivých kôl Slovenského pohára a Majstrovstiev Slovenska—to je ich vrchol. Možno by ale mohli využiť príležitosť a vycestovať s deťmi do zahraničia na Festival, kde by bez stresov prezentovali svoje gymnastické umenie a deti by získali okrem tých športových aj sociálne, jazykové, kultúrne skúsenosti. A možno by tiež zistili, že úroveň vystúpení v gymnastike pre všetkých je veľmi vysoká a napriek tomu, že Slovensko má veľmi bohatú gymnastickú tradíciu, máme sa ešte veľa čo učiť.....

Po troch rokoch organizovania Gymnastických dní, kedy sme v roku 2008 zorganizovali 1. gymnastický deň v Trnave, v roku 2009 v Skalici, to bolo v roku 2010 až päť Gymnastických dní. Pre rok 2011 pripravujeme **10 Gymnastických dní!**

Na ďalších stránkach Vám predstavíme jednotlivé Gymnastické dni, ich organizátorov a miesta konania. Na všetky aktivity ste srdečne vítaní, možno vám pomôžeme získať inšpiráciu a už o rok zorganizujete Gymnastický deň aj vy v svojom klube, okolí!

PaedDr. Monika Šišková  
Predsedníčka sekcie GpV SGF

## *Gymnastický deň Poprad, 24.máj 2011*

- Organizátor: ZŠ s MŠ Dostojevského Poprad v spolupráci s mestom a CVČ
- Zodpovedná osoba, kontakt: Mgr. Renáta Brajerová, 0910 890 455, 052/773 2822  
Mgr. Ingrid Krajňáková  
zsdostpp@gmail.com
- Miesto: námestie sv. Egídia Poprad
- Pre koho je program určený: žiaci druhých ročníkov ZŠ
- Program: Zábavné cvičenia na stanovištiach s využitím náradia a náčinia  
Ukážky testovania GYM F!T  
Prehliadka pohybových skladieb

## *Gymnastický deň Kežmarok, 25.máj 2011*

- Organizátor: ZŠ Hradné námestie 38, Kežmarok
- Zodpovedná osoba, kontakt: Mgr. Nataša Pisarcíková, 0905 929 178  
natasa.pisarcikova@centrum.sk  
Mgr. Silvia Gemzová, 0903 275 474, silviab@email.cz
- Miesto: námestie v Kežmarku
- Pre koho je program určený: žiaci druhých ročníkov ZŠ v Kežmarku a Ľubici
- Program: Súťaže a hry



## *Gymnastický deň Spišská Nová Ves, 26.máj 2011*

Organizátor: ZŠ Ing. Kožucha, Spišská Nová Ves  
Zodpovedná osoba, kontakt: Mgr. Eva Murgáčová, 0904548499, evamurgacova@centrum.sk  
Miesto: ZŠ Ing. Kožucha, Spišská Nová Ves  
Pre koho je program určený: žiaci 1. stupňa ZŠ  
Program: testovanie GYM F!T  
Súťaže a hry



## *Gymnastický deň Ružomberok, 30.máj 2011*

Organizátor: Gymnázium Ružomberok  
Spoluorganizátori: Akcent M odbor RTVŠ Ružomberok  
Mestský úrad—odbor školstva Ružomberok  
Zodpovedná osoba, kontakt: Mgr. Janka Fričová, 0905 153 147,  
fricova.janka@pobox.sk  
Miesto: Park Š. N. Hýroša  
Pre koho je program určený: deti materských škôl  
Žiaci 1. stupňa ZŠ  
Program: Súťaže a hry  
Prehliadka pohybových skladieb



## *Gymnastický deň Brezno, 31. máj 2011*

- Organizátor: Mestský športový klub Brezno
- Zodpovedná osoba, kontakt: Zuzana Luptáková, 0904 822 135  
mskluptakova@centrum.sk
- Miesto: Futbalový štadión Brezno  
/ v prípade nepriaznivého počasia Aréna Brezno /
- Pre koho je program určený: deti MŠ
- Program: Testovanie GYM F!T  
Súťaže a hry

## *Gymnastický deň Zborov nad Bystricou, 1. jún 2011*

- Organizátor: ZŠ s MŠ Zborov nad Bystricou
- Zodpovedná osoba, kontakt: Mgr. Jana Harnasová, 0904 930 290, harnasovajana4@gmail.com
- Miesto: Areál trhoviska v Zborove nad Bystricou
- Pre koho je program určený: deti materských a základných škôl
- Program: Súťaže a hry  
Vystúpenie roztlieskavačiek



## *Gymnastický deň Ludanice, 4. jún 2011*

Organizátori:	Gymnastický oddiel Ludanice Obec Ludanice
Zodpovedná osoba, kontakt:	Mgr. Vladimír Káčer, 0905 505 997, vladimir.kacer@satronet.sk
Miesto:	Areál ZŠ, Kultúrny dom v Ludaniciach
Pre koho je program určený:	pre deti mikroregiónu Svornosť / 6 obcí /
Program:	Areál: Testovanie GYM F!T Hry a súťaže Skoky na trampolíne Zumba Skákanie na nafukovacom hrade
Telocvična:	Ludanické kačičky—gymnastická súťaž

## *Gymnastický deň Čadca, 10. jún 2011*

Organizátor:	ZŠ M.R.Štefánika Čadca
Zodpovedná osoba, kontakt:	Mgr. Zuzana Longauerová, 0905 543 040 Mgr. Miroslava Kolesnáčová Mgr. Miroslava Janešíková
Miesto:	Areál ZŠ M. R. Štefánika Čadca a školské ihrisko
Pre koho je program určený:	žiakov 1. a 2. stupňa ZŠ
Program:	Súťaže a hry Prekážková dráha Skoky na trampolíne





## *Gymnastický deň Trenčín, 10. jún 2011*

Organizátori:	GK Pavlo Trenčín
Zodpovedná osoba, kontakt:	Mgr. Katarína Pavlíčková, 0905 119 396, katka.pavlo@gmail.com
Miesto:	ZŠ Východná Trenčín
Pre koho je program určený:	deti materských škôl a 1. stupňa ZŠ
Program:	Súťaže a hry Prekážková dráha Skoky na trampolíne

## *Gymnastický deň Handlová, 17. jún 2011*

Organizátori:	Trenčiansky samosprávny kraj, mesto Handlová TJ Sokol Handlová, oddiel ŠG Detská organizácia Fénix Handlová Dom kultúry Handlová ZŠ Morovnianska cesta Handlová	
Zodpovedná osoba, kontakt:	Mária Kotríková, tel. 0907265583, maria.kotrikova@gmail.com	
Miesto:	Námestie baníkov, Handlová	
Pre koho je program určený:	deti 1. a 2. stupňa ZŠ	
Program:	9:00—9:10	Slávnostné otvorenie
	9:10—9:15	Vystúpenie detí zo Sokola Handlová
	9:15—9:30	Zacvičme si spolu!
	9:30—12:00	Hry, súťaže a testovanie detí ZŠ
	14:00—15:30	<b>13. Slovenská gymnaestráda</b> celoslovenská prehliadka pohybových skladieb
Termín zaslania prihlášok:	<b>24. máj 2011</b>	